

冬の体力向上& トランポリン教室



内容	ラダーやマット、ボールなどの用具を使い多種多様な動きを行うことで運動の基本動作を身に付けるとともに、トランポリンを『跳ぶ』ことで体幹を鍛えます。
日時	12月16日(土) 11:10~12:40
場所	金沢スポーツセンター 第1体育室
対象・定員	年中~小学3年生 30名(先着順)
参加料	1,500円(当日支払)
持ち物	運動の出来る服装・室内シューズ(足に合ったもの) 飲み物(ふたがついている容器)・タオル
お申込み	11月23日(木祝)11:30~ (先着順)
申込方法	直接受付窓口またはお電話 (定員になり次第〆切) 045-785-3000

※万が一、キャンセルされる場合は早めにご連絡ください。キャンセル待ちの方へご連絡いたします。
※記録用に写真を撮らせていただきます。HP等に掲載させていただく場合がありますので予めご了承ください。
また、無断でのSNSなどへの投稿はご遠慮ください。