

献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		じゃがいもの コーンあんかけ	じゃがいも	
枝豆ごはん	米			コーン	
	枝豆	大豆		砂糖	
				醤油	小麦 大豆
味噌汁	味噌	大豆		酒	
	ほんだし	乳(乳糖)		みりん	
	豆腐	大豆		ほんだし	乳(乳糖)
	長葱			片栗粉	
	わかめ				
ミートパスタ	スパゲッティ	小麦	ブロッコリーと豚肉の 胡麻酢和え	ブロッコリー	
	豚ひき肉	豚肉		豚こま肉	豚肉
	玉ねぎ			酢	小麦
	トマトケチャップ	小麦		ゴマ油	ごま
	ウスターソース	大豆・りんご		醤油	小麦 大豆
	塩・胡椒			砂糖	
	サラダ油	大豆		すりごま	ごま
	酒				
			コールスローサラダ	キャベツ	
鶏肉のマリネ焼き	鶏もも肉	鶏肉		きゅうり	
	玉ねぎ 30g			人参	
	赤パプリカ5g			サラダ油	大豆
	マリネドレッシング(ミツカン)			酢	小麦
	にんにく			砂糖	
				塩・胡椒	
フライドポテト	冷フライドポテト	大豆			
	サラダ油	大豆	飲み物	りんごジュース	りんご
	塩・胡椒			麦茶	

献立名(1-朝食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(1-朝食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		パスタサラダ	スパゲッティ	小麦
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆		ハム	卵 乳 大豆 豚肉
	マーガリン入り			コーン	
				マヨネーズ	卵 大豆
味噌汁	味噌	大豆		酢	小麦
	ほんだし	乳(乳糖)		塩コショウ	
	大根		ボイルウインナー		
	油揚げ	大豆		ウインナー	豚肉 牛肉
				ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆	チーズオムレツ	チーズオムレツ	卵 乳 小麦 大豆
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)	飲み物	コーヒー	
				砂糖	
漬物	梅干し	小麦 大豆		ポーションミルク	乳(乳糖)、大豆
				麦茶	
焼き魚	さけ	さけ		りんごジュース	りんご
ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草				
	人参				
	醤油	小麦 大豆			
	砂糖				
	すりごま	ゴマ			

献立名(1-昼食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(1-昼食)	食 品 名	アレルギー物質
ビビンバ丼	米		刺身こんにゃく	刺身こんにゃく	
	豚ひき肉	豚肉		酢味噌	小麦 大豆
	砂糖				
	醤油	小麦 大豆	大根と鶏肉の煮物	大根	
	サラダ油	大豆		鶏もも肉	鶏肉
	にんにく			しいたけ	
	ほうれん草			醤油	小麦 大豆
	もやし			酒	
	人参			砂糖	
	鶏ガラスープの素	鶏肉		みりん	
	ごま油	ゴマ		生姜	
	温玉	卵			
			メンチカツ	メンチカツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
				サラダ油	大豆
すまし汁	えのき		飲み物	麦茶	
	人参				
	生ワカメ				
	ほんだし	乳(乳糖)			
	酒				
	塩				
	醤油	小麦 大豆			