

献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		豚ニラオイスターソース炒め	豚小間肉	豚肉
わかめごはん	米			もやし	
	わかめご飯の素	小麦		ニラ	
味噌汁	味噌	大豆		オイスターソース	大豆
	ほんだし	乳成分(乳糖)		醤油	大豆・小麦
	玉ねぎ			砂糖	
	わかめ			サラダ油	大豆
	麩	小麦			
ボンゴレパスタ	スパゲッティ	小麦	ツナの人参しりしり	人参	
	あさり			ツナ缶	大豆
	ベーコン	卵、乳製品、大豆、豚肉		麵つゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ			サラダ油	大豆
	小松菜		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	
	オリーブオイル			コーン	
	酒			マヨネーズ	卵・大豆
	にんにく			塩・胡椒	
	コンソメ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉			
	醤油	大豆・小麦	フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	塩胡椒			サラダ油	大豆
				塩・胡椒	
タンドリーチキン	鶏もも肉	鶏肉	飲み物	りんごジュース	りんご
	にんにく			麦茶	
	生姜				
	カレー粉				
	塩				
	ヨーグルト	乳			
	トマトケチャップ				

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	
ご飯	米		もやしときゅうりのカレーマヨ	もやし		
コーンフレーク	コーンフレーク			きゅうり		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)		人参		
味噌汁	味噌	大豆		カレー粉		
	ほんだし	乳成分(乳糖)		マヨネーズ	卵・大豆	
	小松菜			砂糖		
	油揚げ	大豆		麵つゆ	小麦・大豆	
カップ納豆	ミニ納豆	小麦・大豆		厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆
					砂糖	
ふりかけ	ミニふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉			ほんだし	乳(乳糖)
			みりん			
梅干し	梅干し	小麦・大豆	醤油		小麦 大豆	
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	さけ	チキンナゲット		チキンナゲット	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉
				サラダ油	大豆	
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳成分・小麦・大豆		ケチャップ		
			飲み物	コーヒー		
				砂糖		
				麦茶		

献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質
豚丼	米		イカフライ	イカフライ	小麦・大豆・イカ
	豚小間肉	豚肉		サラダ油	大豆
	玉ねぎ			中濃ソース	大豆・りんご
	ネギ				
	醤油	小麦・大豆	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	
	みりん			ミックスベジタブル	
	砂糖			マヨネーズ	卵・大豆
	にんにく			塩胡椒	
	サラダ油	大豆			
	温泉卵	卵	卵	湯葉こんにゃく	湯葉こんにゃく
			酢味噌		大豆
紅生姜	紅生姜				
わかめうどん	うどん	小麦	飲み物	麦茶	
	生わかめ				
	長ねぎ				
	麺つゆ	小麦・大豆			

献立名 (2-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名 (2-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		豚バラ大根	豚バラ肉	豚肉
ゆかりご飯	米			大根	
	ゆかり			こんにゃく	
				醤油	小麦・大豆
味噌汁	味噌	大豆		砂糖	
	ほんだし	乳成分 (乳糖)		酒	
	小松菜			生姜	
	玉ねぎ				
トマトの和風パスタ	スパゲッティ	小麦	ごま塩昆布和え	きゅうり	
	玉ねぎ			ピーマン	
	ツナ缶	大豆		塩昆布	小麦・大豆
	大葉			ごま油	ごま
	トマト缶			いりごま	ごま
	オリーブオイル			醤油	小麦・大豆
	麵つゆ	小麦・大豆			
	にんにく				
サバのカレー焼き	鯖	サバ	フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	カレー粉			サラダ油	大豆
	塩コショウ			塩・胡椒	
野菜のペペロンチーノ炒め	ブロッコリー		飲み物	りんごジュース	りんご
	キャベツ			麦茶	
	パプリカ				
	にんにく				
	オリーブオイル				
	塩胡椒				
	唐辛子				

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		野菜の浅漬け	キャベツ	
				人参	
ロールパン	ロールパン	乳成分・卵・小麦・大豆		塩	
				白だし	小麦・大豆・ゼラチン
味噌汁	味噌	大豆	マカロニサラダ	マカロニ	小麦
	ほんだし	乳成分(乳糖)		きゅうり	
	なめこ			ツナ缶	大豆
	長ねぎ			マヨネーズ	卵・大豆
		塩胡椒			
		酢		小麦	
カップ納豆	納豆	小麦・大豆	ボイルウインナー	ウインナー	豚肉・牛肉
ふりかけ	ふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉		ケチャップ	
梅干し	梅干し	小麦・大豆	飲み物	コーヒー	
				砂糖	
いわしの梅煮	いわしの梅煮	小麦・大豆			
				麦茶	
ベーコンエッグ	ベーコンエッグ	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉			

献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	ご飯		ささみときゅうりのサラダ	ささみ	鶏肉
ハヤシライス	米			きゅうり	
	豚小間切肉	豚肉		いりごま	ごま
	玉葱			ごま油	ごま
	サラダ油	大豆		醤油	小麦・大豆
	ハヤシルウ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 バナナ・豚肉・りんご		酢	小麦
福神漬け	福神漬け	小麦・ごま・大豆		砂糖	
				オイスターソース	大豆
ほうれん草うどん	うどん	小麦		生姜	
	ほうれん草			にんにく	
	長ねぎ				
	麺つゆ	小麦・大豆			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦・卵・乳・大豆	ふるふるコーヒーミルク	スイーツこんにやく	
	サラダ油	大豆		インスタントコーヒー	
				牛乳	乳成分
			砂糖		
			飲み物	麦茶	