

公益財団法人横浜市スポーツ協会 平沼記念体育館

## 当日受付教室

# トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで  
からだ全体をメンテナンスします。



開催日 10月：3日・10日・17日・24日・31日

11月：7日・14日・21日・28日

12月：5日・12日・19日

時間 9:00～9:50（8:45受付開始）

場所 体育室

定員 30名

参加料 1回 500円（当日現金払い）

持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物

申込み 先着順

### お申込み・お問い合わせ

横浜市平沼記念体育館

☎045-311-6186

休館日：第3月曜日

※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み



当協会のプライバシー  
ポリシーはこちらを  
ご参照ください

