

朝 食	昼 食	夕 食
ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（あじ） ス克蘭ブルエッグ 小松菜としめじのお浸し 厚揚げの煮つけ ボイルウインナー 4 - 朝	ご飯 ハヤシライス 福神漬け ほうれん草うどん イカフライ ブロッコリーのカレーマヨサラダ 湯葉こんにやく 飲み物 4 - 昼	ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 豚ロースの味噌漬け キャベツとツナのペペロンチーノ ニラと挽肉のとろみ煮 たけのこと椎茸の煮つけ もやしと胡瓜の酢の物 フライドポテト 飲み物 1 - 夜
ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわら） 厚焼きたまご オクラのお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット 1 - 朝	ご飯 ネギ塩豚丼 紅ショウガ わかめうどん メンチカツ きのことピーマンの土佐和え 青梗菜の卵の炒めもの 飲み物 1 - 昼	ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 タラのおろしポン酢がけ トマトの和風パスタ 豚肉ときのこの南蛮漬け 小松菜と厚揚げの生姜炒め 3色ナムル フライドポテト 飲み物 2 - 夜
ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（ししゃも） オムレツ ほうれん草のお浸し 切干し大根の煮付け ボイルウインナー 2 - 朝	ご飯 すき焼き丼 紅ショウガ きつねうどん アジフライ コロコロ厚揚げのみぞれ生姜焼き ナスとピーマンの味噌煮 飲み物 2 - 昼	ご飯 わかめご飯 味噌汁 ゆかりのから揚げ チーズパスタ 肉じゃが ニラの卵とじ 中華風春雨サラダ フライドポテト 飲み物 3 - 夜
ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） コーンエッグ 青梗菜の胡麻和え きんぴら牛蒡 チキンナゲット 3 - 朝	ご飯 他人丼 紅ショウガ 野菜コロケ きんこうどん カボチャサラダ 油揚げと小松菜のニンニク炒め 飲み物 3 - 昼	ご飯 とうもろこしご飯 味噌汁 サバの蒲焼き ナポリタン 白菜のとろとろ塩ダレ 水菜とえのきの煮びたし もやしとカニカマの和え物 フライドポテト 飲み物 4 - 夜

* 食事はすべてビュッフェ形式になっております。
 食べ放題ではございませんのであらかじめご了承ください。