

献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		豚ニラオイスターソース炒め	豚小間肉	豚肉
わかめごはん	米			もやし	
	わかめご飯の素	小麦		ニラ	
味噌汁	味噌	大豆		オイスターソース	大豆
	ほんだし	乳成分(乳糖)		醤油	大豆・小麦
	玉ねぎ			砂糖	
	わかめ			サラダ油	大豆
	麩	小麦			
ボンゴレパスタ	スパゲッティ	小麦	ツナの人参しりしり	人参	
	あさり			ツナ缶	大豆
	ベーコン	卵、乳製品、大豆、豚肉		麵つゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ			サラダ油	大豆
	小松菜		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	
	オリーブオイル			コーン	
	酒			マヨネーズ	卵・大豆
	にんにく			塩・胡椒	
	コンソメ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉		フライドポテト	冷フライドポテト
	醤油	大豆・小麦	サラダ油		大豆
	塩胡椒		塩・胡椒		
タンドリーチキン	鶏もも肉	鶏肉	飲み物	りんごジュース	りんご
	にんにく			麦茶	
	生姜				
	カレー粉				
	塩				
	ヨーグルト	乳			
	トマトケチャップ				

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	
ご飯	米		もやしときゅうりのカレーマヨ	もやし		
コーンフレーク	コーンフレーク			きゅうり		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)		人参		
味噌汁	味噌	大豆		カレー粉		
	ほんだし	乳成分(乳糖)		マヨネーズ	卵・大豆	
	小松菜			砂糖		
	油揚げ	大豆		麺つゆ	小麦・大豆	
カップ納豆	ミニ納豆	小麦・大豆		厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆
					砂糖	
ふりかけ	ミニふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉			ほんだし	乳(乳糖)
			みりん			
梅干し	梅干し	小麦・大豆	醤油		小麦 大豆	
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	さけ	チキンナゲット		チキンナゲット	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉
				サラダ油	大豆	
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳成分・小麦・大豆		ケチャップ		
			飲み物	コーヒー		
				砂糖		
				麦茶		

献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質
豚丼	米		イカフライ	イカフライ	小麦・大豆・イカ
	豚小間肉	豚肉		サラダ油	大豆
	玉ねぎ			中濃ソース	大豆・りんご
	ネギ				
	醤油	小麦・大豆	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	
	みりん			ミックスベジタブル	
	砂糖			マヨネーズ	卵・大豆
	にんにく			塩胡椒	
	サラダ油	大豆			
			湯葉こんにゃく	湯葉こんにゃく	乳成分・大豆
温泉卵	卵	酢味噌		大豆	
紅生姜	紅生姜				
		飲み物	麦茶		
わかめうどん	うどん	小麦			
	生わかめ				
	長ねぎ				
	麺つゆ	小麦・大豆			