

公益財団法人横浜市スポーツ協会 平沼記念体育館

当日受付教室

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで
からだ全体をメンテナンスします。



- 【開催日】** 7月：3日・10日・17日・24日・31日
8月：7日・21日・28日
9月：4日・11日・18日
- 【時間】** 9:00～9:50（8:45受付開始）
- 【場所】** 体育室
- 【定員】** 30名
- 【参加料】** 1回 600円（キャッシュレス決済可）
- 【持ち物】** 室内シューズ・タオル・飲み物
- 【申込み】** 先着順

お申込み・お問い合わせ

横浜市平沼記念体育館
☎045-311-6186

休館日：第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み



当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください

