

献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-夕食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		豚ニラオイスターソース炒め	豚小間肉	豚肉
わかめごはん	米			もやし	
	わかめご飯の素	小麦		ニラ	
味噌汁	味噌	大豆		オイスターソース	大豆
	ほんだし	乳成分(乳糖)		醤油	大豆・小麦
	玉ねぎ			砂糖	
	わかめ			サラダ油	大豆
	麩	小麦			
ボンゴレパスタ	スパゲッティ	小麦	ツナの人参しりしり	人参	
	あさり			ツナ缶	大豆
	ベーコン	卵、乳製品、大豆、豚肉		麵つゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ			サラダ油	大豆
	小松菜		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	
	オリーブオイル			コーン	
	酒			マヨネーズ	卵・大豆
	にんにく			塩・胡椒	
	コンソメ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉			
	醤油	大豆・小麦	フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	塩胡椒			サラダ油	大豆
				塩・胡椒	
タンドリーチキン	鶏もも肉	鶏肉	飲み物	りんごジュース	りんご
	にんにく			麦茶	
	生姜				
	カレー粉				
	塩				
	ヨーグルト	乳			
	トマトケチャップ				

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	
ご飯	米		もやしときゅうりのカレーマヨ	もやし		
コーンフレーク	コーンフレーク			きゅうり		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)		人参		
味噌汁	味噌	大豆		カレー粉		
	ほんだし	乳成分(乳糖)		マヨネーズ	卵・大豆	
	小松菜			砂糖		
	油揚げ	大豆		麵つゆ	小麦・大豆	
カップ納豆	ミニ納豆	小麦・大豆		厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆
					砂糖	
ふりかけ	ミニふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉			ほんだし	乳(乳糖)
			みりん			
梅干し	梅干し	小麦・大豆	醤油		小麦 大豆	
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	さけ	チキンナゲット		チキンナゲット	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉
				サラダ油	大豆	
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳成分・小麦・大豆		ケチャップ		
			飲み物	コーヒー		
				砂糖		
				麦茶		

献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(1-昼食)	食品名	アレルギー物質
豚丼	米		イカフライ	イカフライ	小麦・大豆・イカ
	豚小間肉	豚肉		サラダ油	大豆
	玉ねぎ			中濃ソース	大豆・りんご
	ネギ				
	醤油	小麦・大豆	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	
	みりん			ミックスベジタブル	
	砂糖			マヨネーズ	卵・大豆
	にんにく			塩胡椒	
	サラダ油	大豆			
			湯葉こんにゃく	湯葉こんにゃく	乳成分・大豆
温泉卵	卵	酢味噌		大豆	
紅生姜	紅生姜				
		飲み物	麦茶		
わかめうどん	うどん	小麦			
	生わかめ				
	長ねぎ				
	麺つゆ	小麦・大豆			

献立名 (2-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名 (2-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		豚バラ大根	豚バラ肉	豚肉
ゆかりご飯	米			大根	
	ゆかり			こんにゃく	
				醤油	小麦・大豆
味噌汁	味噌	大豆		砂糖	
	ほんだし	乳成分 (乳糖)		酒	
	小松菜			生姜	
	玉ねぎ				
トマトの和風パスタ	スパゲッティ	小麦	ごま塩昆布和え	きゅうり	
	玉ねぎ			ピーマン	
	ツナ缶	大豆		塩昆布	小麦・大豆
	大葉			ごま油	ごま
	トマト缶			いりごま	ごま
	オリーブオイル			醤油	小麦・大豆
	麵つゆ	小麦・大豆			
	にんにく				
サバのカレー焼き	鯖	サバ	フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	カレー粉			サラダ油	大豆
	塩コショウ			塩・胡椒	
野菜のペペロンチーノ炒め	ブロッコリー		飲み物	りんごジュース	りんご
	キャベツ			麦茶	
	パプリカ				
	にんにく				
	オリーブオイル				
	塩胡椒				
	唐辛子				

