

ヨコハマさわやかスポーツ種目

ディスクゴルフ

ディスクを投げて飛ばしゴールに入れる



グラウンドゴルフ

パターゴルフに似たスポーツ、初心者でもホールインワンを狙えます



インディアカ

羽根つき気分でバレーボール



ソフトバレーボール

やわらかいボールで安心プレー



バウンドテニス

狭い場所でもコートがつかれる



ラダーゲッター

ロープがついたボールをラダー（はしご）に投げてひっかけます



キンボール

大きなボールを相手にキャッチされないよう打って飛ばします



シャフルボード

船の甲板で楽しまれていたスポーツ



ペタンク

小さい木の球にボールを近づける



輪投げ

1回9投で点数を競います

さわやかスポーツ用具貸出 お問い合わせ

☆レンタル料金は無料☆

■事前予約について

スポーツセンターへ電話または窓口で、用具の空き状況をご確認いただき、以下についてお聞きします。

- (1) 氏名（団体名、担当者名）
- (2) 希望用具とその数
- (3) 希望する貸出日と返却日

■貸出・返却について

用具の数と状態をご確認後の貸出・返却となります。

※スポーツセンター営業時間内での貸出・返却となります。
※返却時に活動報告書の提出をお願いいたします。

レンタルに関するお問い合わせ

横浜市旭スポーツセンター

TEL 371-6105 / FAX 382-8044

旭スポーツセンター

さわやかスポーツに関するお問い合わせ

公益財団法人横浜市スポーツ協会 地域連携課

TEL 640-0014 / FAX 640-0024

さわやかスポーツ

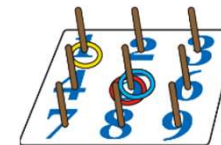
旭区

ヨコハマ

さわやか

スポーツ

いつでも どこでも だれにでも



キャプテンわん (C)ゆず草・(公財)横浜市体育協会



公益財団法人

横浜市スポーツ協会

YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

グラウンドゴルフ



専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用します。ボールを打ち、できるだけ少ない回数でホールポストに入れること（入って静止した状態）を競います。通常は8ホールで行い、その合計打数がスコアになりますが、ホールインのときは3打数マイナスできます。

シャフルボード



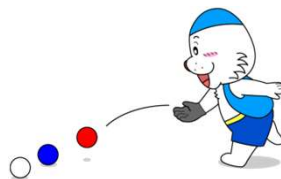
長い棒状のキューを使い、2人のプレイヤーがコート反対側にある得点エリアに向けて、交互にシュートします。得点エリアに入った場合、そこに書かれている数字が得点となります。相手のディスクを押し出すこともできます。16フレームまで行い、合計点を競い合います。

旭区

さわやかスポーツ普及種目のご紹介

ヨコハマさわやかスポーツとは???
「いつでも・どこでも・だれにでも」をキャッチフレーズに、1987（昭和62）年に横浜市が地域で生涯スポーツを目的として、ニュースポーツの普及計画を考えました。ニュースポーツを取り入れたさまざまな活動を各区さわやかスポーツ普及委員会が中心になって行っています。年齢や体力、技術や興味に応じた楽しみ方ができます。体験会や交流会も実施しておりますので、お気軽にご参加ください。

ボッチャ



ヨーロッパで生まれたパラリンピック正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てる等をして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、ランプ（勾配具）を使い、自分の意志を相手に伝えることができれば参加できます。

ファジー バレーボール



キャプテン丸
©1987年横浜/横浜市の体育協会

ファジーバレーボールは、港南区発祥のスポーツです。柔らかく大きめのボールを使い、ルールは従来の6人制バレーボールをアレンジしたものです。ファジー（あいまいに・臨機応変）に地域やその時の環境に応じてルールを変化させて行います。

ファジーテニス



バウンドテニスをヒントに考案された、横浜オリジナルのテニスです。ラケットはバウンドテニスと同じグリップが短いものを使用し、コートはバドミントンのコートそのまま利用します。ボールはスピードのないスポンジボールを使うので、テニスの経験がない人でもラリーを楽しむことができます。