

学校1泊2日用献立

1日目	2日目	
夕食	朝食	昼食
ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 豚ロースの味噌漬け キャベツとツナのペペロンチーノ ニラと挽肉のとろみ煮 たけのこと椎茸の煮つけ もやしと胡瓜の酢の物 フライドポテト 飲み物 1 - 夜	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ぶりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわら） 厚焼きたまご オクラのお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット 1 - 朝	ご飯 ネギ塩豚丼 紅ショウガ わかめうどん メンチカツ きのことピーマンの土佐和え 青梗菜の卵の炒めもの 飲み物 1 - 昼

学校2泊3日用献立

1日目	
夕食	
ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 豚ロースの味噌漬け キャベツとツナのペペロンチーノ ニラと挽肉のとろみ煮 たけのこと椎茸の煮つけ もやしと胡瓜の酢の物 フライドポテト	
飲み物	1 - 夜

2日目		
朝食	昼食	夕食
ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわら） 厚焼きたまご オクラのお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット 1 - 朝	ご飯 ネギ塩豚丼 紅ショウガ わかめうどん メンチカツ きのことピーマンの土佐和え 青梗菜の卵の炒めもの 飲み物 1 - 昼	ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 タラのおろしポン酢がけ トマトの和風パスタ 豚肉ときのこの南蛮漬け 小松菜と厚揚げの生姜炒め 3色ナムル フライドポテト 飲み物 2 - 夜

3日目	
朝食	昼食
ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（ししゃも） オムレツ ほうれん草のお浸し 切干し大根の煮付け ボイルウインナー 2 - 朝	ご飯 すき焼き丼 紅ショウガ きつねうどん アジフライ コロコロ厚揚げのみぞれ生姜焼き ナスとピーマンの味噌煮 飲み物 2 - 昼