

# スポーツ種目系教室にご参加の皆様へ

## 【持ち物】

室内シューズと運動のできる服装・タオル・水筒(ペットボトル)などをお持ちください。  
※服装につきましてはジーンズなど、伸縮性のない服装は避けてください。

## ■卓球・バドミントン教室にご参加の方

各自でラケットをご用意下さい。

※ラケットをお持ちでない方はセンター受付でレンタルもごさいます。

ラケット購入等につきましては、教室指導者にご相談ください。

## ■フラダンス教室にご参加の方

バレエシューズ又は、厚手の靴下をご用意下さい。

## 【注意事項】

- ・特別の事情が無い限り、欠席のご連絡は必要ありません。
- ・荷物は教室開催場所にお持ちいただくか、ロッカーにお入れください。
- また、なるべく貴重品はお持ちにならぬようお願い致します。紛失した場合、当センターでは責任を持ってません。(無料の貴重品ボックスをご利用ください。ご利用の際は、受付にお申し出ください。)
- ・参加者以外の受講はできません。安全管理上、見学者の体育室への入室もご遠慮ください。※お子様連れでの参加はできません。
- ・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。(参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます)
- ・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。
- また、自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- ・参加料は、原則として返金できません。予めご了承ください。
- ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000

# 健康づくり系教室にご参加の皆様へ

## 【持ち物】

室内シューズと運動のできる服装・タオル・水筒(ペットボトル)などをお持ちください。  
※服装につきましてはジーンズなど、伸縮性のない服装は避けてください。

マットを使用する教室にご参加の方は、当センターでの用意はありますが、ご自身のマットやバスタオルを極力ご持参ください。

## ■ヨガ教室にご参加の方

基本、裸足で行いますので、室内履きの準備は必要ありません。

## 【注意事項】

- ・特別の事情が無い限り、欠席のご連絡は必要ありません。
- ・荷物は教室開催場所にお持ちいただくか、ロッカーにお入れください。  
また、なるべく貴重品はお持ちにならぬようお願い致します。紛失した場合、当センターでは責任を持ってません。(無料の貴重品ボックスをご利用ください。ご利用の際は、受付にお申し出ください。)
- ・参加者以外の受講はできません。安全管理上、見学者の体育室への入室もご遠慮ください。※お子様連れでの参加はできません。
- ・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。(参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます)
- ・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。  
また、自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- ・参加料は、原則として返金できません。予めご了承ください。
- ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000

# 幼児・子ども向け教室にご参加の皆様へ

【持ち物（運動する教室は必ず室内シューズをお持ちください）】

- ・室内シューズ・運動のできる服装・タオル・水筒（ペットボトル）
- ※服装につきましてはジーンズなど、伸縮性のない服装は避けてください。

【名札について】⇒幼児体操・苦手チャレンジご参加の方  
お子さまのウェアには名札を胸の前に付けて下さい。  
なお、安全面を考慮して、安全ピンの使用はご遠慮ください。



ひらがなフルネーム

【参加上のお願ひ】

- ・特別の事情が無い限り、欠席連絡は必要ありません。
- ・教室には時間に余裕を持ってご参加してください。
- ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

【各教室のご連絡】

- バドミントン教室（入門）・・・ラケットを貸し出します。
- バドミントン教室（初級）・・・【ラケット】をご持参ください。  
※初めて参加される方は初回時、指導者に相談後にご用意していただくため、初回はラケットをお持ちいただく必要はありません。室内シューズは滑りにくい靴をお持ちください。（上履き不可）
- こどもアトリエ教室・・・【カリキュラム】をご確認の上、必要な用具をご用意ください。
- 横浜エクセレンスこどもバスケットボール教室・・・バスケットボールを貸し出します。
- 幼児体操・・・1人1枚【雑巾】のご用意をお願いいたします。
- 苦手チャレンジ・・・【縄跳び】をご用意ください。
- 書道教室・・・【書道道具（半紙・墨汁を含む）】を初回までに必ずご用意下さい。※小学3年生以上は、学校で使用している「書写」の教科書もあわせてお持ちください。

【見学時のお願い】

- ・体育室内の壁際に座っての見学をお願いします。
- ・体育室内では水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・教室中は用具等に触れないでください。

※夜間の教室参加の際は、  
お子様のお迎え等のご協力  
をお願いします。

# 文化教室にご参加の皆様へ

## 【注意事項】

- ・特別の事情が無い限り、欠席連絡は必要ありません。
- ・貴重品の管理は各自で行ってください。万が一紛失された場合、当スポーツセンターでは責任を負いかねますのでご了承ください。（貴重品ロッカーもあります）
- ・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。（参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます）
- ・教室の開始時間に遅れないようにしてください。なお、開催時間は準備と片付けも含みます。
- ・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- ・参加料は、原則として返金できません。予めご了承ください。
- ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000