

朝 食	昼 食	夕 食
ご飯 コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわらの西京焼き） 厚焼き玉子 厚揚げの煮つけ 白菜ときゅうりの浅漬け チキンナゲット 4 - 朝	ご飯 ハヤシライス 福神漬け ほうれん草のスープ 野菜コロッケ 花野菜のサラダ 湯葉こんにゃく 飲み物 4 - 昼	ご飯 枝豆ご飯 味噌汁 ミートパスタ 鶏肉のマリネ焼き じゃが芋のコーンあんかけ ブロッコリーと豚肉の胡麻酢和え コールスローサラダ フライドポテト 飲み物 1 - 夕
ご飯 ロールパン 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） チーズオムレツ ほうれん草の胡麻和え パスタサラダ ボイルウインナー 1 - 朝	ご飯 ビビンバ丼 すまし汁 メンチカツ 大根と鶏肉の煮物 刺身こんにゃく 飲み物 1 - 昼	ご飯 わかめごはん 味噌汁 和風きのこパスタ たらの味噌マヨネーズ焼き 豚肉と人参の南蛮漬け かぼちゃの煮つけ ほうれん草の白和え フライドポテト 飲み物 2 - 夕
ご飯 コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さば） 厚焼きたまご オクラのお浸し 切干し大根の煮付け チキンナゲット 2 - 朝	ご飯 マーボー豆腐 わかめスープ 揚げ餃子 春雨サラダ フルーツ杏仁 飲み物 2 - 昼	ご飯 とうもろこしご飯 味噌汁 トマトの和風パスタ おろしハンバーグ ナスとピーマンの煮びたし じゃがいもとツナのカレー炒め ごま塩昆布和え フライドポテト 飲み物 3 - 夕
ご飯 ロールパン 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） ベーコンエッグ 野菜とツナの煮物 ほうれん草のおかか和え ボイルウインナー 3 - 朝	ピラフ オニオンスープ 白身魚フライ ナスとピーマンのトマト煮 フルーツカクテル缶 飲み物 3 - 昼	ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 ナポリタン からあげ サバのカレー焼き 肉じゃが いんげんのツナマヨネーズ和え フライドポテト 飲み物 4 - 夕

* 食事はすべてビュッフェ形式になっております。

食べ放題ではございませんのであらかじめご了承ください。

* 作物の生育状況等により、野菜の内容を変更する場合があります。