

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき		
					人参		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆	
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆	
					みりん		
味噌汁	味噌	大豆			サラダ油	大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆
	生わかめ					サラダ油	大豆
	油揚げ	大豆		ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)	
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物	コーヒー		
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			砂糖		
					「ポーションミルク	乳、大豆	乳糖
漬物	梅干し	小麦 大豆			麦茶		
					オレンジジュース	オレンジ	
焼き魚	ししゃも				牛乳	乳	
厚焼きたまご	厚焼きたまご	卵 小麦 大豆					
小松菜としめじ お浸し	小松菜						
	しめじ						
	かつお節						
	麺つゆ	小麦 大豆					
	塩						

献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	
豚丼	米			ピーマンと人参のおかかキンピラ	ピーマン			
	豚小間切肉	豚肉			人参			
	玉葱				麵つゆ	小麦 大豆		
	醤油	小麦 大豆			ごま油	ゴマ		
	みりん				かつお節			
	酒				白煎りごま	ゴマ		
	砂糖							
	サラダ油	大豆			さしみこんにやく	さしみこんにやく		
	生姜				酢味噌	小麦、大豆		
わかめうどん	冷凍うどん	小麦		飲み物	麦茶			
	生ワカメ							
	長ネギ							
	麵つゆ	小麦 大豆						
漬物	紅生姜	小麦 りんご						
メンチカツ	メンチカツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン						

献立名 (2-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名 (2-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			白菜の中華サラダ	白菜		
	枝豆ご飯	米			人参		
味噌汁	冷凍枝豆				もやし		
	味噌	大豆			冷凍コーン		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖		千切りハム	卵 乳 大豆 豚肉	
きのこの和風パスタ	じゃがいも				醤油	小麦 大豆	
	玉ねぎ				砂糖		
	万能ねぎ				酢	小麦	
	パスタ	小麦			ゴマ油	ゴマ	
	ツナ	大豆			塩胡椒		
	しめじ			白すりごま	ゴマ		
	白だし	小麦 大豆		冷フライドポテト	大豆		
	塩胡椒			サラダ油	大豆		
	輪辛子			塩胡椒			
	にんにく			りんごジュース	りんご		
タラの白だし焼き	オリーブオイル			飲み物	麦茶		
	塩						
	タラ						
豚小間とピーマンの炒め物	白だし	小麦 大豆					
	豚小間切肉	豚肉					
	ピーマン						
	生姜						
	片栗粉						
	ゴマ油	ゴマ					
	麵つゆ	小麦 大豆					
じゃがいものそぼろ庵がけ	鶏ガラスープの素	鶏肉					
	じゃがいも						
	豚挽肉	豚肉					
	サラダ油	大豆					
	酒						
	砂糖						
	片栗粉						
	みりん						
醤油	小麦 大豆						

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ほうれん草のお浸し	ほうれん草		
					かつお節		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆		切干し大根の煮付け	醤油	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		切干し大根		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)		人参			
味噌汁	味噌	大豆		油揚げ	大豆		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	冷凍里芋			醤油	小麦、大豆		
	人参			砂糖			
	長ネギ			サラダ油	大豆		
オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉		ポイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉	
焼き魚	ます				ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)	
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			牛乳	乳	
					コーヒー		
					砂糖		
					ポーションミルク	乳、大豆	
				麦茶			

献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考
ソースかつ丼	ご飯			玉ねぎとピーマン 醤油炒め	玉ねぎ		
	ヒレカツ	豚肉 鶏肉 小麦 卵 乳 大豆			ピーマン		
	中濃ソース	大豆			しめじ		
漬物	紅生姜	小麦 りんご		おろし生姜			
				醤油	小麦 大豆		
きつねうどん	冷凍うどん	小麦		オリーブオイル			
	油揚げ	大豆		塩コショウ			
	長ネギ						
	麺つゆ	小麦 大豆		麦茶			
肉団子	肉団子	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご ゴマ					
		※卵(注意喚起表示)					
ピリ辛こんにゃくと えのき	つきこん						
	えのき						
	醤油	小麦 大豆					
	かつお節						
	輪辛子						
	ごま油	ゴマ					
				飲み物			

