

# 献立表

令和5年度（夏休み）

	朝 食	昼 食	夕 食
	ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（あじ） オムレツ オクラのお浸し 厚揚げの煮つけ ボイルウインナー <div style="text-align: right;">4 - 朝</div>	ご飯 ハヤシライス 福神漬け つきこん汁 野菜コロッケ マカロニサラダ 白菜のとろとろ塩ダレ 飲み物 <div style="text-align: right;">4 - 昼</div>	ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 スパイシー照焼きチキン ほうれん草とウインナーのボン酢パスタ もやしとニラの炒め コロコロ厚揚げのみぞれ生姜焼き ツナと春雨のサラダ フライドポテト <div style="text-align: right;">飲み物 1 - 夜</div>
	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（ししゃも） 厚焼きたまご 小松菜としめじのお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット <div style="text-align: right;">1 - 朝</div>	ご飯 豚丼 紅ショウガ わかめうどん メンチカツ ピーマンと人参の金平 さしみこんにゃく 飲み物 <div style="text-align: right;">1 - 昼</div>	ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 タラの白だし焼き きのこの和風パスタ 豚小間ピーマン炒め じゃがいものそぼろ庵かけ 白菜の中華サラダ フライドポテト <div style="text-align: right;">飲み物 2 - 夜</div>
	ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（ます） オムレツ ほうれん草のお浸し 切干し大根の煮付け ボイルウインナー <div style="text-align: right;">2 - 朝</div>	ご飯 ソースかつ丼 紅ショウガ きつねうどん 肉団子 ピリ辛こんにゃくえのき たまねぎとピーマンの炒めも 飲み物 <div style="text-align: right;">2 - 昼</div>	ご飯 わかめご飯 味噌汁 トンテキ カルボナーラ スタミナ南蛮漬け オクラとカニカマのナムル カボチャの甘辛ゴマ煮 フライドポテト <div style="text-align: right;">飲み物 3 - 夜</div>
	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわら） 厚焼きたまご 青梗菜の胡麻和え きんぴら牛蒡 チキンナゲット <div style="text-align: right;">3 - 朝</div>	ご飯 親子丼 紅ショウガ 白身魚のフライ きのこうどん 枝豆のチキンサラダ ジャガイモとツナのカレー炒め 飲み物 <div style="text-align: right;">3 - 昼</div>	ご飯 雑穀ごはん 味噌汁 キスのゆかりてんぷら ナポリタン ブロッコリーと豚肉のガーリック炒め ひじきと人参のマヨ和え 油揚げとしめじのさっと煮 フライドポテト <div style="text-align: right;">飲み物 4 - 夜</div>

\* 食事はすべてビュッフェ形式になっています。  
 食べ放題ではございませんのであらかじめご了承ください。