

公益財団法人横浜市スポーツ協会

平沼記念体育館

当日受付教室

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで
からだ全体をメンテナンスします



【開催日】 1月：8日・15日・22日・29日

2月：12日・19日・26日

3月：5日・12日・19日・26日

【時間】 9:00～9:50（8:45受付開始）

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回 600円（キャッシュレス決済可）

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物

【申込み】 先着順

お申込み・お問い合わせ

横浜市平沼記念体育館

☎045-311-6186



休館日：第3月曜日

※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください

