

| 献立名(1-夕食) | 食 品 名           | アレルギー物質 | 献立名(1-夕食)           | 食 品 名   | アレルギー物質 |
|-----------|-----------------|---------|---------------------|---------|---------|
| ご飯        | 米               |         | じゃがいもの<br>コーンあんかけ   | じゃがいも   |         |
| 枝豆ごはん     | 米               |         |                     | コーン     |         |
|           | 枝豆              | 大豆      |                     | 砂糖      |         |
|           |                 |         |                     | 醤油      | 小麦 大豆   |
| 味噌汁       | 味噌              | 大豆      |                     | 酒       |         |
|           | ほんだし            | 乳(乳糖)   |                     | みりん     |         |
|           | 豆腐              | 大豆      |                     | ほんだし    | 乳(乳糖)   |
|           | 長葱              |         |                     | 片栗粉     |         |
|           | わかめ             |         |                     |         |         |
|           |                 |         |                     |         |         |
| ミートパスタ    | スパゲッティ          | 小麦      | ブロッコリーと豚肉の<br>胡麻酢和え | ブロッコリー  |         |
|           | 豚ひき肉            | 豚肉      |                     | 豚こま肉    | 豚肉      |
|           | 玉ねぎ             |         |                     | 酢       | 小麦      |
|           | トマトケチャップ        | 小麦      |                     | ゴマ油     | ごま      |
|           | ウスターソース         | 大豆・りんご  |                     | 醤油      | 小麦 大豆   |
|           | 塩・胡椒            |         |                     | 砂糖      |         |
|           | サラダ油            | 大豆      |                     | すりごま    | ごま      |
|           | 酒               |         |                     |         |         |
|           |                 |         |                     |         |         |
| 鶏肉のマリネ焼き  | 鶏もも肉            | 鶏肉      | コールスローサラダ           | キャベツ    |         |
|           | 玉ねぎ 30 g        |         |                     | きゅうり    |         |
|           | 赤パプリカ 5 g       |         |                     | 人参      |         |
|           | マリネドレッシング(ミツカン) |         |                     | サラダ油    | 大豆      |
|           | にんにく            |         |                     | 酢       | 小麦      |
|           |                 |         |                     | 砂糖      |         |
| フライドポテト   | 冷フライドポテト        | 大豆      |                     | 塩・胡椒    |         |
|           | サラダ油            | 大豆      |                     |         |         |
|           | 塩・胡椒            |         | 飲み物                 | りんごジュース | りんご     |
|           |                 |         |                     | 麦茶      |         |
|           |                 |         |                     |         |         |

| 献立名(1-朝食)  | 食 品 名   | アレルギー物質      | 献立名(1-朝食) | 食 品 名    | アレルギー物質      |
|------------|---------|--------------|-----------|----------|--------------|
| ご飯         | 米       |              | パスタサラダ    | スパゲッティ   | 小麦           |
| ロールパン      | ロールパン   | 卵、乳、小麦、大豆    |           | ハム       | 卵 乳 大豆 豚肉    |
|            | マーガリン入り |              |           | コーン      |              |
|            |         |              |           | マヨネーズ    | 卵 大豆         |
| 味噌汁        | 味噌      | 大豆           |           | 酢        | 小麦           |
|            | ほんだし    | 乳(乳糖)        |           | 塩コショウ    |              |
|            | 大根      |              | ボイルウインナー  |          |              |
|            | 油揚げ     | 大豆           |           | ウインナー    | 豚肉 牛肉        |
|            |         |              |           | ケチャップ    | 小麦(かけて食べた場合) |
| カップ納豆      | ミニ納豆    | 小麦 大豆        | チーズオムレツ   | チーズオムレツ  | 卵 乳 小麦 大豆    |
|            |         |              |           |          |              |
| ふりかけ       | ミニふりかけ  | 別紙参照(原材料一覧表) | 飲み物       | コーヒー     |              |
|            |         |              |           | 砂糖       |              |
| 漬物         | 梅干し     | 小麦 大豆        |           | ポーションミルク | 乳(乳糖)、大豆     |
|            |         |              |           | 麦茶       |              |
| 焼き魚        | さけ      | さけ           |           | りんごジュース  | りんご          |
|            |         |              |           |          |              |
| ほうれん草の胡麻和え | ほうれん草   |              |           |          |              |
|            | 人参      |              |           |          |              |
|            | 醤油      | 小麦 大豆        |           |          |              |
|            | 砂糖      |              |           |          |              |
|            | すりごま    | ゴマ           |           |          |              |
|            |         |              |           |          |              |
|            |         |              |           |          |              |

