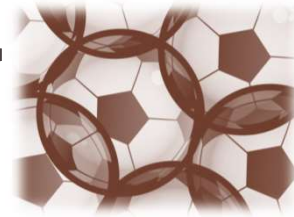


春の定期教室

募集期間 2/13~3/1

開催期間 4/9~6/20



3月1日の時点で申し込み人数が教室の最少催行人数に達していない場合、教室が中止となることがあります。

- ① 教室開催の有無、抽選結果のお知らせ
3月3日以降にお知らせします
※応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ② 参加料のお支払いについて
3月5日~3月22日、当体育館の受付でお支払いください。
(受付時間：9時~19時)
※インターネット決済は、3月5日~3月22日まで
※支払期間内で入金が無い場合はキャンセル扱いとさせていただきます。

【注意事項】

- ・教室参加者以外入室はご遠慮ください。(※ベビーカー含む)
- ・実施期間及び実施時間に変更になる場合がございます。
- ・健康に不安のある方(特に呼吸器・循環器系の疾患)は、事前に医師の判断・相談をお勧めします。
- ・妊娠されている方は、医師の許可が必要です。
- ・お申し込み後、抽選結果が確定するまで空き状況等のお問い合わせにはお答え致しかねます。
- ・入金後のご返金や教室の変更、キャンセルは致しかねます。

大人の定期教室

カッコ内の人数は最少催行人数です。

火	バドミントン	9:00~10:50 16歳以上 33名 (17名) ¥11,600 4/9,16,23,5/7,14,21,28 6/4,11,18 全10回 場所：体育室 ショット練習・ゲームを楽しみます。 持ち物：室内履き、飲物、タオル、ラケット(貸出しは多少あり)	水	はじめてのピラティス(初級)	9:00~9:50 16歳以上 14名 (5名) ¥8,500 4/10,17,24,5/8,15,22,29 6/5,12,19 全10回 場所：スタジオ1 骨盤、背骨の位置を整え、体幹部を強化する運動をします。はじめての方でも安心。 持ち物：飲物、タオル	木	はつらつ健康作り	10:00~10:50 16歳以上 70名 (30名) ¥5,000 4/11,18,25,5/9,16,23,30 6/6,13,20 全10回 場所：体育室 健康維持と体力増進のために、体操・ストレッチを行います。 持ち物：室内履き、飲物、タオル
	はじめてのヨガ(初級)	9:00~9:50 16歳以上 14名 (5名) ¥8,500 4/9,16,23,5/7,14,21,28 6/4,11,18 全10回 場所：スタジオ1 呼吸法とポーズを習得し、日頃のストレスを解消、リフレッシュしましょう。 持ち物：飲物、タオル		ステップUPピラティス(中級)	10:00~10:50 16歳以上 14名 (5名) ¥8,500 4/10,17,24,5/8,15,22,29 6/5,12,19 全10回 場所：スタジオ1 ピラティスに少し慣れてきた方のステップUPプログラム 持ち物：飲物、タオル		フラダンス	11:00~11:50 16歳以上 14名 (5名) ¥9,000 4/11,18,25,5/9,16,23,30 6/6,13,20 全10回 場所：スタジオ1 基本技術の習得と全身を無理なく動かし、心身のリラックスと健康増進を図ります。 持ち物：室内履き、飲物、タオル
	ステップUPヨガ(中級)	10:00~10:50 16歳以上 14名 (5名) ¥8,500 4/9,16,23,5/7,14,21,28 6/4,11,18 全10回 場所：スタジオ1 筋力、バランス、柔軟性を高めるクラスです。心身を引き締めましょう。 持ち物：飲物、タオル		<p>当日受付教室もやっています。 トータルフィットネス教室 ※ヨガやピラティス、リズム体操などで体全体をメンテナンスします。 開催日 4月:11日・18日・25日 5月:9日・16日・23日・30日 6月:6日・13日・20日 時間 9:00~9:50 (8:45受付開始) 場所 体育室 定員 30名 参加料 1回 500円 (当日現金払い) 持ち物 室内履き・タオル・飲み物 申込み 先着順</p>			お昼のピラティス(初級~中級)	12:00~12:50 16歳以上 14名 (5名) ¥8,500 4/11,18,25,5/9,16,23,30 6/6,13,20 全10回 場所：スタジオ1 軽い有酸素運動で体幹と下半身を鍛え、動きやすい身体作りをサポートします。 持ち物：飲物、タオル

こどもの定期スポーツ教室

3月1日の時点で申し込み人数が教室の最少催行人数に達していない場合、教室が中止となることがあります。

カッコ内の人数は最少催行人数です。

Y.S.C.C.コーチによる サッカー教室 基本の技術やルール、 仲間の大切さを学びます。

火

ジュニア サッカー1	17:00~17:50 30名(10名) ¥15,000 4/9,16,23,5/7,14,21,28,6/4, 11,18 全10回 場所：体育室 持ち物：室内履き、飲物、タオル
ジュニア サッカー2	17:55~18:45 30名(10名) ¥15,000 4/9,16,23,5/7,14,21,28,6/4, 11,18 全10回 場所：体育室 持ち物：室内履き、飲物、タオル

◆◆◆◆ 個人情報の取り扱いについて ◆◆◆◆

- 「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施（緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に際する窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 「個人情報を提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 お問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

【お申し込み方法】



- ① NETでのお申込み**
ホームページよりお申込みください。
- ② 来館にてのお申込み**
抽選結果を郵送する為の63円切手をご持参ください。
(※ハガキは当館備付けのものがございます。)
- ③ 往復ハガキでのお申込み**
往復ハガキ（要・63円切手貼付）に必要な事項を記入し郵送してください。

- ◆複数応募：種目の異なる教室への複数応募は可能です。
1教室につき、ハガキ1枚での申込になります。
- ◆重複：同一教室、同一種目の教室への応募はできません。

【往復ハガキでのお申し込み方法】

往信用		返信用	
おもて	うら	おもて	うら
63円切手 221-0855 平沼記念体育館	横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1	63円切手 氏名 住所	返信用には 何も記入しないで ください。
	①参加教室名 ②参加者名（ふりがな） ③生年月日・学年 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥過去1年の当該希望 教室参加経験の有無 （有・無）		

平沼記念体育館の情報はこちらから！



営業時間 9:00~22:30
※日・祝は9:00~21:00
休館日 毎月第3月曜日
(※当該日が祝日の場合は翌日)
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
TEL: 045-311-6186



HP

