

横浜市少年自然の家 赤城林間学園

活動プログラム集（団体用）



横浜市少年自然の家 赤城林間学園

指定管理者 公益財団法人横浜市スポーツ協会

〒379-1202 群馬県利根郡昭和村糸井7135番地

T E L 0278-24-7011

F A X 0278-24-7966

M A I L a.rinkan@hyper.ocn.ne.jp

もくじ

1. 計画にあたってのお願い.....P 1
2. 野外炊事.....P 2~8
3. うどん作り.....P 9
4. こんにゃく作り.....P 10
5. クラフト.....P 11~13
6. ウォークラリー.....P 14~15
7. ナイトハイク.....P 16
8. キャンプファイヤー.....P 17
9. キャンドルファイヤー.....P 18
10. ディスクゴルフ.....P 19
11. スラックライン.....P 20
12. カヤック.....P 21
13. マウンテンバイク.....P 22
14. 園外の活動.....P 23
15. 周辺施設.....P 24
16. プログラム一覧表.....P 25

1. 計画にあたってのお願い

- ◆ 地域の特徴を活かしたプログラムを取り入れるなど活動のポイントを決め、午前・午後・夜とそれぞれにゆとりを持った活動計画の立案をおすすめします。
- ◆ こちらに紹介しているプログラムは基本的に学校、団体専用のプログラムとなります。
- ◆ 各種プログラム実施希望の場合にはホームページ内の『食材・特別料理・プログラム予約申請書』に必要事項を記入のうえ、申請書類と一緒に提出をお願いいたします。
- ◆ 学園職員が係わる活動（P24★印）については、8:45～17:30の時間内に設定してください。やむを得ず前記時間外に活動を希望される場合には、活動計画の決定前に学園職員と打ち合わせをお願いいたします。ご希望に対応できない場合もありますのでご了承ください。
- ◆ 活動に使用するペイント用具や簡易ライター等の消耗品類はご持参頂きますようお願いいたします。
- ◆ 使用場所等の整理整頓及び清掃は、必ずプログラム内に計画するようお願いいたします。
- ◆ 原則として、起床・消灯・食事・入浴等の時間は変更できません。

入園日	入園式 14:00以降	退園日	退園式 8:00以降
起床	6:00	朝食	7:00～ 8:00
入浴	16:30～21:30	昼食	12:00～13:00
消灯	22:00	夕食	18:00～19:00

- ◆ 原則として、毎日16:00より行う代表者会議にて引率責任者の方と活動プログラムの打ち合わせを行います。
- ◆ 園外活動でお弁当が必要な場合は「吾妻弁当(あがつまべんと)」までお問合せください。
受付時間9:00～18:00 TEL 0279-75-3082
- ◆ 近隣施設の利用については直接、各施設へお問合せください。

2. 野外炊事

◎設備

野外炊事棟は10棟、食事テーブル、ベンチは160席分あります
(8人定員×20組)



◎野外炊事用具

～無料貸し出し品～

- * 炊事セット・・・・・・・・30セット
- * なべ・・・・・・・・19個
- * 鉄板(約60cm×90cm)・・・・10枚
- * 羽釜・・・・・・・・1個
- * 移動カマド・・・・・・・・10個
- * やかん・・・・・・・・30個
- * 薪割用なた・・・・・・・・18本

※詳しい内容は次ページをご覧ください。

～有料貸し出し品～

- * バーベキューコンロ / 半日・・・・550円

～販売品～

- * 炊事用薪1束・・・・440円
- * チャッカマン・・・・170円
- * 木炭3kg・・・・520円
- * クレンザー・・・・270円
- * 着火剤・・・・360円
- * 食器洗い洗剤・・・・260円

☆用具の取り扱い、野外炊事の際のお願い☆

- ◆ 炊事セットは使用前に点検をし、足りない物があった場合は始める前に必ず申し出てください。
- ◆ 炊事セットのボールやザルは火にかけないでください。
- ◆ ゴミは分別してください。生ごみのバケツには生ごみ以外のゴミを入れないようにお願いします。
- ◆ 用具を使用後はススや汚れをよく落とし内容を確認し、水分を拭き取って返却してください。
- ◆ 返却の際は、学園職員のチェックを受けてください。