| 献立名(1-昼食) | 食 品 名    | アレルギー物質 | 献立名(1-昼食) | 食 品 名   | アレルギー物質                     |
|-----------|----------|---------|-----------|---------|-----------------------------|
| ビビンバ丼     | 米        |         | 刺身こんにゃく   | 刺身こんにゃく |                             |
|           | 豚ひき肉     | 豚肉      |           | 酢味噌     | 小麦 大豆                       |
|           | 砂糖       |         |           |         |                             |
|           | 醤油       | 小麦 大豆   | 大根と鶏肉の煮物  | 大根      |                             |
|           | サラダ油     | 大豆      |           | 鶏もも肉    | 鶏肉                          |
|           | にんにく     |         |           | しいたけ    |                             |
|           | ほうれん草    |         |           | 醤油      | 小麦 大豆                       |
|           | もやし      |         |           | 酒       |                             |
|           | 人参       |         |           | 砂糖      |                             |
|           | 鶏ガラスープの素 | 鶏肉      |           | みりん     |                             |
|           | ごま油      | ゴマ      |           | 生姜      |                             |
|           | 温玉       | 卵       |           |         |                             |
|           |          |         | メンチカツ     | メンチカツ   | 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉<br>豚肉 りんご ゼラチン |
|           |          |         |           | サラダ油    | 大豆                          |
|           |          |         |           |         |                             |
| すまし汁      | えのき      |         | 飲み物       | 麦茶      |                             |
|           | 人参       |         |           |         |                             |
|           | 生ワカメ     |         |           |         |                             |
|           | ほんだし     | 乳(乳糖)   |           |         |                             |
|           | 酒        |         |           |         |                             |
|           | 塩        |         |           |         |                             |
|           | 醤油       | 小麦 大豆   |           |         |                             |
|           |          |         |           |         |                             |

| 献立名（2-夕食）    | 食 品 名   | アレルギー物質 | 献立名（2-夕食）      | 食 品 名    | アレルギー物質 |
|--------------|---------|---------|----------------|----------|---------|
| ご飯           | 米       |         | 豚肉と人参の<br>南蛮漬け | 豚小間切肉    | 豚肉      |
| わかめご飯        | 米       |         |                | 人参       |         |
|              | わかめご飯の素 | 小麦      |                | しめじ      |         |
|              |         |         |                | 塩・胡椒     |         |
| 味噌汁          | 味噌      | 大豆      |                | 酒        |         |
|              | ほんだし    | 乳（乳糖）   |                | 片栗粉      |         |
|              | 麴       |         |                | 麺つゆ      | 小麦 大豆   |
|              | 小松菜     |         |                | 酢        | 小麦      |
|              |         |         |                | 砂糖       |         |
| 和風きのこパスタ     | パスタ     | 小麦      |                | ゴマ油      | ゴマ      |
|              | しめじ     |         |                | サラダ油     | 大豆      |
|              | 舞茸      |         |                | 生姜       |         |
|              | 玉ねぎ     |         |                |          |         |
|              | 醤油      | 小麦 大豆   | かぼちゃの煮つけ       | かぼちゃ     |         |
|              | 酒       |         |                | 醤油       | 小麦 大豆   |
|              | ほんだし    | 乳（乳糖）   |                | 酒        |         |
|              | 塩       |         |                | 砂糖       |         |
|              | バター     | 乳       |                | みりん      |         |
|              |         |         |                |          |         |
| タラの味噌マヨネーズ焼き | タラ      |         | ほうれん草の白和え      | ほうれん草    |         |
|              | 塩・胡椒    |         |                | 木綿豆腐     | 大豆      |
|              | マヨネーズ   | 卵 大豆    |                | いりごま     | ごま      |
|              | 味噌      | 大豆      |                | 醤油       | 小麦 大豆   |
|              | 乾燥パセリ   |         |                | 砂糖       |         |
|              |         |         |                | ほんだし     | 乳（乳糖）   |
|              |         |         |                |          |         |
|              |         |         | フライドポテト        | 冷フライドポテト | 大豆      |
|              |         |         |                | サラダ油     | 大豆      |
|              |         |         |                | 塩胡椒      |         |
|              |         |         |                |          |         |
|              |         |         | 飲み物            | りんごジュース  | りんご     |
|              |         |         |                | 麦茶       |         |

