

【令和5年度(第1期) 4月～開催・事前受付教室申込状況一覧】

申込状況が★印の教室は「空きあり」です！

<<追加申込:3月29日(水)13:15～>>

☎申込方法⇒電話または受付窓口にて先着順

教室名		申込状況
種目系	バドミントン	★
	火曜日の太極拳	★
	水曜日のHULA	★
	水曜日のバドミントンリーグ	★
	木曜9時の卓球教室	空き残りわずか！
	木曜11時の卓球教室	空き残りわずか！
	木曜日のHULA	★
	金曜日の卓球リーグ	★
	金曜日の太極拳	★
	土曜日のバドミントンリーグ	空き残りわずか！
健康系	【NEW】 関節ととのえ塾	空き残りわずか！
	月曜11時の肩腰膝改善	★
	月曜12時の肩腰膝改善	★
	ピラティス	★
	代謝アップ	★
	はつらつ体操	★
	火曜日のリハビリ体操(体力維持向上)	★
	火曜の肩膝腰改善	★
	水曜9時のらくらく体力づくり	★
	水曜10時のらくらく体力づくり	★
	【NEW】 リフレッシュヨガ	★
	女性健康体操	★
	朝ヨガ	★
	コースヨガ	★
	生活習慣病予防	★
	ボディーコンディショニング	空き残りわずか！
子ども向け	こどもHIPHOP(年中～小学1年生)	空き残りわずか！
	こどもHIPHOP(小学生)	★
	こどもHIPHOP(小学4～6年生)	※定員を超えているが追加申込可能
	こどもバドミントン教室(入門)	★
	こどもバドミントン教室(初級)	★
	こどもアトリエ(絵画・造形)	満員(キャンセル待ち有)
	【NEW】 横浜エクセレンスこどもバスケットボール	★
	幼児体操(年少～年長)①15:10～	★
	幼児体操(年少～年長)②16:20～	★
	苦手チャレンジ	★
	子ども書道	空き残りわずか！
文化	健康マージャン入門講座	★