

朝 食	昼 食	夕 食
ご飯 コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわらの西京焼き） 厚焼き玉子 厚揚げの煮つけ 白菜ときゅうりの浅漬け チキンナゲット 4－朝	ご飯 ハヤシライス 福神漬け ほうれん草のスープ 野菜コロッケ 花野菜のサラダ 湯葉こんにゃく 飲み物 4－昼	ご飯 枝豆ご飯 味噌汁 ミートパスタ 鶏肉のマリネ焼き じゃが芋のコーンあんかけ ブロッコリーと豚肉の胡麻酢和え コールスローサラダ フライドポテト 飲み物 1－夕
ご飯 ロールパン 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） チーズオムレツ ほうれん草の胡麻和え パスタサラダ ボイルウインナー 1－朝	ご飯 ビビンバ丼 すまし汁 メンチカツ 大根と鶏肉の煮物 刺身こんにゃく 飲み物 1－昼	ご飯 わかめごはん 味噌汁 和風きのこパスタ たらの味噌マヨネーズ焼き 豚肉と人参の南蛮漬け かぼちゃの煮つけ ほうれん草の白和え フライドポテト 飲み物 2－夕
ご飯 コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さば） 厚焼きたまご オクラのお浸し 切干し大根の煮付け チキンナゲット 2－朝	ご飯 マーボー豆腐 わかめスープ 揚げ餃子 春雨サラダ フルーツ杏仁 飲み物 2－昼	ご飯 とうもろこしご飯 味噌汁 トマトの和風パスタ おろしハンバーグ ナスとピーマンの煮びたし じゃがいもとツナのカレー炒め ごま塩昆布和え フライドポテト 飲み物 3－夕
ご飯 ロールパン 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） ベーコンエッグ 野菜とツナの煮物 ほうれん草のおかか和え ボイルウインナー 3－朝	ピラフ オニオンスープ 白身魚フライ ナスとピーマンのトマト煮 フルーツカクテル缶 飲み物 3－昼	ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 ナポリタン からあげ サバのカレー焼き 肉じゃが いんげんのツナマヨネーズ和え フライドポテト 飲み物 4－夕

* 食事はすべてビュッフェ形式になっております。

食べ放題ではございませんのであらかじめご了承ください。

* 作物の生育状況等により、野菜の内容を変更する場合があります。