～炊事セット内容～

① コップェル (大)	1組	⑧ 包丁	2丁
② コップェル (中)	1組	⑨ ピーラー	1個
③ コップェル (小)	1組	⑩ しゃもじ	1個
④ 寸胴なべ	1組	⑪ フライ返し	1個
⑤ ボール	1個	⑫ おたま	1個
⑥ ザル	1個	⑬ なべつかみ	1組
⑦ まな板	1枚	⑭ 火ばさみ	1本



◎ 野外炊事メニュー

～カレーライス～

【時 期】 春～秋

【料 金】 1人分・・・730円

※カレーセットは4、5、6、7人単位でご注文下さい。

※食材はお持込も可能です。

炊事用薪・・・440円

※1班につき1～2束が使用の目安です。

【場 所】 野外炊事場

【時 間】 約3時間

【準備物】 軍手、エプロン、三角巾、マスク、スポンジ、食器用洗剤、クレンザー、点火用ライター、新聞紙など

【セット内容】

- | | | |
|---------|--------|--------|
| ① カレールー | ⑤ 人参 | ⑨ お茶 |
| ② 豚小間切肉 | ⑥ 米 | ⑩ カレー皿 |
| ③ 玉ねぎ | ⑦ 福神漬け | ⑪ スプーン |
| ④ じゃがいも | ⑧ バナナ | |



～豚汁～

【時 期】 春～秋

【料 金】 1人分・・・660円

※豚汁セットは4、5、6、7人単位でご注文下さい。

※食材はお持込も可能です。

炊事用薪・・・440円

※1班につき1～2束が使用の目安です。

【場 所】 野外炊事場

【時 間】 約2時間

【準備物】 軍手、エプロン、三角巾、マスク、スポンジ、食器用洗剤、クレンザー、点火用ライター、新聞紙など

【セット内容】

- | | | |
|---------|---------|-------|
| ① 豚小間切肉 | ⑥ 油揚げ | ⑩ バナナ |
| ② 人参 | ⑦ みそ | ⑪ お茶 |
| ③ 大根 | ⑧ ゆでうどん | ⑫ お椀 |
| ④ 長ネギ | ⑨ 漬物 | ⑬ 箸 |
| ⑤ こんにゃく | | |



image

～焼きそば～

【時 期】 春～秋

【料 金】 1人分・・・660円

※焼きそばセットは4、5、6、7人単位でご注文下さい。

※食材はお持込も可能です。

炊事用薪・・・440円

※1班につき1～2束が使用の目安です。

【場 所】 野外炊事場

【時 間】 約2時間

【準備物】 軍手、エプロン、三角巾、マスク、スポンジ、食器用洗剤、クレンザー、点火用ライター、新聞紙など

【セット内容】

- | | | |
|---------|---------|--------------|
| ① 麺 | ⑥ もやし | ⑩ お茶 |
| ② 調味料 | ⑦ 紅生姜 | ⑪ 取り皿 |
| ③ 豚小間切肉 | ⑧ バナナ | ⑫ 紙コップ(スープ用) |
| ④ キャベツ | ⑨ 即席スープ | ⑬ 箸 |
| ⑤ 人参 | | |

※⑪～⑬は写真にありませんが付属しています

写真：4人用



～バーベキュー～

【時 期】 春～秋

【料 金】 Aセット1人分・・・890円

Bセット1人分・・・1,750円

※焼きそばセットは4、5、6、7人単位でご注文下さい。

※Aセットは[お米]か[焼きそば]を選択。

※Bセットのおにぎりは[うめ][鮭][おかか][こんぶ]より選択。

※食材はお持込も可能です。

炊事用薪・・・440円

※1班につき1～2束が使用の目安です。

【場 所】 野外炊事場

【時 間】 約2時間

【準備物】 軍手、エプロン、三角巾、マスク、スポンジ、食器用洗剤、クレンザー、点火用ライター、新聞紙など

【セット内容】

Aセット

- ① お米又は焼きそば
- ② 豚もも肉
- ③ フランクフルト
- ④ 玉ねぎ
- ⑤ かぼちゃ
- ⑥ もやし
- ⑦ キャベツ
- ⑧ 焼き肉のたれ
- ⑨ バナナ
- ⑩ お茶
- ⑪ 取り皿
- ⑫ 箸

Bセット

- ① おにぎり(4種より選択)
- ② 焼きそば
- ③ 牛カルビ
- ④ 牛ロース
- ⑤ 豚ロース
- ⑥ フランクフルト
- ⑦ 玉ねぎ
- ⑧ もやし
- ⑨ キャベツ
- ⑩ きのこと
- ⑪ 焼き肉のたれ
- ⑫ お茶
- ⑬ 取り皿
- ⑭ 箸



写真：Bセット
5人用

～ピザ～

【時 期】 春～秋

【料 金】 1枚分・・・720円

※ピザセットは2、4、6枚単位でご注文下さい。

※食材はお持込も可能です。

ピザ窯用薪・・・660円

※2枚につき1束が使用の目安です。

ピザ窯使用料(半日)・・・1,100円

【場 所】 野外炊事場

【時 間】 約2時間(生地をねかせる時間含む)

【準備物】 軍手、エプロン、三角巾、マスク、スポンジ、食器用洗剤、クレンザー、点火用ライター、新聞紙など

【セット内容】

- | | | |
|-----------|---------|-----------|
| ① 中力粉 | ⑤ たまねぎ | ⑨ ピザソース |
| ② ドライイースト | ⑥ ピーマン | ⑩ オリーブオイル |
| ③ 砂糖 | ⑦ ウィンナー | |
| ④ 塩 | ⑧ チーズ | |



3. うどん作り

【時 期】 年末年始、お盆時期を除く通年

【料 金】 うどんセット(6人分)・・・1,160円
うどんハーフセット(3人分)・・・580円
※うどんセットは6人分又は3人分でご注文下さい。

ガス1口・・・520円
※持ち帰りの場合は不要です。
※ガス1口でうどん2セットまで茹でられます。

講師料・・・下記の一覧表をご参照ください。

【場 所】 山の家ホール、野外炊事場

【時 間】 約3時間 / 約1時間30分(持ち帰りの場合)

【準備物】 エプロン、三角巾、マスク、食品袋(持ち帰りの場合)

【セット内容】

- | | |
|-----------------------|--------|
| ① うどん粉100g×人数分 | ④ かやく |
| うどん粉150g×人数分(持ち帰りの場合) | ⑤ どんぶり |
| ② 打ち粉 | ⑥ 箸 |
| ③ めんつゆ | |

うどん作り講師料	
1～6セット(班)	4,000円
7～10セット(班)	6,000円
11～15セット(班)	8,000円
16セット(班)以上	10,000円



☆うどん作りをする際の注意とお願い☆

- ◆ 素手で行いますので、始まる前に必ず手を洗ってください。
- ◆ うどんの講師の方のお話をよく聞いてうどん作りをしてください。分量や手順を間違えてしまうと、うどんが完成しません。
- ◆ うどんを切る際や、ゆでる際の火傷などお気を付け下さい。
- ◆ 使用した道具は拭くものはよく拭き、洗うものはよく洗い、学園職員まで返却してください。
- ◆ 小麦、大豆アレルギー成分を含みます。

4. こんにゃく作り

【時 期】 年末年始、お盆時期を除く通年

【料 金】 こんにゃくセット(10人分)・・・590円

※こんにゃくセットの数量は10人分から変更できません。

ガス1口・・・520円

※ガス1口でこんにゃく2セットまで茹でられます。

講師料(1回)・・・5,000円

味噌だれ 大 (360 g)・・・520円 約15～20人分

味噌だれ 小 (100 g)・・・160円 約4～5人分

※持ち帰りの場合は不要です。

【場 所】 野外炊事場

【時 間】 約2時間

【準備物】 エプロン、三角巾、マスク、箸(学園で食べる場合)、取り皿(学園で食べる場合)、食品袋(持ち帰りの場合)

【セット内容】

- ① こんにゃくの粉
- ② 凝固剤(水酸化カルシウム)



