

公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市平沼記念体育館

当日受付教室

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで
からだ全体をメンテナンスします



【開催日】 10月1日・8日・15日・22日・29日
11月5日・12日・19日・26日
12月3日・10日・17日

【時間】 9:00～9:50(8:45受付開始)

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回 600円(キャッシュレス決済可)

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物

【申込み】 先着順

お申込み・お問い合わせ

横浜市平沼記念体育館
☎045-311-6186



休館日: 第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください





公益財団法人横浜市スポーツ協会
横浜市平沼記念体育館

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などでからだ全体をメンテナンスします

2026年(令和8年) 10月						
日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19 休館日	20	21	⑲	23	24
25	26	27	28	⑳	30	31

2026年(令和8年) 11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	16	17	18	⑰	20	21
22	23	24	25	⑳	27	28
29	30					

2026年(令和8年) 12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑰	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【時間】 9:00～9:50
(8:45受付開始)

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回 600円
(キャッシュレス決済可)

【持ち物】 室内シューズ・タオル
飲み物

【申込み】 先着順



お申込み・お問い合わせ
横浜市平沼記念体育館
☎045-311-6186

休館日: 第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み



当協会のプライバシー
ポリシーはこちらを
ご参照ください