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		野菜の浅漬け	キャベツ	
				人参	
ロールパン	ロールパン	乳成分・卵・小麦・大豆		塩	
				白だし	小麦・大豆・ゼラチン
味噌汁	味噌	大豆	マカロニサラダ	マカロニ	小麦
	ほんだし	乳成分(乳糖)		きゅうり	
	なめこ			ツナ缶	大豆
	長ねぎ			マヨネーズ	卵・大豆
		塩胡椒			
		酢		小麦	
カップ納豆	納豆	小麦・大豆	ボイルウインナー	ウインナー	豚肉・牛肉
ふりかけ	ふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉		ケチャップ	
梅干し	梅干し	小麦・大豆	飲み物	コーヒー	
				砂糖	
いわしの梅煮	いわしの梅煮	小麦・大豆			
				麦茶	
ベーコンエッグ	ベーコンエッグ	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉			

献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(2-昼食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	ご飯		ささみときゅうりのサラダ	ささみ	鶏肉
ハヤシライス	米			きゅうり	
	豚小間切肉	豚肉		いりごま	ごま
	玉葱			ごま油	ごま
	サラダ油	大豆		醤油	小麦・大豆
	ハヤシルウ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 バナナ・豚肉・りんご		酢	小麦
福神漬け	福神漬け	小麦・ごま・大豆		砂糖	
				オイスターソース	大豆
ほうれん草うどん	うどん	小麦		生姜	
	ほうれん草			にんにく	
	長ねぎ				
	麺つゆ	小麦・大豆			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦・卵・乳・大豆	ふるふるコーヒーミルク	スイーツこんにやく	
	サラダ油	大豆		インスタントコーヒー	
				牛乳	乳成分
			砂糖		
			飲み物	麦茶	

献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		じゃがいものチーズ焼き	じゃがいも	
とうもろこしご飯	米			玉ねぎ	
	冷凍コーン			角切りベーコン	卵・乳成分・大豆・豚肉
味噌汁	味噌	大豆		チーズ	乳成分
	ほんだし	乳成分(乳糖)		サラダ油	大豆
	豆腐	大豆		塩胡椒	
	長ねぎ			パセリ	
きのこのペペロンチーノ	スパゲッティ	小麦		温野菜	ブロッコリー
	しめじ		カリフラワー		
	舞茸		人参		
	玉ねぎ		胡麻ドレッシング		卵・小麦・ごま・大豆・りんご
	にんにく		もやしとツナの和え物	もやし	
	オリーブオイル			人参	
	唐辛子			ツナ缶	大豆
	塩胡椒			カレー粉	
デミグラスハンバーグ	ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン	鶏がらスープの素	鶏肉	
	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	しめじ			サラダ油	大豆
				塩・胡椒	
			飲み物	りんごジュース	りんご
				麦茶	

献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質
ご飯	米		ほうれん草の おかか和え	ほうれん草	
				人参	
コーンフレーク	コーンフレーク			削り節	
	牛乳	乳(かけて食べた場合)		麺つゆ	小麦・大豆
味噌汁	味噌	大豆			
	ほんだし	乳成分(乳糖)	切り干し大根の煮付け	切り干し大根	
	しめじ			人参	
	玉ねぎ			油揚げ	大豆
		本だし		乳成分(乳糖)	
カップ納豆	納豆	小麦・大豆		醤油	大豆・小麦
ふりかけ	ミニふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉		砂糖	
				サラダ油	大豆
梅干し	梅干し	小麦・大豆		みりん	
鮭の塩焼き	鮭	さけ	チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉
				サラダ油	大豆
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳成分・小麦・大豆		ケチャップ	
			飲み物	コーヒー	
				砂糖	
				麦茶	