☆こんにゃく作りをする際の注意とお願い☆

- ◆ 素手で行いますので、始まる前に必ず手を洗ってください。
- ◆ こんにゃくを凝固する際、1時間弱待ち時間が発生いたします。レクリエーションや周辺散策をするなど時間を活用することも可能です。
- ◆ こんにゃくは野外炊事の献立に活用することも可能ですが、その場合作業場所が分散する為、所要時間が余計にかかります。余裕を持った計画をお願いいたします。
- ◆ 使用した道具はよく洗い、学園職員まで返却してください。

5. クラフト

～木製キーホルダー～

木材を使って世界に一つだけのオリジナルキーホルダーが作れます。

- 【時 期】 通年
- 【料 金】 1個・・・160円
- 【人 数】 ～50人まで
- 【場 所】 工作室
- 【時 間】 約30分～1時間
- 【準備物】 マーカー等の色付けする物



～木製ペンダント～

木の輪切りを使った自分だけのペンダントが作れます。

- 【時 期】 通年
- 【料 金】 1個・・・160円
- 【人 数】 ～50人まで
- 【場 所】 工作室
- 【時 間】 約30分～1時間
- 【準備物】 マーカー等の色付けする物



～木製マグネット～

木の輪切りを使った自分だけのマグネットが作れます。

- 【時 期】 通年
- 【料 金】 1個・・・160円
- 【人 数】 ～50人まで
- 【場 所】 工作室
- 【時 間】 約30分～1時間
- 【準備物】 マーカー等の色付けする物、木工用ボンド



～木製メモスタンド～

木製土台に飾り付けをして、オリジナルメモスタンドを作ろう！

- 【時 期】 通年
- 【料 金】 1個・・・160円
- 【人 数】 ～50人まで
- 【場 所】 工作室
- 【時 間】 約30分～1時間30分
- 【準備物】 マーカー等の色付けする物、グルーガン、貼り付けたい木の実や小枝等



～小枝のスプーン・フォーク～

学園周辺に生えていた木材で素材を生かしたマイ食器が作れます。

- 【時 期】 通年
- 【料 金】 スプーン・・・220円
フォーク・・・220円
- 【人 数】 ～50人まで
- 【場 所】 工作室
- 【時 間】 約30分～1時間
- 【準備物】 マーカー等の色付けする物



～焼き板～

木材を利用したオリジナルプレートが作れます。

- 【時 期】 通年
- 【料 金】 1個・・・320円
- 【人 数】 ～50人まで
- 【場 所】 鳥の家地下ピロティ、工作室
- 【時 間】 約1時間～1時間半
- 【準備物】 軍手、マーカー等の色付けする物、水のり(白抜きする場合)



～焼き板（鍋敷）～

木材を利用したオリジナル鍋敷きが作れます。

【時 期】 通年

【料 金】 1個・・・320円

【人 数】 ～50人まで

【場 所】 鳥の家地下ピロティ、工作室

【時 間】 約1時間

【準備物】 軍手、マーカー等の色付けする物、水のり(白抜きする場合)



☆クラフトをする際の注意とお願い☆

- ◆ クラフトを同時展開する場合は、必ず事前に学園職員と打ち合わせをお願いいたします。
- ◆ 雨天プログラムとしてご利用いただけますが、雨天プログラムの場合も事前のお問い合わせ、お申込みが必要です。当日急遽開催の場合には対応できないこともございますのでご注意ください。
- ◆ 実施しなかった場合は返品可能ですが、材料の購入、お持ち帰りいただくこともできます。
- ◆ マーカー、ボンド、グルーガン等の消耗品については、各団体でご持参ください。
- ◆ 小枝を削る際には、クラフトナイフを貸し出しいたします。職員が説明する使用方法を守り、怪我には十分お気を付けください。
- ◆ 焼き板の鍋敷きの種類はお選びいただけません。希望される方への周知をお願いいたします。
- ◆ 焼き板は火を使いますので、火傷には十分お気を付け下さい。
- ◆ 活動が終わりましたら、テーブルや足元、作業台等の清掃をお願いします。

