

公益財団法人横浜市スポーツ協会 平沼記念体育館

当日受付教室

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで
からだ全体をメンテナンスします。



- 開催日 1月：18日・25日
2月：1日・8日・15日・22日・29日
3月：7日・14日・21日
- 時間 9:00～9:50（8:45受付開始）
- 場所 体育室
- 定員 30名
- 参加料 1回 500円（当日現金払い）
- 持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物
- 申込み 先着順

申し込み・問い合わせ

横浜市平沼記念体育館
☎045-311-6186



休館日：第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください

