

献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		じゃがいもの コーンあんかけ	じゃがいも	
枝豆ごはん	米			コーン	
	枝豆	大豆		砂糖	
				醤油	小麦 大豆
味噌汁	味噌	大豆		酒	
	ほんだし	乳(乳糖)		みりん	
	豆腐	大豆		ほんだし	乳(乳糖)
	長葱			片栗粉	
	わかめ				
ミートパスタ	スパゲッティ	小麦	ブロッコリーと豚肉の 胡麻酢和え	ブロッコリー	
	豚ひき肉	豚肉		豚こま肉	豚肉
	玉ねぎ			酢	小麦
	トマトケチャップ	小麦		ゴマ油	ごま
	ウスターソース	大豆・りんご		醤油	小麦 大豆
	塩・胡椒			砂糖	
	サラダ油	大豆		すりごま	ごま
	酒				
鶏肉のマリネ焼き	鶏もも肉	鶏肉	コールスローサラダ	キャベツ	
	玉ねぎ 30g			きゅうり	
	赤パプリカ5g			人参	
	マリネドレッシング(ミツカン)			サラダ油	大豆
	にんにく			酢	小麦
				砂糖	
フライドポテト	冷フライドポテト	大豆		塩・胡椒	
	サラダ油	大豆	飲み物	りんごジュース	りんご
	塩・胡椒			麦茶	

献立名(1-朝食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(1-朝食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		パスタサラダ	スパゲッティ	小麦
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆		ハム	卵 乳 大豆 豚肉
	マーガリン入り			コーン	
				マヨネーズ	卵 大豆
味噌汁	味噌	大豆		酢	小麦
	ほんだし	乳(乳糖)		塩コショウ	
	大根		ボイルウインナー		
	油揚げ	大豆		ウインナー	豚肉 牛肉
				ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆	チーズオムレツ	チーズオムレツ	卵 乳 小麦 大豆
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)	飲み物	コーヒー	
				砂糖	
漬物	梅干し	小麦 大豆		ポーションミルク	乳(乳糖)、大豆
				麦茶	
焼き魚	さけ	さけ		りんごジュース	りんご
ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草				
	人参				
	醤油	小麦 大豆			
	砂糖				
	すりごま	ゴマ			

献立名(1-昼食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(1-昼食)	食 品 名	アレルギー物質
ビビンバ丼	米		刺身こんにゃく	刺身こんにゃく	
	豚ひき肉	豚肉		酢味噌	小麦 大豆
	砂糖				
	醤油	小麦 大豆	大根と鶏肉の煮物	大根	
	サラダ油	大豆		鶏もも肉	鶏肉
	にんにく			しいたけ	
	ほうれん草			醤油	小麦 大豆
	もやし			酒	
	人参			砂糖	
	鶏ガラスープの素	鶏肉		みりん	
	ごま油	ゴマ		生姜	
	温玉	卵			
			メンチカツ	メンチカツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
				サラダ油	大豆
すまし汁	えのき		飲み物	麦茶	
	人参				
	生ワカメ				
	ほんだし	乳(乳糖)			
	酒				
	塩				
	醤油	小麦 大豆			

献立名（2-夕食）	食 品 名	アレルギー物質	献立名（2-夕食）	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		豚肉と人参の 南蛮漬け	豚小間切肉	豚肉
わかめご飯	米			人参	
	わかめご飯の素	小麦		しめじ	
				塩・胡椒	
味噌汁	味噌	大豆		酒	
	ほんだし	乳（乳糖）		片栗粉	
	麩			麺つゆ	小麦 大豆
	小松菜			酢	小麦
				砂糖	
和風きのこパスタ	パスタ	小麦		ゴマ油	ゴマ
	しめじ			サラダ油	大豆
	舞茸			生姜	
	玉ねぎ				
	醤油	小麦 大豆	かぼちゃの煮つけ	かぼちゃ	
	酒			醤油	小麦 大豆
	ほんだし	乳（乳糖）		酒	
	塩			砂糖	
	バター	乳		みりん	
タラの味噌マヨネーズ焼き	タラ		ほうれん草の白和え	ほうれん草	
	塩・胡椒			木綿豆腐	大豆
	マヨネーズ	卵 大豆		いりごま	ごま
	味噌	大豆		醤油	小麦 大豆
	乾燥パセリ			砂糖	
				ほんだし	乳（乳糖）
			フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
				サラダ油	大豆
				塩胡椒	
			飲み物	りんごジュース	りんご
				麦茶	