献立名(3-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(3-昼食)	食品名	アレルギー物質
ご飯 中華丼	ご飯		揚げギョーザ	野菜ギョーザ	小麦・豚肉・大豆
	米			サラダ油	大豆
	豚バラ肉	豚肉			
	白菜		春雨サラダ	春雨	
	人参			千切りハム	卵・乳製品・大豆・豚肉
	千切りたけのこ			きゅうり	
	醤油	小麦・大豆		醤油	小麦・大豆
	酒			砂糖	
	ごま油	ごま		酢	小麦
	中華味	牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ごま油	ごま
	鶏がらスープの素	鶏肉			
	塩胡椒		刺身こんにやく	刺身こんにやく	
	片栗粉			酢味噌	大豆
	きつねうどん	うどん	小麦	飲み物	麦茶
油揚げ		大豆			
長ねぎ					
麺つゆ		小麦・大豆			

献立名(4-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	献立名(4-夕食)	食 品 名	アレルギー物質
ご飯	米		厚揚げのみぞれがけ	厚揚げ	大豆
枝豆ご飯	米			大根	
	むき枝豆	大豆		削り節	
				麵つゆ	小麦・大豆
味噌汁	味噌	大豆	肉じゃが	じゃがいも	
	ほんだし	乳(乳糖)		玉ねぎ	
	なめこ			豚小間切肉	豚肉
	豆腐	大豆		人参	
ミートパスタ	スパゲティー	小麦		白滝	
	豚ひき肉	豚肉		サラダ油	大豆
	玉ねぎ			ほんだし	乳製品(乳糖)
	トマトケチャップ			酒	
	ウスターソース	大豆・りんご		砂糖	
	塩胡椒			みりん	
	サラダ油	大豆	醤油	大豆 小麦	
甘酢唐揚げ	鶏もも肉	鶏肉	コールスローサラダ	キャベツ	
	酒			千切りハム	卵・乳・大豆・豚肉
	醤油	大豆・小麦		マヨネーズ	大豆
	塩			酢	小麦
	生姜			塩・胡椒	
	片栗粉		フライドポテト	冷フライドポテト	大豆
	サラダ油	大豆		サラダ油	大豆
	酢	小麦		塩・胡椒	
	砂糖		飲み物	りんごジュース	りんご
				麦茶	

献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	
ご飯	米		小松菜とかにかまの和え物	小松菜		
				かにかま	小麦・卵・えび・かに・大豆	
ロールパン	ロールパン	乳成分・卵・小麦・大豆		醤油	大豆・小麦	
				砂糖		
				すりごま	ごま	
味噌汁	味噌	大豆		ごま油	ごま	
	ほんだし	乳(乳糖)		パスタサラダ	スパゲッティ	小麦
	大根		ミックスベジタブル			
	油揚げ	大豆	千切りハム		卵・乳・大豆・豚肉	
		マヨネーズ				
カップ納豆	納豆	小麦・大豆	塩胡椒			
			酢			
ふりかけ	ふりかけ	卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉	ボイルウインナー		ウインナー	豚肉・牛肉
				ケチャップ		
梅干し	梅干し	小麦・大豆				
鯖の味噌煮	鯖の味噌煮	鯖・大豆	飲み物	コーヒー		
				砂糖		
チーズオムレツ	チーズオムレツ	卵・乳成分・小麦・大豆			麦茶	

献立(4-昼食)	食品名	アレルギー物質	献立名(4-昼食)	食品名	
ご飯	米		水菜のサラダ	水菜	
ナポリタンうどん	うどん	小麦		大根	
	玉ねぎ	豚肉		ハム	卵・乳・大豆・豚肉
	ピーマン			和風ドレッシング	
	輪切りウインナー	豚肉・牛肉			
	トマトケチャップ		ぷるぷるみかん	スイーツこんにやく	
	コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉		みかん缶	
	塩・胡椒				
コンソメスープ	オリーブオイル		飲み物	麦茶	
	玉ねぎ				
	人参				
	コンソメ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉			
塩・胡椒					
肉団子	肉団子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			