6. ウォークラリー

～ 風コース A・B ～

赤城林間学園周辺を広く回れるコースです。コースの途中では谷川岳をはじめ、新潟や長野の県境の山々を望むことができます。

- 【時 期】 春～秋 【距 離】 約6.5km
 - 【料 金】 無料 【時 間】 約2時間
 - 【対 象】 小学生以上
 - 【準備物】 コマ図、筆記用具、帽子、雨具、飲み物、日焼け止め、虫よけなど
-

～ 丘コース A・B ～

赤城林間学園周辺を回れるコースです。風コースに比べコンパクトに回ることができます。

- 【時 期】 春～秋 【距 離】 約5km
 - 【料 金】 無料 【時 間】 約1時間40分
 - 【対 象】 小学生以上
 - 【準備物】 コマ図、筆記用具、帽子、雨具、飲み物、日焼け止め、虫よけなど
-

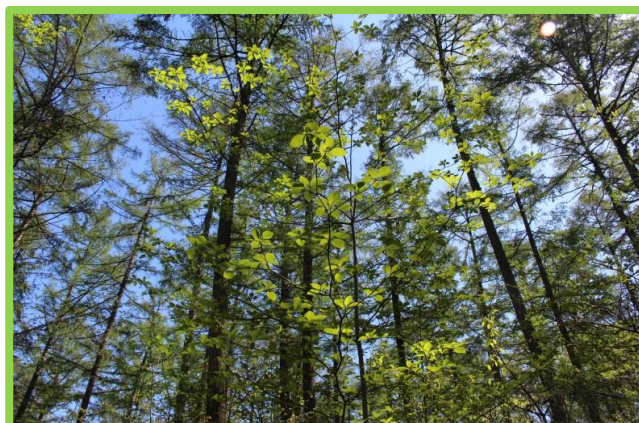
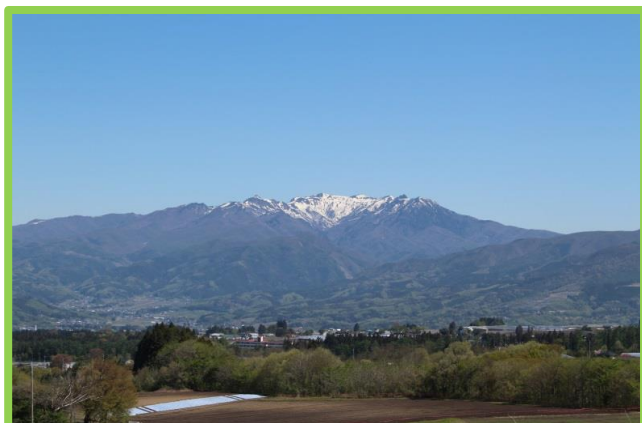
～ 森コース A・B ～

赤城林間学園周辺の林道を回るコースです。森林浴を楽しみながら普段の生活では見ることのできないシダ植物が茂る林道を、眺望の良い丘を目指し進みます。

- 【時 期】 春～秋 【距 離】 約3km
- 【料 金】 無料 【時 間】 約1時間30分
- 【対 象】 小学生以上
- 【準備物】 コマ図、筆記用具、帽子、雨具、飲み物、日焼け止め、虫よけなど

☆ウォークラリーをする際の注意とお願い☆

- ◆ BコースはAコースの逆回りになります。
- ◆ コマ図は学園のホームページよりダウンロードしていただき、必要枚数印刷の上、各グループごとに持参してください。
- ◆ 日影が少ないので水分をこまめに摂るなど、熱中症にはお気を付け下さい。
- ◆ 各コース、チェックポイントごとに児童の通過状況を確認し、助言や体調の確認、緊急時の対応にあたってください。
- ◆ 風・丘コースには途中にトイレはありません。
- ◆ 途中で体調が悪くなったり、迷子になるグループがでましたら、速やかに学園に連絡してください。
- ◆ ウォークラリーコースは一般の生活道路も含まれています。交通ルールを守ることはもちろんですが、以下の点は特にご注意いただき、事前指導をお願いいたします。
 - ・ 道幅いっぱい広がって歩かない。
 - ・ 追いかけてっこをするなど、遊んだりふざけながら歩かない。
 - ・ 道路に飛び出さない。
 - ・ 民家の敷地や田畑に入らない。
 - ・ 農作物を有害鳥獣から守る工作物には触れない。電気柵には特にご注意ください。
 - ・ 予告なく、コマ図の目標物が変わる可能性があります。



