

学校1泊2日用献立

1日目	2日目	
夕食	朝食	昼食
ご飯 枝豆ご飯 味噌汁 ミートパスタ 鶏肉のマリネ焼き じゃが芋のコーンあんかけ ブロッコリーと豚肉の胡麻酢和え コールスローサラダ フライドポテト 飲み物 1 - 夕	ご飯 ロールパン（マーガリン入） 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） チーズオムレツ ほうれん草の胡麻和え パスタサラダ ポイルウインナー 1 - 朝	ご飯 ビビンバ丼 すまし汁 メンチカツ 大根と鶏肉の煮物 刺身こんにゃく 飲み物 1 - 昼

学校2泊3日用献立

1日目
夕食
ご飯 枝豆ご飯 味噌汁 ミートパスタ 鶏肉のマリネ焼き じゃが芋のコーンあんかけ ブロッコリーと豚肉の胡麻酢和え コールスローサラダ フライドポテト 飲み物
1 - 夕

2日目		
朝食	昼食	夕食
ご飯 ロールパン（マーガリン入） 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 ジュース コーヒー 焼き魚（さけ） チーズオムレツ ほうれん草の胡麻和え パスタサラダ ボイルウインナー	ご飯 ビビンバ丼 すまし汁 メンチカツ 大根と鶏肉の煮物 刺身こんにゃく 飲み物	ご飯 わかめごはん 味噌汁 和風きのこパスタ たらの味噌マヨネーズ焼き 豚肉と人参の南蛮漬け かぼちゃの煮つけ ほうれん草の白和え フライドポテト 飲み物
1 - 朝	1 - 昼	2 - 夕

3日目	
朝食	昼食
ご飯 コーンフレーク 味噌汁 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さば） 厚焼きたまご オクラのお浸し 切干し大根の煮付け チキンナゲット	ご飯 マーボー豆腐 わかめスープ 揚げ餃子 春雨サラダ フルーツ杏仁 飲み物
2 - 朝	2 - 昼