



初めてでも安心！
少人数で丁寧指導！

ゼロから始める ダンス入門

2026年

毎週木曜日（全5回コース）

5/21・28・6/4・11・18

13:10～14:00

@フリースペース

参加料 5500円

※お支払い期限：5/14(木)まで
(期限を過ぎてしまう場合は、必ずご連絡ください)

定員 8名 (先着順)

対象 16歳以上

申込

4月16日(木)～

電話または来館

ダンスやエアロビクスをやってみたいけど、経験がなく一步を踏み出せない方！ 未経験者のためのダンス教室です。

まずは、ダンスステップの基礎を学ぶのに適した、懐かしのカントリーソングで、ダンスを覚えましょう♪♪♪

室内シューズ・動きやすい服装で
ご参加ください