7. ナイトハイク

ナイトハイクは赤城林間学園宿舎周辺の森林内を最小限の灯りだけで歩くプログラムです。コースや気象条件によっては真の暗闇の体験や、星空観察ができます。段々と目が暗闇に慣れて『暗順応』することで普段よりもより多くの星が見えるかもしれません。

- 【時 期】 春～秋
- 【料 金】 無料
- 【対 象】 小学生以上
- 【距 離】 約1km
- 【時 間】 コース1 約20分
- 【準備物】 懐中電灯、雨具、虫よけなど



☆ナイトウォークをする際の注意とお願い☆

- ◆ 地図は学園のホームページよりダウンロードしていただき、必要枚数印刷してご持参ください。
- ◆ 暗くて大変視界が悪くなりますので、足元や木の枝などに気を付けて散策をしてください。

8. キャンプファイヤー

闇の中で炎を囲み、歌やゲーム、語り合うなど、集団の絆を深め、自然の中で自身の存在を実感できる絶好のプログラムです。

【時期】 春～秋

【料金】 大セット(7段組・トーチ棒1本・灯油1ℓ付)・・・8,000円
小セット(5段組・トーチ棒1本・灯油1ℓ付)・・・5,800円

【場所】 広場、サッカー場、池子ファイヤー場、森の家前

【時間】 1時間30分～2時間

【準備物】 軍手、チャッカマン



☆キャンプファイヤーをする際の注意とお願い☆

- ◆ 薪組みは学園職員が行います。ご希望であれば、児童や先生と一緒に作業することも可能です。所要時間は30分程度です。
- ◆ トーチ棒が数本必要な場合は、追加販売がございます。
- ◆ 火を使いますので、火傷には十分お気を付け下さい。
- ◆ 火の玉落としをご希望の際は、事前にお問い合わせください。ワイヤー、カラビナは貸し出しいたしますが、火の玉の用意はございませんので、作成しご持参ください。学園利用状況により、実施できない場合がございますのでご了承ください。
- ◆ キャンプファイヤー終了後は、残り火に水などはかけず、フードを被せて燃やしきっていただき、翌朝、炭になったものを炭捨て場に片づけてください。

9. キャンドルファイヤー

雨天の場合に予定されることの多いプログラムです。屋内で電気を消して、限られた空間で行うため、幻想的な雰囲気を感じることができます。

【時 期】 通年

【料 金】 ろうそく1本・・・70円
※持参していただいてもかまいません。

【場 所】 山の家ホール、森の家、鳥の家ピロティ

【時 間】 約1時間30分

【準備物】 ろうそく、チャッカマン

☆キャンドルファイヤーをする際の注意とお願い☆

- ◆ 燭台の設置、撤去は各自でご準備ください。燭台の下には必ず防火シートを敷いてください。
- ◆ 燭台には20本のろうそくが立てられます。
- ◆ トーチ棒は無料で貸し出ししています。
- ◆ 火を使いますので、火傷には十分お気を付け下さい。



10. ディスクゴルフ

ボールの代わりにディスクを投げ、専用のゴールに何回で入れられるかを全ホールの合計スコアで競うスポーツで、初めての人でも気軽に楽しめます。通常4人1組でラウンドし、主なルールはゴルフと同じです。学園の地形と自然を生かした日本ディスクゴルフ協会認定コース(全12ホール、全長662m)があります。

【時 期】 春～秋

【料 金】 1人 / 学校利用・・・140円

1人 / 一般宿泊利用・・・210円

1人 / 一般日帰り利用・・・500円

※ディスク、スコアカード付

【人 数】 ～40人位

【場 所】 学園ディスクゴルフコース

【時 間】 約2時間

【準備物】 日焼け止め、虫よけ



☆ディスクゴルフをする際の注意とお願い☆

- ◆ ディスクが足場の悪い場所等に飛んでしまった場合は、無理に取りには行かず、学園職員にお声かけください。
- ◆ ディスクをなくしてしまった場合は、学園へご連絡ください。
- ◆ マイディスクの持ち込みは可能ですが、紛失した場合の責任は取りかねます。

