



泉区制40周年記念事業



キャプテンわん
© ゆず華・(公財) 横浜市スポーツ協会



泉区民スポーツ フェスティバル2026

10月18日(日)

実施時間は各プログラムの
開催時間をご覧ください。

会場: 泉スポーツセンター

共催: 泉区スポーツ協会・横浜市泉スポーツセンター

スポーツ体験コーナー

スタンプを集めると
景品をプレゼント!



日頃体験できない種目や、気になっていたスポーツにチャレンジしませんか?
【種目】 バドミントン・卓球・弓道・野球・バスケットボール・サッカー・陸上・
テニス・ターゲットバードゴルフ・ソフトボール・ゲートボール・
さわやかスポーツ・バレーボール・ウォーキング(雨天時中止: ウォーキング)
※時間や対象は裏面をご確認ください。

健康体操ブッフェ!

30分のかんたん健康体操
ブッフェ体験会を実施します!
この機会にぜひご参加くださ
い!



時 間: ①10:00~
②10:40~
③11:20~ (各回30分)
参加料: 1人 300円 定員: 10人
受 付: 当日受付
(各回開始5分前)
対 象: 16歳以上

Inbody測定会

InBodyは、体重だけでなく筋肉
量・体脂肪・体水分などを測定で
きる体成分分析装置です。
測定結果はお持ち帰りいただけま
す。
この機会にぜひご参加ください!

時 間: 10:00~16:00
参加料: 1人310円
受 付: 当日受付(最終受付: 15:30)
対 象: 16歳以上



見ミニ体験会

みんなでいろんなスポーツを
楽しく遊んでみよう!

時 間: 13:00~15:00
参加料: 1人120円
受 付: 当日受付
対 象: どなたでも



個人利用 無料開放

【トレーニング室】 9:00~20:50 3時間まで (最終受付:20:00)
【卓球・バドミントン】 17:00~ 19:00~ 【弓道】 13:00~ 15:00~ 17:00~ 19:00~
※卓球・バド・弓道 2時間総入替制 定員: 卓球4組 バド5組(1組4名) 受付: 各時間10分前

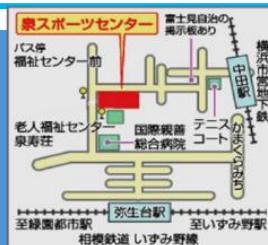


お問い合わせはこちらまで

横浜市泉スポーツセンター

[指定管理者: 公益財団法人横浜市スポーツ協会]

TEL. 045-813-7461 開館時間: 9:00~21:00 (最終受付20:00)



ホームページQRコード

スケジュール		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
第1体育室	10時スタート！	①野球 ②テニス		セレモニー 特別イベント		⑨バスケ ⑩陸上		⑪サッカー ⑫バレー		団体利用		団体利用
第2体育室		③卓球 ④バドミントン		抽選で景品が 当たるよ！		⑭さわやか スポーツ				個人利用		個人利用
第3体育室		健康体操 buffe				見ミニ体験会				団体利用		団体利用
弓道場		⑤弓道				個人利用		個人利用		個人利用		個人利用
多目的広場		⑥ターゲットバードゴルフ ⑦ソフトボール					ターゲットバードゴルフ・ソフトボール・ゲートボール 雨天時、中止の場合がございます。					
旧シャフルボード	⑧ゲートボール											

泉区スポーツ協会40周年記念事業【スポーツ体験コーナー】

※室内シューズをお持ちください。

①投げて！ベースボールにチャレンジしよう！（学童野球連盟・野球協会） ・スピードガンコンテスト（誰でも） ・ピッチングマシン（小学4年生以上）	時間：10:00～11:30 対象：左欄参照
②テニスに挑戦！ボールを打って楽しくラリーをしよう！（テニス協会） ボール出しをされたボールを打ち返そう！	時間：10:00～11:30 対象：どなたでも
③2人いればすぐできるスポーツ！気持ちよく白球を打ってみよう！（卓球協会） 初心者～経験者に合わせてラケットの持ち方からカット・ドライブスマッシュまで	時間：10:00～11:45 対象：小学生以上
④ラケットでシャトルを打って楽しもう！（バドミントン協会）（ラケット持参） シャトルを打ってカゴにいれたり、ラリーを続けよう！スマッシュを思いっきり打とう！	時間：10:00～11:45 対象：小学生以上
⑤君もツルネ（弦音）を出してみよう（弓道協会）（靴下持参） ゴム弓で動作を練習し、弓に矢をつがえて引いてみます	時間：10:00～12:00 対象：中学生以上
⑥ショートコースでホールインワン！（ターゲットバードゴルフ協会） ゲーム体験とホールインワンを楽しもう！	時間：10:00～14:00 対象：中学生以上
⑦ナイスバッティング！鋭い打球で爽快感！（ソフトボール協会） ティーベースボール用具を使い、打ち込みます	時間：10:00～14:00 対象：どなたでも
⑧2つのゲートにボールを通そう（ゲートボール連合） ゲート通しを体験しよう！	時間：10:00～14:00 対象：小学生
⑨フリースロー体験！（バスケットボール協会） フリースローに挑戦しよう！	時間：13:00～14:30 対象：どなたでも
⑩10mダッシュ計測会・ミニハードル体験（陸上競技協会） 10mダッシュし、時間を測定！ミニハードル体験では8個のミニハードルを飛び越そう！	時間：13:00～14:30 対象：どなたでも
⑪みんなでサッカーをする楽しさを体験！（サッカー連盟）（すね当て持参） ・サッカーの基本を体験！ ・ミニゲーム	時間：14:45～16:15 対象：小学生
⑫レシーブ、トスでフープの中にボールを入れてみよう！（バレーボール協会）	時間：14:45～16:15 対象：どなたでも
⑬ウォーキング-泉公会堂から泉スポーツセンターまで！（レクリエーション協会） 10時までに泉公会堂1階入口付近集合※泉スポーツセンターからの出発ではありません。	時間：10:00～11:30 対象：どなたでも
⑭さわやかスポーツ体験（スポーツ推進委員） ボッチャやモルック他3種の体験ができます！	時間：13:00～15:00 対象：どなたでも

- 駐車場には台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
- 運動プログラムに参加される方は、運動しやすい服装・室内シューズ・タオルをご持参ください。
- 当日の状況により、内容・時間を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 卓球・バドミントンの個人利用は、定員に達し次第、受付を終了します。予めご了承ください。