

献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯	米			ニラと挽肉の とろみ煮	キャベツ			
	ゆかりご飯	米			ニラ			
味噌汁	ゆかりの素				豚挽肉	豚肉		
	味噌	大豆			オイスターソース	小麦 大豆		
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		味噌	大豆		
	生わかめ				にんにく			
	豆腐(木綿)	大豆			生姜			
キャベツとツナの ペペロンチーノ	長ネギ				砂糖			
	スパゲティー	小麦			鶏ガラスープの素	鶏肉		
	キャベツ				片栗粉			
	ツナ缶	大豆		ゴマ油	ゴマ			
	にんにく			たけのこと椎茸の 煮つけ	水煮たけのこ			
	輪辛子				生しいたけ			
オリーブオイル			人参					
塩			冷凍絹さや					
豚ロースの味噌漬け	豚ロース	豚肉			白だし	小麦 大豆		
	味噌	大豆			醤油	小麦 大豆		
	みりん				砂糖			
	酒				かつお節			
もやしと胡瓜の 酢の物	ゴマ油	ゴマ			フライドポテト	冷フライドポテト	大豆	
	醤油	小麦 大豆				サラダ油	大豆	
	にんにく			塩胡椒				
	生姜			りんごジュース		りんご		
	もやし			麦茶				
	胡瓜							
	ツナ缶	大豆						
	みりん							
	酢	小麦						
	醤油	小麦 大豆						
塩								
				飲み物				

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき		
					人参		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆	
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆	
					みりん		
味噌汁	味噌	大豆			サラダ油	大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆
	大根					サラダ油	大豆
	油揚げ	大豆		ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)	
	万能ねぎ						
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物	コーヒー		
				砂糖			
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		「	ポーションミルク	乳、大豆	乳糖
				麦茶			
漬物	梅干し	小麦 大豆		りんごジュース	りんご		
				牛乳	乳		
焼き魚	さわら						
厚焼きたまご	厚焼きたまご	卵 小麦 大豆					
オクラのお浸し	冷凍オクラ						
	麺つゆ	小麦 大豆					
	かつお節						

献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考
ネギ塩豚丼	米			きのことピーマンの 土佐和え	ピーマン		
	豚小間切肉	豚肉			椎茸		
	長ネギ				えりんぎ		
	ゴマ油	ゴマ			かつお節		
	白いりゴマ	ゴマ			醤油	小麦 大豆	
	酒				塩		
	塩				サラダ油	大豆	
	胡椒						
	鶏ガラスープの素	鶏肉			青梗菜と卵の炒め物	青梗菜	
			卵	卵			
わかめうどん	冷凍うどん	小麦		生姜			
	生ワカメ			鶏ガラスープの素		鶏肉	
	長ネギ			塩			
	麺つゆ	小麦 大豆		胡椒			
漬物	紅生姜	小麦 りんご		サラダ油		大豆	
				ゴマ油		ゴマ	
メンチカツ	メンチカツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン		飲み物		麦茶	
	サラダ油	大豆					