11. スラックライン

揺れるラインの上でバランスを取りながら様々な動きを行いバランス感覚をやしなうスポーツです。初めての方や運動に自身の無い方も、学園職員がサポートしますので大丈夫です。

【時 期】 通年

【料 金】 1人 / 学校利用・・・110円

1人 / 一般宿泊利用・・・170円

1人 / 一般日帰り利用・・・330円

【人 数】 10～30人位

【場 所】 山の家ホール、森の家

【時 間】 約1時間～1時間30分

【準備物】 上履き



☆スラックラインをする際の注意とお願い☆

- ◆ スラックライン上を走ったり、またいだりする行為は危険ですのでご遠慮ください。
- ◆ 活動中は職員が補助をいたします。
- ◆ 活動人数10名毎に1名、引率の方にも補助に入っておりますようお願いいたします。
- ◆ 活動時間の急な変更については、学園利用状況によって対応できない場合もありますのでご了承ください。

12. カヤック

学園の半月池で行います。海や川と違って水の流れが少ないのでパドルの操縦に慣れていない初心者向けのカヤック体験です。

【時 期】 春～初秋

【料 金】 1艇 / 学校利用・・・1,100円
1艇 / 一般宿泊利用・・・1,650円
1艇 / 一般日帰り利用・・・1,870円
ライフジャケット1着・・・330円

【人 数】 5～20人位

【場 所】 半月池

【時 間】 約1時間～1時間30分

【準備物】 水にぬれても良い服装、日焼け止め、虫よけ



☆カヤックをする際の注意とお願い☆

- ◆ 活動中は職員が補助をいたします。
- ◆ 活動人数10名毎に1名、引率の方にも補助に入っておりますようお願いいたします。
- ◆ 必ず1人1着、ライフジャケットを着用してください。
- ◆ 活動時間の急な変更については、学園利用状況によって対応できない場合もありますのでご了承ください。

13. マウンテンバイク周遊コース

学園敷地内の森林の中に作られたコースを周遊します。初心者も走行可能なコースです。

【時 期】 積雪時期を除く

【料 金】 1人 / 学校利用・・・140円

1人 / 一般宿泊利用・・・210円

1人 / 一般日帰り利用・・・400円

レンタルマウンテンバイク1台・・・800円

※ヘルメット付

レンタルマウンテンバイク延長利用(1時間)・・・200円

【人 数】 3～5人位

【場 所】 学園マウンテンバイクコース

【時 間】 約1時間～1時間30分

【準備物】 汚れても良い服装、日焼け止め、虫よけ



☆マウンテンバイクコース利用時の注意とお願い☆

- ◆ 活動中は自由に周遊していただけますが、キャンプサイトに隣接する場所もありますので、周囲には十分にお気を付けください。
- ◆ 前の人とは間隔をあけて走行してください。
- ◆ 必ずヘルメットを着用してください。

14. 学園外での活動

～尾瀬ヶ原トレッキング～

本州最大の湿原が広がる尾瀬ヶ原で自然環境を学ぶことができます。

【時 間】 1日

【準備物】 運動靴、雨合羽、お弁当、時計、地図、虫よけなど

◆ 学園から鳩待峠まで約1時間30分かかります。



～玉原高原散策～

玉原湿原は、武尊山の山麓に広がるブナ林に囲まれており、植生の珍しさから尾瀬に例えられ「小尾瀬」とも呼ばれています。水芭蕉や四季を彩る可憐な草花を見ることができます。

