

# 『短期集中体操教室』



トランポリン・鉄棒・跳び箱♪

苦手種目への挑戦！

スポーツの秋に思いっきり身体を動かそう！



|       |                                          |
|-------|------------------------------------------|
| 日時    | 9月9日(土)・9月10日(日)【2日間開催】<br>11:30～13:00   |
| 場所    | 金沢スポーツセンター 第2体育室                         |
| 定員・対象 | 40名(先着順)・小学生                             |
| 参加料   | 3,000円(※当日支払) 2日間分                       |
| 持ち物   | 運動の出来る服装・室内履き・飲み物・タオル                    |
| 申込日時  | 8月8日(火)11:15～ (先着順)                      |
| 申込方法  | 直接受付窓口またはお電話 (定員になり次第〆切)<br>045-785-3000 |

※万が一、キャンセルされる場合は早めにご連絡ください。キャンセル待ちの方へご連絡いたします。  
※記録用に写真を撮らせていただきます。HP等に掲載させていただく場合がありますので予めご了承ください。  
また、無断でのSNSなどへの投稿はご遠慮ください。