| 献立名(2-朝食) | 食 品 名   | アレルギー物質      | 献立名(朝食2-2) | 食 品 名    | アレルギー物質      |
|-----------|---------|--------------|------------|----------|--------------|
| ご飯        | 米       |              | オクラのお浸し    | 冷凍オクラ    |              |
|           |         |              |            | 麺つゆ      | 小麦 大豆        |
| コーンフレーク   | コーンフレーク |              |            | かつお節     |              |
|           | 牛乳      | 乳（かけて食べた場合）  |            |          |              |
|           |         |              |            |          |              |
| 味噌汁       | 味噌      | 大豆           | 切干し大根の煮付け  | 切干し大根    |              |
|           | ほんだし    | 乳（乳糖）        |            | 人参       |              |
|           | ほうれん草   |              |            | 油揚げ      | 大豆           |
|           | えのき     |              |            | ほんだし     | 乳（乳糖）        |
|           |         |              |            | 醤油       | 小麦 大豆        |
| カップ納豆     | 納豆      | 小麦 大豆        |            | 砂糖       |              |
|           |         |              |            | サラダ油     | 大豆           |
| ふりかけ      | ふりかけ    | 別紙参照（原材料一覧表） |            | みりん      |              |
|           |         |              |            |          |              |
| 漬物        | 梅干し     | 小麦 大豆        | チキンナゲット    | チキンナゲット  | 卵 乳 小麦 鶏肉 大豆 |
|           |         |              |            | サラダ油     | 大豆           |
| 焼き魚       | 鯖       | 鯖            |            | ケチャップ    | 小麦（かけて食べた場合） |
|           |         |              | 飲み物        |          |              |
| 厚焼き玉子     | 厚焼き玉子   | 卵 乳 小麦 大豆    |            | コーヒー     |              |
|           |         |              |            | 砂糖       |              |
|           |         |              |            | ポーションミルク | 乳 大豆         |
|           |         |              |            | 麦茶       |              |
|           |         |              |            | りんごジュース  | りんご          |
|           |         |              |            |          |              |
|           |         |              |            |          |              |

| 献立名(2-昼食) | 食 品 名  | アレルギー物質                | 献立名(2-昼食) | 食 品 名   | アレルギー物質   |
|-----------|--------|------------------------|-----------|---------|-----------|
| ご飯        | ご飯     |                        | 春雨サラダ     | 春雨      |           |
| マーボー豆腐    | 麻婆豆腐の素 | 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉<br>ゼラチン |           | ハム      | 卵 乳 大豆 豚肉 |
|           | 長葱     |                        |           | きゅうり    |           |
|           | 分葱     |                        |           | 醤油      | 小麦 大豆     |
|           | 木綿豆腐   | 大豆                     |           | 砂糖      |           |
|           | ごま油    | ごま                     |           | 酢       | 小麦        |
|           | 生姜     |                        |           | ごま油     | ゴマ        |
|           |        |                        |           |         |           |
|           |        |                        |           |         |           |
| わかめスープ    | 生わかめ   |                        | フルーツ杏仁    | 杏仁豆腐    | 乳         |
|           | 玉ねぎ    |                        |           | みかん缶    |           |
|           | 中華味    | 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン          |           | パイナップル缶 |           |
|           | 醤油     | 小麦 大豆                  |           | チェリー缶   |           |
|           | ごま油    | ごま                     |           |         |           |
|           |        |                        | 飲み物       | 麦茶      |           |
|           |        |                        |           |         |           |
| 揚げ餃子      | ギョーザ   | 小麦 豚肉 大豆               |           |         |           |
|           | サラダ油   | 大豆                     |           |         |           |
|           |        |                        |           |         |           |