【時 間】 1日

【準備物】 運動靴、雨合羽、お弁当、時計、地図、虫よけなど

◆ 学園から玉原高原まで約1時間かかります。

～赤城山登山・覚満淵散策～

赤城山の山頂の黒檜山、駒ヶ岳、地藏岳への登山道が整備され山頂からは赤城大沼や関東平野が望めます。また、高山特有の湿原が見られる覚満淵への散策もできます。

【時 間】 1日

【準備物】 運動靴、雨合羽、お弁当、時計、地図、虫よけなど

◆ 学園から赤城山登山口まで約1時間かかります。

◆ 駐車場がある赤城大沼から地藏岳山頂までは約1時間30分です。

15. 周辺施設

～農産物収穫体験「道の駅 あぐり～む昭和」～

学園近郊の農家のみなさんの畑で季節折々の農産物の収穫を体験することができます。詳しくは直接お問い合わせください。

「道の駅あぐり～む昭和観光農園課」TEL0278-25-4831



～「群馬県立ぐんま天文台」～

150cm反射式望遠鏡や65cm反射式望遠鏡があり、本格的な天体観測を楽しむことができます。

詳しくは直接お問合せ下さい。TEL0279-70-5300

◆ 学園から天文台までは約40分かかります。

～「群馬県立自然史博物館」～

46億年に及ぶ地球や生命の歴史である“自然史”をテーマとした展示を、群馬の自然とともに観覧する事ができる博物館です。たくさんの化石や骨格標本があり、資料を触って感触を確かめるなどの学習もできます。恐竜の骨格標本は迫力があります。詳しくは直接お問い合わせください。TEL0274-60-1200

◆ 学園から博物館までは約1時間10分かかります。

～岩宿遺跡・岩宿博物館～

岩宿遺跡は日本列島における旧石器時代の存在が最初に証明された場所です。岩宿博物館には遺跡から出土した石器や地層の標本、オオツノシカの頭骨やマンモスの骨格のレプリカなどが展示されています。詳しくは直接お問合せ下さい。「岩宿博物館」TEL0277-76-1701

◆ 学園から遺跡までは約1時間かかります。

16. フログラム一覧表

活動内容・時期		所要時間	主な活動場所・コース	備 考		
学園でできる活動	野外炊事★	4-10月	半日	学園内(野外炊事場)	食材費・薪は実費となります。食材セットの注文も賜ります。	
	こんにゃく作り★		2.5~3時間		材料費・燃料費は実費となります。講師料別途必要。	
	手打ちうどん作り★		半日		材料費・燃料費は実費となります。講師料別途必要。	
	スポーツ活動	通年	1時間~適宜	学園内(広場・サッカー場・雨天集会場)、村内施設	貸出用具等あります。	
	キャンプファイヤー★		1~2時間	学園内(キャンプファイヤー場4か所)	大・小セットで注文を賜ります。	
	キャンドルファイヤー		1~2時間	学園内(ピロティ・ホール・雨天集会場)	ローソクご持参ください。販売もございません。	
	スラックライン体験★		1時間~適宜	学園内(研修室・ホール・雨天集会場)	必ず事前打ち合わせをお願いいたします。	
	カヤック体験★	7-9月	1時間~適宜	半月池(学園内)	必ず事前打ち合わせをお願いいたします。	
	マウンテンバイク	積雪時不可	1時間~適宜	学園敷地内周回コース	必ず事前打ち合わせをお願いいたします。	
	ディスクゴルフ	通年	1時間~適宜	学園敷地内	公式コース併設。	
	ウォークラリー		1.5~3時間	学園周辺	モデルコース、マップあります。	
	ノルディックウォーキング		1時間~適宜		レンタルあります。※有料	
	クラフト★	キーホルダー	通年	1~2時間	学園内	材料費は個人負担です。 ※ペイント類(ポスカ・油性ペン・色鉛筆等)はご持参ください。
		ペンダント				
		マグネット				
		メモスタンド				
		木枝スプーン				
		木枝フォーク				
焼板						
焼板(鍋敷)						
写生・スケッチ	通年	1時間~適宜	学園敷地内・周辺	画板の貸出あります。		
自然観察				ウォークラリーの併用も可能です。		
ナイトハイク				モデルコース、マップあります。		
きもだめし				モデルコース、マップあります。		
星空を見よう				ナイトハイクとの併用も可能です。		
ソリ・かんじき				冬	1時間~1日	レンタルあります。※有料
学園外の活動	春-秋	1日	玉原高原・赤城山・尾瀬等	現地までの移動手段が必要です。		
収穫体験		2時間~半日	村内	事前打合せが必要です。※有料		
冬季スポーツ		冬	1日	近隣スキー場	現地までの移動手段が必要です。	