

献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯 ゆかりご飯	米			ニラと挽肉の とろみ煮	キャベツ			
	米				ニラ			
味噌汁	ゆかりの素				豚挽肉	豚肉		
	味噌	大豆			オイスターソース	小麦 大豆		
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		味噌	大豆		
	生わかめ				にんにく			
キャベツとツナの ペペロンチーノ	豆腐(木綿)	大豆			生姜			
	長ネギ				砂糖			
	スパゲティー	小麦			鶏ガラスープの素	鶏肉		
	キャベツ				片栗粉			
	ツナ缶	大豆		ゴマ油	ゴマ			
	にんにく			たけのこと椎茸の 煮つけ	水煮たけのこ			
輪辛子			生しいたけ					
オリーブオイル			人参					
塩			冷凍絹さや					
豚ロースの味噌漬け	豚ロース	豚肉			白だし	小麦 大豆		
	味噌	大豆			醤油	小麦 大豆		
	みりん				砂糖			
	酒				かつお節			
もやしと胡瓜の 酢の物	ゴマ油	ゴマ			フライドポテト	冷フライドポテト	大豆	
	醤油	小麦 大豆				サラダ油	大豆	
	にんにく			塩胡椒				
	生姜			りんごジュース		りんご		
	もやし			麦茶				
	胡瓜							
	ツナ缶	大豆						
	みりん							
	酢	小麦						
	醤油	小麦 大豆						
塩								
				飲み物				

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき		
					人参		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆	
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖
コーンフレーク					砂糖		
	コーンフレーク	乳糖			醤油	小麦、大豆	
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			みりん		
味噌汁					サラダ油	大豆	
	味噌	大豆			チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆
	ほんだし	乳 小麦	乳糖			サラダ油	大豆
	大根			ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)	
	油揚げ	大豆					
万能ねぎ							
カップ納豆				飲み物	コーヒー		
	ミニ納豆	小麦 大豆			砂糖		
ふりかけ				「			
	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		」	ポーションミルク	乳、大豆	乳糖
漬物				麦茶			
	梅干し	小麦 大豆		りんごジュース	りんご		
焼き魚				牛乳	乳		
	さわら						
厚焼きたまご							
	厚焼きたまご	卵 小麦 大豆					
オクラのお浸し							
	冷凍オクラ						
	麺つゆ	小麦 大豆					
	かつお節						

献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考
ネギ塩豚丼	米			きのことピーマンの 土佐和え	ピーマン		
	豚小間切肉	豚肉			椎茸		
	長ネギ				えりんぎ		
	ゴマ油	ゴマ			かつお節		
	白いりゴマ	ゴマ			醤油	小麦 大豆	
	酒				塩		
	塩				サラダ油	大豆	
	胡椒						
	鶏ガラスープの素	鶏肉			青梗菜と卵の炒め物	青梗菜	
			卵	卵			
わかめうどん	冷凍うどん	小麦		生姜			
	生ワカメ			鶏ガラスープの素		鶏肉	
	長ネギ			塩			
	麺つゆ	小麦 大豆		胡椒			
漬物	紅生姜	小麦 りんご		サラダ油		大豆	
				ゴマ油		ゴマ	
メンチカツ	メンチカツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン		飲み物		麦茶	
	サラダ油	大豆					

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ほうれん草のお浸し	ほうれん草		
					かつお節		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆		切干し大根の煮付け	醤油	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		切干し大根		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)		人参			
味噌汁	味噌	大豆		油揚げ	大豆		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	なめこ			醤油	小麦、大豆		
	絹豆腐	大豆		砂糖			
	長ネギ			サラダ油	大豆		
オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉		ポイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉	
焼き魚	ししゃも				ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)	
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		飲み物	りんごジュース	りんご	
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			牛乳	乳	
					コーヒー		
					砂糖		
					ポーションミルク	乳、大豆	
					麦茶		

献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質	備考
すきやき丼	ご飯			コロコロ厚揚げの みぞれ生姜焼き	厚揚げ	大豆	
	豚小間切肉	豚肉			大根おろし		
	玉ねぎ				サラダ油	大豆	
	白滝				麺つゆ	小麦 大豆	
	砂糖				醤油	大豆	
	醤油	小麦 大豆			酒		
	酒				砂糖		
	みりん				生姜		
	サラダ油	小麦 大豆			にんにく		
アジフライ	アジフライ	小麦 大豆		ナスとピーマンの 味噌煮	ナス		
	サラダ油	大豆			ピーマン		
漬物	紅生姜	小麦 りんご			味噌	大豆	
					砂糖		
きつねうどん	冷凍うどん	小麦			酒		
	油揚げ	大豆			サラダ油	大豆	
	長ネギ						
	麺つゆ	小麦 大豆			麦茶		