

夕 食	朝 食	昼 食
ご飯 わかめご飯 味噌汁（玉ねぎ・わかめ・麩） ポンゴレパスタ タンドリーチキン 豚ニラオイスターソース炒め ツナの人参しりしり ブロッコリーサラダ フライドポテト リンゴジュース 麦茶 1 - 夕	ご飯 コーンフレーク 牛乳 味噌汁（油揚げ・小松菜） 納豆 ふりかけ 梅干し 鮭の塩焼き 厚焼き玉子 もやしときゅうりのカレーマヨ和え 厚揚げの煮つけ チキンナゲット 麦茶 1 - 朝	ご飯 豚丼 温泉卵 紅生姜 わかめうどん イカフライ かぼちゃサラダ 湯葉こんにやく 麦茶 1 - 昼
ご飯 ゆかりご飯 味噌汁（小松菜・玉ねぎ） トマトの和風パスタ サバのカレー焼き 野菜のペペロンチーノ炒め 豚バラ大根 きゅうりとピーマンのごま塩昆布和え フライドポテト リンゴジュース 麦茶 2 - 夕	ご飯 ロールパン 味噌汁（なめこ・長ネギ） 納豆 ふりかけ 梅干し いわしの梅煮 ベーコンエッグ 野菜の浅漬け マカロニサラダ ボイルウインナー 麦茶 2 - 朝	ご飯 ハヤシライス 福神漬け ほうれん草うどん 野菜コロッケ ささみときゅうりのサラダ ぷるぷるコーヒーミルク 麦茶 2 - 昼
ご飯 とうもろこしご飯 味噌汁（豆腐・長ねぎ） きのこのペペロンチーノ デミグラスハンバーグ じゃがいものチーズ焼き 温野菜 もやしとツナの和え物 フライドポテト リンゴジュース 麦茶 3 - 夕	ご飯 コーンフレーク 牛乳 味噌汁（しめじ・玉ねぎ） 納豆 ふりかけ 梅干し 鮭の塩焼き 厚焼き玉子 ほうれん草のおかか和え 切り干し大根の煮付け チキンナゲット 麦茶 3 - 朝	ご飯 中華丼 きつねうどん 揚げ餃子 春雨サラダ 刺身こんにやく 麦茶 3 - 昼
ご飯 枝豆ご飯 味噌汁（なめこ・豆腐） ミートパスタ 甘酢からあげ 厚揚げのみぞれがけ 肉じゃが コールスローサラダ フライドポテト リンゴジュース 麦茶 4 - 夕	ご飯 ロールパン 味噌汁（大根・油揚げ） 納豆 ふりかけ 梅干し 鯖の味噌煮 チーズオムレツ 小松菜とカニカマの和え物 パスタサラダ ボイルウインナー 麦茶 4 - 朝	ナポリタンうどん コンソメスープ 肉団子 水菜のサラダ ぷるぷるみかん 麦茶 4 - 昼

* 食事はすべて給食形式になっております。

食べ放題ではございませんので見本を参考に食事をお取りください。

* 作物の生育状況等により、野菜の内容を変更する場合があります。