

公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市平沼記念体育館

当日受付教室

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで
からだ全体をメンテナンスします



【開催日】 4月:2日・9日・16日・23日・30日
5月:7日・14日・21日・28日
6月:11日・18日・25日

【時間】 9:00~9:50(8:45受付開始)

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回 600円(キャッシュレス決済可)

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物

【申込み】 先着順

お申込み・お問い合わせ

横浜市平沼記念体育館
☎045-311-6186



休館日:第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください



当日
受付

公益財団法人横浜市スポーツ協会
横浜市平沼記念体育館

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などでからだ全体をメンテナンスします

2026年(令和8年)

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年(令和8年)

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年(令和8年)

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【時間】 9:00~9:50
(8:45受付開始)

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回 600円
(キャッシュレス決済可)

【持ち物】 室内シューズ・タオル
飲み物

【申込み】 先着順

お申込み・お問合わせ
横浜市平沼記念体育館
☎045-311-6186



休館日: 第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください