

横浜
元気!!

10/4日 9:00~17:00



YOKOHAMA スポーツ・レクリエーション フェスティバル2026

事前申込のご案内 9/30(水) 締切

事前申込 のマークがある教室は
事前の申込が必要です。

●9/11(金)より申込み開始。

申込方法は裏面をご確認ください。

参加費は、当日お支払いください。

トッポアスリートに学ぼう!! かけっこ教室

事前申込 ☎

競技種目:三段跳び・走り幅跳び

選手:宮坂 楓さん



日本選手権二連覇!
<三段跳>

参加費 ¥1,000

【1部】9:30~10:30

●対象:小学1~3年生

【2部】10:45~11:45

●対象:小学3~6年生

★定員:各50名

フットサル教室 **事前申込** ☎

Y.S.C.C.のコーチによるフットサル教室です!
初心者の方も大歓迎です!

参加費 ¥500

【1部】13:00~14:00

●対象: 年中~小学2年生

【2部】14:15~15:15

●対象:小学3~小学6年生

★各定員:30名



教室発表会 **観覧自由**

開演 14:30~16:00 (開場 14:15)

〈発表予定教室〉

・ベリーダンス

・フラメンコ

・フラダンス

・太極拳

・こどもバレエ

・チャダンス

・ヒップホップ

・K-POP

・歌声サロン



事前申込 ☎ ドッチボール交流戦

集まったメンバーでチームを分けドッチボールをします!

参加費 ¥500

時間:10:00~11:15

●対象:小学生

★定員:30名



はいはいレース **事前申込** ☎

参加費 ¥300

時間:10:00~12:00

●対象:未歩行の子

目指せ!はいはいキング!
足形付のオリジナル
賞状が貰えるよ!



栄養講座! **事前申込** ☎

~時短メニューで

栄養バランスのとれた食事を!~

時間:10:00~11:00

ヘルスメイトさんによる働き世代のため
の栄養講座です!
この機会にぜひご参加ください!

無料

指定管理者:公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市旭スポーツセンター

〒241-0011 横浜市旭区川島町1983

TEL: 045-371-6105

FAX: 045-382-8044

HP: <https://yokohama-sport.jp/asahi-sc-ysa/>

■営業時間 9:00~21:00

(金曜日のみ23時閉館)

※状況により営業時間変更になることがあります

■休館日 毎月第3日曜日
(祝日の場合は翌日)

■駐車場/有料 50台

2時間...300円

以降30分ごと...50円

■交通案内

相鉄線「二俣川駅」/「鶴ヶ峰駅」下車...徒歩20分

相鉄線「二俣川駅」(南口1番乗り場)から相鉄バス

左近山団地、東戸塚駅に乗り換

「左近山第1」下車...徒歩3分



◀個人情報取扱いについて▶

- 「事業者の名称」:公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 「個人情報の利用目的」:ご記入いただいた個人情報は、お申込みされた教室に関わる参加当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過去の教室参加履歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。
- 「個人情報第三者提供について」:ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 「個人情報の取扱いの委託について」:ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報適切に取り扱っていることと認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい

- 防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 「個人情報の開示等及び開合について」:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の修正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問い合わせ先と同じです。
- 「個人情報をご提供頂かない場合の取扱い」:必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の開合先」

個人情報保護管理責任者:公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問い合わせ窓口:総務部総務課 電話045-640-0011/FAX045-640-0021

キャプテンわん © ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

横浜
元気!!

YOKOHAMA スポーツ・ レクリエーション フェスティバル2026

当日受付プログラム

ご注意事項

- ・受付は各プログラム開始時間の15分前からとなります。
 - ・各プログラムは定員になり次第、締め切ります。
 - ・運動プログラムにご参加の際は、運動に適した服装・室内シューズ・タオルをご持参ください。
 - ・健康上不安のある方は、予め医師の許可を得てからご参加ください。
- 当日、内容や時間に変更のある場合がございますので、ご了承ください。
- ・ マークのあるプログラムは、室内シューズ不要でご参加いただけます。

参加費 ¥500

対象:16歳以上
定員:30名

シャイニング カーディオキック

9:00～9:50

ボクシング要素を取り入れた
有酸素運動です!



太極拳

10:00～10:50

激しい動きはなし。
初心者の方も大歓迎です。

ピラティス

11:00～11:50

呼吸とともにインナー
マッスルを鍛えます!



Fithop

12:00～12:50

韓国発祥のダンスで
有酸素運動×筋力トレーニング!



ZUMBA®

13:00～13:50

ラテンの音楽に合わせ
てシェイプアップ!



事前申込プログラムの申込方法

申込期間:9/11(金)～9/30(水) 先着順
申込方法:プログラムにより異なります

 「お電話でお申込みください。」
※はいはいレースは10時～20分間隔で、
1レース4名で予約を承ります。

支払い:当日、窓口にてお支払いお願いいたします。

アンケートに回答
するとスポーツドリンク
1本貰えるよ♪

Instagram



Twitter



《スケジュール》 ※トレーニング室は、通常通りの営業になります。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00-20:50
第1体育室		かけっこ教室				フットサル教室			一般開放
第2体育室		ドッジボール交流戦				(リハーサル)	教室発表会		個人利用
第3体育室	シャイニング カーディオ	太極拳	ピラティス	Fithop	ZUMBA®				一般開放
多目的室		はいはいレース							一般開放
研修室		栄養講座!							一般開放
ロビー				血管測定					

【お問い合わせ】 TEL 045-371-6105

旭スポーツセンター