

旭スポーツセンター 冬期（1月～3月） 定期教室 空き状況

大人対象教室

1/14現在 最新情報は施設にお問い合わせください。

曜日	教室名	開催時間	空き状況
月	骨盤エクササイズ	10:00-10:50	空きあり
	韓国語を話そう	10:00-11:00	残りわずか
	陰ヨガ	12:00-12:50	空きあり
火	健康マージャン	9:00-10:45	残りわずか
	バドミントン	9:00-10:45	空きあり
	転倒骨折予防	10:00-10:50	空きあり
	フラダンス初級	11:00-11:50	空きあり
	こり改善ヨガ	12:00-12:50	空きあり
	卓球(火)	13:00-14:45	空きあり
水	キラっとはつらつ健康	9:30-10:45	空きあり
	達筆への道(硬筆)	9:30-11:00	空きあり
	スタイリッシュヨガ	11:00-11:50	空きあり
	絵手紙	11:30-13:00	空きあり
	Kpop完コピマスター	12:00-12:50	空きあり
	ココカラ元気クラブ	13:10-14:00	空きあり
	ニコニコ機能体操	13:30-14:30	空きあり
	ベーシックピラティス	19:30-20:20	空きあり
木	いつまでも健康教室 (木曜日)	9:15-10:30	空きあり
	骨盤コンディショニング	10:00-10:50	残りわずか
金	卓球(金)	9:00-10:45	空きあり
	モリモリ健康力 UP教室	9:15-10:15	空きあり
	いつまでも健康教室 (金曜日) 第1部	9:00-9:50	空きあり
	いつまでも健康教室 (金曜日) 第2部	10:00-10:50	満員
	ベリーダンス	10:00-10:50	満員
	フラメンコ	11:00-11:50	残りわずか
	フラダンス中級	11:00-11:50	空きあり
	太 極 拳	12:00-13:15	空きあり
	ダンススポーツ	13:30-14:45	空きあり
土	いつまでも健康教室 (土曜日)	10:00-10:50	空きあり

こども対象教室

1/14現在 最新情報は施設にお問い合わせください。

曜日	教室名	開催時間	空き状況
月	親子体操	11:00-11:50	空きあり
	チアダンス スカーレット	15:30-16:20	空きあり
火	チアダンス バイオレット	16:30-17:20	空きあり
	Kpopダンス SUNMOON合同	18:00-18:50	空きあり
	幼児体操	15:30-16:30	空きあり
水	幼児・ジュニアフットサル	17:00-18:30	空きあり
	少年フットサル	17:00-18:30	空きあり
	ピンポンキッズ	17:15-18:45	開催中止
	キッズバドミントン組	17:15-18:45	空きあり
	全集中！ミニバス道場！	17:15-18:30	満員
木	体育のちから	17:15-18:30	空きあり
	こどもバレエ アリエル	17:00-17:50	空きあり
	ヒップホップ 初級	17:10-17:55	空きあり
金	ヒップホップ 中級	18:00-18:45	残りわずか
	ベストキッズ	9:15-10:30	空きあり
土	進め駒！将棋塾	13:00-14:30	残りわずか