

無料・相談可能

スポーツ医事相談 整形外科



膝・腰・肩などの痛みで悩んでいませんか？
動かすと痛みが出る。今の運動で合っているのか？など日頃のお悩みを専門のドクターに相談してみてもはいかがでしょうか。

講師

横浜スポーツ医会会員	とつか西口整形外科 院長 三木 英之 先生
------------	---------------------------------

みなさんの身近にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを（公財）横浜市スポーツ協会とともにサポートいたします。

日時	令和8年7月11日(土) 15時から17時
場所	横浜市泉スポーツセンター 研修室
対象者・定員	一般市民 5名（お一人20分程度）
参加方法	予約制（無料） ※先着順 6月29日（月）10時より申込受付を開始します。 直接来館または、電話（045-813-7461）にてお申込みください。
主催	公益財団法人横浜市スポーツ協会 共催：横浜スポーツ医会

■横浜スポーツ医会■

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

お問い合わせ・会場はこちら

指定管理者 公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市泉スポーツセンター

〒245-0006 横浜市泉区西が岡 3-11

- 相鉄いずみ野線『弥生台駅』下車 神奈中バス 戸39、戸79、東23系統「福祉センター前」下車徒歩1分
- 横浜市営地下鉄「中田駅」下車 徒歩15分

TEL:045(813)7461

【会場案内図】