献立名(2-朝食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(朝食2-2)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		オクラのお浸し	冷凍オクラ	
				麺つゆ	小麦 大豆
コーンフレーク	コーンフレーク			かつお節	
	牛乳	乳（かけて食べた場合）			
味噌汁	味噌	大豆	切干し大根の煮付け	切干し大根	
	ほんだし	乳（乳糖）		人参	
	ほうれん草			油揚げ	大豆
	えのき			ほんだし	乳（乳糖）
				醤油	小麦 大豆
カップ納豆	納豆	小麦 大豆		砂糖	
				サラダ油	大豆
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照（原材料一覧表）		みりん	
漬物	梅干し	小麦 大豆	チキンナゲット	チキンナゲット	卵 乳 小麦 鶏肉 大豆
				サラダ油	大豆
焼き魚	鯖	鯖		ケチャップ	小麦（かけて食べた場合）
			飲み物		
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵 乳 小麦 大豆		コーヒー	
				砂糖	
				ポーションミルク	乳 大豆
				麦茶	
				りんごジュース	りんご

献立名(2-昼食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(2-昼食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	ご飯		春雨サラダ	春雨	
マーボー豆腐	麻婆豆腐の素	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		ハム	卵 乳 大豆 豚肉
	長葱			きゅうり	
	分葱			醤油	小麦 大豆
	木綿豆腐	大豆		砂糖	
	ごま油	ごま		酢	小麦
	生姜			ごま油	ゴマ
わかめスープ	生わかめ		フルーツ杏仁	杏仁豆腐	乳
	玉ねぎ			みかん缶	
	中華味	牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン		パイナップル缶	
	醤油	小麦 大豆		チェリー缶	
	ごま油	ごま			
			飲み物	麦茶	
揚げ餃子	ギョーザ	小麦 乳 ごま 大豆 鶏肉 豚肉			
	サラダ油	大豆			

献立名(3-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(3-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		じゃがいもとツナの カレー炒め	じゃがいも	
とうもろこしご飯	米			ツナ缶	大豆
	冷凍コーン			カレー粉	
味噌汁	味噌	大豆		サラダ油	大豆
	ほんだし	乳(乳糖)		酒	
	玉ねぎ			醤油	小麦 大豆
	わかめ				
			ごま塩昆布和え	キャベツ	
トマトの和風パスタ	スパゲッティ	小麦		人参	
	玉ねぎ			塩昆布	小麦、大豆
	ツナ缶	大豆		ごま油	ごま
	大葉			いりごま	ごま
	トマト缶			醤油	小麦 大豆
	オリーブオイル				
	麺つゆ	小麦 大豆	フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	にんにく			サラダ油	大豆
				塩・胡椒	
おろしハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン	飲み物	りんごジュース	りんご
	大根			麦茶	
	ポン酢	小麦 大豆			
なすの煮びたし	なす				
	ピーマン				
	サラダ油	大豆			
	生姜				
	ほんだし	乳(乳糖)			
	砂糖				
	みりん				
	醤油	小麦 大豆			

献立名(3-朝食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(3-朝食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		ほうれん草の おかか和え	ほうれん草	
				もやし	
ロールパン	ロールパン	卵 乳 小麦 大豆		かつお節	
				醤油	小麦 大豆
味噌汁	味噌	大豆		みりん	
	ほんだし	乳(乳糖)	野菜とツナの煮物		
	なめこ			キャベツ	
	玉ねぎ			ツナ	大豆
				醤油	小麦 大豆
カップ納豆	納豆	小麦 大豆		こしょう	
			ボイルウインナー		
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		ウインナー	豚肉 牛肉
				ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)
漬物	梅干し	小麦 大豆	飲み物		
				コーヒー	
焼き魚	鮭	鮭		砂糖	
				ポーションミルク	乳 大豆
ベーコンエッグ	ベーコンエッグ	小麦 卵 乳 大豆 豚肉		麦茶	
				りんごジュース	りんご

献立名(3-昼食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(3-昼食)	食 品 名	アレルギー物質
ピラフ	米		ナスとピーマンのトマト煮	なす	
	玉ねぎ			ピーマン	
	ミックスベジタブル			玉ねぎ	
	酒			豚小間肉	豚肉
	塩			トマト缶	
	バター	乳		ウスターソース	大豆 りんご
	サラダ油	大豆		コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉
	コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉		砂糖	
				酒	
				塩・胡椒	
オニオンスープ	玉ねぎ		フルーツカクテル缶	オリーブオイル	
	人参				
	コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉		フルーツカクテル缶	もも
	塩・胡椒				
白身魚のフライ	白身フライ	小麦 大豆	飲み物	麦茶	
	サラダ油				

献立名(4-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(4-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		肉じゃが	じゃがいも	
ゆかりご飯	米			玉ねぎ	
	ゆかりの素			豚小間切肉	豚肉
				人参	
味噌汁	味噌	大豆		白滝	
	ほんだし	乳(乳糖)		サラダ油	大豆
	冷凍さといも			ほんだし	乳(乳糖)
	しめじ			酒	
				砂糖	
ナポリタン	スパゲティー	小麦		みりん	
	玉ねぎ			醤油	大豆 小麦
	ピーマン				
	輪切ウインナー	豚肉 牛肉	いんげんの ツナマヨネーズ和え	いんげん	
	ウスターソース	大豆 りんご		人参	
	トマトケチャップ	小麦		ツナ	大豆
	コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉		マヨネーズ	卵 大豆
	塩・胡椒			塩・胡椒	
	オリーブオイル				
			フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
からあげ	鶏もも肉	鶏肉		サラダ油	大豆
	塩コショウ			塩・胡椒	
	生姜		飲み物		
	片栗粉			りんごジュース	りんご
	サラダ油	大豆		麦茶	
サバのカレー焼き	鯖	サバ			
	カレー粉				
	塩コショウ				

献立名(4-朝食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(4-朝食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆
				砂糖	
				ほんだし	乳（乳糖）
コーンフレーク	コーンフレーク			みりん	
	牛乳	乳（かけて食べた場合）		醤油	小麦 大豆
味噌汁	味噌	大豆	白菜ときゅうりの浅漬け	白菜	
	ほんだし	乳（乳糖）		きゅうり	
	なめこ			浅漬けの素	小麦 大豆
	豆腐	大豆		塩	
カップ納豆	納豆	小麦 大豆	チキンナゲット	チキンナゲット	卵 乳 小麦 鶏肉 大豆
				サラダ油	大豆
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照（原材料一覧表）		ケチャップ	小麦（かけて食べた場合）
漬物	梅干し	小麦、大豆	飲み物	コーヒー	
				砂糖	
焼き魚	さわらの西京焼き	大豆		ポーションミルク	乳（乳糖） 大豆
				麦茶	
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵 乳 小麦 大豆		りんごジュース	りんご

献立(4-昼食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(4-昼食)	食 品 名	
ハヤシライス	米		野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦 卵 乳 大豆
	豚小間切肉	豚肉		サラダ油	大豆
	玉葱				
	サラダ油	大豆	花野菜サラダ	ブロッコリー	
	ハヤシルウ	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご		カリフラワー	
				コーン	
漬物	福神漬け	小麦 ごま 大豆		胡麻ドレッシング	卵 小麦 ごま 大豆 りんご
			湯葉こんにゃく	湯葉こんにゃく	乳 大豆
ほうれん草のスープ	ほうれん草			酢味噌	小麦 大豆
	人参				
	コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉	麦茶		
	塩・胡椒				