

公益財団法人横浜市スポーツ協会

平沼記念体育館

当日受付教室

# トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで  
からだ全体をメンテナンスします



- 【開催日】** 10月：2日・9日・16日・23日・30日  
11月：6日・13日・20日・27日  
12月：4日・11日・18日
- 【時間】** 9:00～9:50（8:45受付開始）
- 【場所】** 体育室
- 【定員】** 30名
- 【参加料】** 1回 600円（キャッシュレス決済可）
- 【持ち物】** 室内シューズ・タオル・飲み物
- 【申込み】** 先着順

**お申込み・お問い合わせ**

横浜市平沼記念体育館  
☎045-311-6186



休館日：第3月曜日  
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシー  
ポリシーはこちらを  
ご参照ください

