

旭スポーツセンター 秋期（10月～12月） 定期教室 空き状況

大人対象教室

9/8現在 最新情報は施設にお問い合わせください。

曜日	教室名	開催時間	空き状況
月	骨盤エクササイズ	10:00～10:50	空きあり
	韓国語を話そう	10:00～11:00	残りわずか
	陰ヨガ	12:00～12:50	空きあり
火	健康マージャン	9:00～10:45	空きあり
	バドミントン	9:00～10:45	空きあり
	転倒骨折予防	10:00～10:50	空きあり
	フラダンス初級	11:00～11:50	空きあり
	こり改善ヨーガ	12:00～12:50	空きあり
	卓球(火)	13:00～14:45	残りわずか
水	キラっとはつらつ健康	9:30～10:45	空きあり
	達筆への道(硬筆)	9:30～11:00	残りわずか
	スタイリッシュヨガ	11:00～11:50	空きあり
	絵手紙	11:30～13:00	空きあり
	Kpop完コピマスター	12:00～12:50	空きあり
	ココカラ元気クラブ	13:10～14:00	空きあり
	ニコニコ機能体操	13:30～14:30	空きあり
	ベーシックピラティス	19:30～20:20	空きあり
木	いつまでも健康教室 (木曜日)	9:15～10:30	空きあり
	骨盤コンディショニング	10:00～10:50	空きあり
金	卓球(金)	9:00～10:45	空きあり
	モリモリ健康力 UP教室	9:15～10:15	空きあり
	いつまでも健康教室 (金曜日) 第1部	9:00～9:50	空きあり
	いつまでも健康教室 (金曜日) 第2部	10:00～10:50	残りわずか
	ベリーダンス	10:00～10:50	残りわずか
	フラメンコ	11:00～11:50	残りわずか
	フラダンス中級	11:00～11:50	空きあり
	太 極 拳	12:00～13:15	空きあり
	ダンススポーツ	13:30～14:45	空きあり
	いつまでも健康教室 (土曜日)	10:00～10:50	空きあり

こども対象教室

9/8現在 最新情報は施設にお問い合わせください。

曜日	教室名	開催時間	空き状況
月	親子体操	11:00－11:50	空きあり
火	チアダンス スカーレット	15:30－16:20	空きあり
	チアダンス バイオレット	16:30－17:20	空きあり
	Kpopダンス SUN	17:00－17:50	空きあり
	Kpopダンス MOON	18:00－18:50	空きあり
水	幼児体操	15:30－16:30	空きあり
	幼児・ジュニアフットサル	17:00－18:30	空きあり
	少年フットサル	17:00－18:30	空きあり
	ピンポンキッズ	17:15－18:45	空きあり
	キッズバドミントン組	17:15－18:45	空きあり
木	全集中！ミニバス道場！	17:15－18:30	キャンセル待ち
	体育のちから	17:15－18:30	空きあり
	こどもバレエ アリエル	17:00－17:50	空きあり
金	ヒップホップ 初級	17:10－17:55	空きあり
	ヒップホップ 中級	18:00－18:45	空きあり
土	ベストキッズ	9:15－10:30	空きあり
	進め駒！将棋塾	13:00－14:30	空きあり