公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市平沼記念体育館

当日受付教室

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで
からだ全体をメンテナンスします



【開催日】 1月14日・21日・28日
2月4日・18日・25日
3月4日・11日・18日

【時間】 9:00～9:50（8:45受付開始）

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回　600円（キャッシュレス決済可）

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物

【申込み】 先着順

お申込み・お問合わせ

横浜市平沼記念体育館
TEL:045-311-6186

休館日：第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシーポリシーはこちらをご参照ください

当日受付

公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市平沼記念体育館

トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などでからだ全体をメンテナンスします

2027年(令和9年) 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	(14)	15	16
17	18 休館日	19	20	(21)	22	23
24	25	26	27	(28)	29	30
31						

2027年(令和9年) 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	(4)	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	(18)	19	20
21	22	23	24	(25)	26	27
28						

2027年(令和9年) 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	(4)	5	6
7	8	9	10	(11)	12	13
14	15 休館日	16	17	(18)	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【時間】 9:00～9:50
(8:45受付開始)

【場所】 体育室

【定員】 30名

【参加料】 1回 600円
(キャッシュレス決済可)

【持ち物】 室内シューズ・タオル
飲み物

【申込み】 先着順

お申込み・お問合わせ
横浜市平沼記念体育館
TEL:045-311-6186

休館日:第3月曜日
※第3月曜日が祝日の場合は、翌日休み

当協会のプライバシーポリシーはこちらをご参照ください