

| 献立名(1-夕食) | 食 品 名           | アレルギー物質 | 献立名(1-夕食)           | 食 品 名   | アレルギー物質 |
|-----------|-----------------|---------|---------------------|---------|---------|
| ご飯        | 米               |         | じゃがいもの<br>コーンあんかけ   | じゃがいも   |         |
| 枝豆ごはん     | 米               |         |                     | コーン     |         |
|           | 枝豆              | 大豆      |                     | サラダ油    | 大豆      |
|           |                 |         |                     | 砂糖      |         |
| 味噌汁       | 味噌              | 大豆      |                     | 醤油      | 小麦 大豆   |
|           | ほんだし            | 乳(乳糖)   |                     | 酒       |         |
|           | 豆腐              | 大豆      |                     | みりん     |         |
|           | 長葱              |         |                     | ほんだし    | 乳(乳糖)   |
|           | わかめ             |         |                     | 片栗粉     |         |
|           |                 |         |                     |         |         |
| ミートパスタ    | スパゲッティ          | 小麦      | ブロッコリーと豚肉の<br>胡麻酢和え | ブロッコリー  |         |
|           | 豚ひき肉            | 豚肉      |                     | 豚こま肉    | 豚肉      |
|           | 玉ねぎ             |         |                     | 酢       | 小麦      |
|           | トマトケチャップ        | 小麦      |                     | ゴマ油     | ごま      |
|           | ウスターソース         | 大豆・りんご  |                     | 醤油      | 小麦 大豆   |
|           | 塩・胡椒            |         |                     | 砂糖      |         |
|           | サラダ油            | 大豆      |                     | すりごま    | ごま      |
|           | 酒               |         |                     |         |         |
|           |                 |         | コールスローサラダ           | キャベツ    |         |
| 鶏肉のマリネ焼き  | 鶏もも肉            | 鶏肉      |                     | きゅうり    |         |
|           | 玉ねぎ 30 g        |         |                     | 人参      |         |
|           | 赤パプリカ 5 g       |         |                     | サラダ油    | 大豆      |
|           | マリネドレッシング(ミツカン) |         |                     | 酢       | 小麦      |
|           | にんにく            |         |                     | 砂糖      |         |
|           |                 |         |                     | 塩・胡椒    |         |
| フライドポテト   | 冷フライドポテト        | 大豆      |                     |         |         |
|           | サラダ油            | 大豆      | 飲み物                 | りんごジュース | りんご     |
|           | 塩・胡椒            |         |                     | 麦茶      |         |
|           |                 |         |                     |         |         |

| 献立名(1-朝食)  | 食 品 名   | アレルギー物質      | 献立名(1-朝食) | 食 品 名    | アレルギー物質      |
|------------|---------|--------------|-----------|----------|--------------|
| ご飯         | 米       |              | パスタサラダ    | スパゲッティ   | 小麦           |
| ロールパン      | ロールパン   | 卵、乳、小麦、大豆    |           | ハム       | 卵 乳 大豆 豚肉    |
|            | マーガリン入り |              |           | コーン      |              |
|            |         |              |           | マヨネーズ    | 卵 大豆         |
| 味噌汁        | 味噌      | 大豆           |           | 酢        | 小麦           |
|            | ほんだし    | 乳(乳糖)        |           | 塩コショウ    |              |
|            | 大根      |              |           |          |              |
|            | 油揚げ     | 大豆           | ボイルウインナー  | ウインナー    | 豚肉 牛肉        |
|            |         |              |           | ケチャップ    | 小麦(かけて食べた場合) |
| カップ納豆      | ミニ納豆    | 小麦 大豆        |           |          |              |
| ふりかけ       | ミニふりかけ  | 別紙参照(原材料一覧表) | チーズオムレツ   | チーズオムレツ  | 卵 乳 小麦 大豆    |
|            |         |              |           |          |              |
| 漬物         | 梅干し     | 小麦 大豆        | 飲み物       | コーヒー     |              |
|            |         |              |           | 砂糖       |              |
| 焼き魚        | さけ      | さけ           |           | ポーションミルク | 乳(乳糖)、大豆     |
|            |         |              |           | 麦茶       |              |
| ほうれん草の胡麻和え | ほうれん草   |              |           | りんごジュース  | りんご          |
|            | 人参      |              |           | 牛乳       | 乳            |
|            | 醤油      | 小麦 大豆        |           |          |              |
|            | 砂糖      |              |           |          |              |
|            | すりごま    | ゴマ           |           |          |              |
|            |         |              |           |          |              |
|            |         |              |           |          |              |

| 献立名(1-昼食) | 食 品 名    | アレルギー物質 | 献立名(1-昼食) | 食 品 名   | アレルギー物質                     |
|-----------|----------|---------|-----------|---------|-----------------------------|
| ビビンバ丼     | 米        |         | 刺身こんにゃく   | 刺身こんにゃく |                             |
|           | 豚ひき肉     | 豚肉      |           | 酢味噌     | 小麦 大豆                       |
|           | 砂糖       |         |           |         |                             |
|           | 醤油       | 小麦 大豆   | 大根と鶏肉の煮物  | 大根      |                             |
|           | サラダ油     | 大豆      |           | 鶏もも肉    | 鶏肉                          |
|           | にんにく     |         |           | しいたけ    |                             |
|           | ほうれん草    |         |           | 醤油      | 小麦 大豆                       |
|           | もやし      |         |           | 酒       |                             |
|           | 人参       |         |           | 砂糖      |                             |
|           | 鶏ガラスープの素 | 鶏肉      |           | みりん     |                             |
|           | ごま油      | ゴマ      |           | 生姜      |                             |
|           | 温玉       | 卵       |           |         |                             |
|           |          |         | メンチカツ     | メンチカツ   | 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉<br>豚肉 りんご ゼラチン |
|           |          |         |           | サラダ油    | 大豆                          |
|           |          |         |           |         |                             |
| すまし汁      | えのき      |         | 飲み物       | 麦茶      |                             |
|           | 人参       |         |           |         |                             |
|           | 生ワカメ     |         |           |         |                             |
|           | ほんだし     | 乳(乳糖)   |           |         |                             |
|           | 酒        |         |           |         |                             |
|           | 塩        |         |           |         |                             |
|           | 醤油       | 小麦 大豆   |           |         |                             |
|           |          |         |           |         |                             |