献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			スタミナ南蛮漬け	豚小間切肉	豚肉	
	わかめご飯	米			玉ねぎ		
味噌汁	わかめの素	小麦			人参		
	味噌	大豆			ピーマン		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖		塩胡椒		
カルボナーラ	ほうれん草				片栗粉		
	卵	卵			ゴマ油	ゴマ	
	パスタ	小麦			酢	小麦	
	角切りベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			砂糖		
	卵	卵			醤油	小麦 大豆	
	玉ねぎ				鶏ガラスープの素	鶏肉	
	オリーブオイル				にんにく		
トンテキ	にんにく				生姜		
	粉チーズ	乳			カボチャの甘辛ゴマ煮	冷凍カボチャ	
	塩			片栗粉			
	胡椒			サラダ油	大豆		
	豚ロース	豚肉		醤油	小麦 大豆		
	片栗粉			砂糖			
	塩			白煎りゴマ	ゴマ		
	胡椒			冷フライドポテト	大豆		
	にんにく			サラダ油	大豆		
	ウスターソース	大豆 りんご		塩・胡椒			
	砂糖			りんごジュース	りんご		
	酒			麦茶			
	醤油	小麦 大豆					
	みりん						
サラダ油	大豆						
オクラとカニカマのナムル	冷凍オクラ						
	カニカマ	卵 乳 えび かに 小麦 大豆 豚肉 魚醤					
	ゴマ油	ゴマ					
	白だし	小麦 大豆					
	白すりごま	ゴマ					
	黒胡椒						
				フライドポテト			
				飲み物			

献立名(3-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考
親子丼	米			じゃがいもとツナの カレー炒め	じゃがいも		
	鶏角切り肉	鶏肉			ツナ	大豆	
	玉ねぎ				オリーブオイル		
	卵	卵			カレー粉		
	砂糖				塩胡椒		
	麺つゆ	小麦 大豆					
漬物	紅生姜	小麦 りんご		飲み物	麦茶		
きのこうどん	冷凍うどん	小麦					
	えのき						
	しめじ						
	長ネギ						
	麺つゆ	小麦 大豆					
はんぺんフライ	はんぺんフライ	小麦 卵 乳 大豆 やまいも					
枝豆のチキンサラダ	ささみ	鶏肉					
	冷凍枝豆						
	もやし						
	酒						
	ポン酢	小麦 大豆					
	ゴマ油	ゴマ					
	白すりごま	ゴマ					
	胡椒						

献立名(4-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(4-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯 雑穀ご飯	米			ブロッコリーと 豚肉のガーリック炒め	豚小間切肉	豚肉	
	米				冷凍ブロッコリー		
味噌汁	雑穀米	ごま 大豆			にんにく		
	味噌	大豆			塩		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖		黒胡椒		
ナポリタン	大根				オリーブオイル		
	油揚げ	大豆			酒		
	万能ねぎ				ひじき		
	パスタ	小麦			人参		
	玉ねぎ				ツナ	大豆	
	ピーマン			枝豆			
	輪切ウィンナー	豚肉 牛肉		マヨネーズ	卵 大豆 りんご		
	トマトケチャップ	小麦		醤油	小麦 大豆		
	ウスターソース	大豆 りんご		砂糖			
	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉 乳糖、チキンエキス		塩胡椒			
キスのゆかり天ぷら	塩胡椒			フライドポテト	大豆		
	オリーブオイル			冷フライドポテト	大豆		
	キス			サラダ油	大豆		
	天ぷら粉	卵 小麦		塩・胡椒			
	ゆかり			りんごジュース	りんご		
	サラダ油	大豆		麦茶			
	油揚げ	大豆					
	しめじ						
	絹さや						
	だし汁	乳 小麦	乳糖				
油揚げとしめじの さっと煮	醤油	小麦 大豆					
	酒						
	砂糖						

献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			オクラのお浸し	冷凍オクラ		
					かつお節		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆			醤油	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆	
		乳(かけて食べた場合)			砂糖		
味噌汁	味噌	大豆		ほんだし	小麦、乳	乳糖	
	ほんだし	小麦、乳	乳糖	みりん			
	えのき			醤油	小麦 大豆		
	豆腐(絹)	大豆					
	長ネギ						
オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉		ボイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉	
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)		
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
					牛乳	乳	
漬物	梅干し	小麦、大豆		}	コーヒー		
					砂糖		
焼き魚	あじ			ポーションミルク	乳、大豆		
				麦茶			

献立(4-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(4-昼食)	食品名		備考		
献立(4-昼食)	ハヤシライス	米		マカロニサラダ	マカロニ	小麦			
		豚小間切肉	豚肉			人参			
		玉葱				玉ねぎ			
		サラダ油	小麦 大豆			胡瓜			
		ハヤシルウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ リンゴ			千切りロースハム	卵 乳 大豆 豚肉		
						マヨネーズ	卵 大豆 リンゴ		
						塩胡椒			
	漬物	福神漬け	小麦 ゴマ 大豆						
	つきこん汁	つきこん				飲み物	麦茶		
		油揚げ	大豆						
		長ネギ							
		味噌	小麦 大豆						
		ほんだし	乳 小麦		乳糖				
	白菜のとろとろ 塩ダレ	豚小間切肉	豚肉						
		白菜							
小松菜									
塩									
にんにく									
鶏ガラスープの素		鶏肉							
片栗粉									
ごま油		ゴマ							
黒胡椒									
酒									
野菜コロッケ	野菜コロッケ	卵 小麦 乳 大豆							