

2024年
4月開催

横浜市金沢スポーツセンター

定期教室のご案内



募集期間 **2月19日(月)～3月8日(金)** 必着締切

■スポーツ種目系

曜日	教室名	時間・会場	定員	対象	開催日程	参加料・回数
火	バドミントン	9:00～10:45 第1体育室	55人	16歳以上	4/9.16.23.30	¥4,640 全4回
水	水曜日の卓球交流マッチ	11:05～12:50 第1体育半面	40人		4/10.17.24	¥2,160 全3回
	水曜日のバドミントンリーグ	19:00～20:45 第2体育室	22人		¥3,480 全3回	
金	金曜日の卓球リーグ	11:05～12:50 第1体育半面	51人		4/12.19.26	¥2,820 全3回
土	土曜日のバドミントンリーグ	9:00～10:45 第2体育室	22人		4/13.20.27	¥3,480 全3回

■健康づくり系

曜日	教室名	時間・会場	定員	対象	開催日程	参加料・回数	
月	月曜11時の肩腰膝改善	11:00～11:50 研修室	20人	16歳以上	4/8.15	¥1,000 全2回	
	月曜12時の肩腰膝改善	12:00～12:50 研修室	20人				
火	ピラティス	11:00～11:50 第3体育室	40人		50歳以上	4/9.16.23.30	¥2,600 全4回
	代謝アップ	12:00～12:50 第3体育室	40人				
	はつらつ体操	13:00～13:50 第3体育室	40人				
	火曜日のリハビリ体操	13:30～14:20 研修室	16人	血管疾患等の疾患に対する体力維持・向上を希望される16歳以上	¥2,000 全4回		
	火曜の肩腰膝改善	14:00～14:50 第3体育室	40人	16歳以上			
水	水曜9時のらくらく体力づくり	9:00～9:50 研修室	20人	65歳以上	4/10.17.24	¥1,500 全3回	
	水曜10時のらくらく体力づくり	10:00～10:50 研修室	20人				
	女性健康体操	12:50～13:50 第2体育室	50人	16歳以上 女性		¥1,650 全3回	
金	ボディーコンディショニング	13:30～14:30 研修室	6人	16歳以上	4/12.19.26	¥2,550 全3回	
	生活習慣病予防	13:30～14:30 第1体育室	50人	40歳以上		¥1,650 全3回	

■子ども向け

曜日	教室名	時間・会場	定員	対象	開催日程	参加料・回数
水	子どもHIPHOP(年中～小学1年生)	15:10～16:00 第2体育室	45人	年中～小学1年生 初めてご参加の小学1年生は こちらのクラスへ	4/10.17.24	¥2,400 全3回
	子どもHIPHOP(小学生)	16:10～17:10 第2体育室	45人	小学生 初めてご参加の小学4～6年生は こちらのクラスへ		
	子どもHIPHOP (小学4年生～中学生)	17:20～18:20 第2体育室	45人	小学4年生～中学生		

▼申込方法や注意事項等は裏面をご確認ください▼

～お申込み方法～

■インターネットで申し込み

URL <https://yokohama-sport.jp/kanazawa-sc-ysa/>
スマートフォン・パソコンから申込みの際は、利用者情報の登録が必要です。

■センターにある所定の応募ハガキで申し込み

記入後に返信側に63円切手を貼り、受付までお渡しください。

■郵便往復ハガキを使用して申し込み

右記の見本をご確認ください。記入漏れのないようご注意ください。

※1～3月定期教室参加者に限り「指定の教室申込用紙」を受付に提出

詳細は教室内でご案内いたします。ご不明な場合は、スポーツセンターまでお電話または受付にてご確認ください。(今期4月開催分に限り)

①

- ・ **募集期間:2月19日(月)～3月8日(金)必着締切**
- ・ ハガキまたはインターネットにて必ず募集期間内にお申込みください

②

- ・ **抽選:3月12日(火)11:30(募集締切後、応募多数の教室のみ)**
- ・ 横浜市在住、在勤、在学の初めての方を優先させていただきます

③

- ・ **結果の通知:3月17日(日)予定(ハガキまたはメールにて返信)**
- ・ 3月24日(日)を過ぎても返信が届かない場合はご連絡ください

④

- ・ **支払期限:返信到着後～教室開催の当日まで**
- ・ 窓口(現金のみ)クレジット決済はインターネットから支払

⑤

- ・ **追加申込:3月21日(木)13:15～**
- ・ 電話またはセンター受付にて直接申込み(先着順)

～お申込み・参加における注意事項～



★募集締切り時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。参加をお考えの方は必ず申込期間内に応募してください。

★教室開催の初回までに連絡がなく、お支払い手続きが済んでいない場合は、自動キャンセルとなりますのでご了承ください。

- ・ 応募はハガキ・インターネットともに1通につき1名様ずつでの申込みとなります。
- ・ 同じ曜日の同一教室への応募はできません。
- ・ 妊娠されている方の参加申込みは安全面を考慮してご遠慮ください。
- ・ 記入漏れ・不備がある際は無効になる場合がありますので、お気をつけください。
- ・ 一度ご入金された参加料は病気・怪我・引越しなどの場合を除き、原則ご返金できません。
- ・ 体調不良時の参加はご遠慮ください。
- ・ 開催日は急遽、中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。(分かり次第、HP等でお知らせします)

横浜市金沢スポーツセンター

TEL. 045-785-3000

横浜市金沢区長浜106-8

■開館時間 月～金 8:45～21:00(最終受付:20:00)
土曜 8:45～23:00(最終受付:22:00)
日・祝 7:15～21:00(最終受付:20:00)

■休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

横浜市金沢スポーツセンター 教室

見本

返信用(表)

往信用(裏)

 返信 氏名	000-0000 参加される方の住所	①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名(フリガナ)性別 ③生年月日および年齢 ④郵便番号・住所 ⑤市外居地で市内在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧過去1年間の当該希望教室の参加の有無
--	-----------------------	--

往信用(表)

返信用(裏)

 往信	236-0011 金沢スポーツセンター行	金沢区長浜106-8 記入しないでください
--	-------------------------	--------------------------

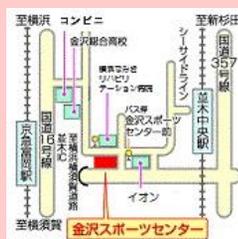
□個人情報の取扱いについて□
 1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
 2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
 3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
 4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。
 5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
 6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
 7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者:公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
 お問い合わせ窓口:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021



金沢スポーツセンターは、施設内の天井耐震等工事のため『全館休館』を予定しています。

期間:令和6年5月20日(月)～令和7年4月中旬頃(予定)

長期の休館となり、ご不便ご迷惑をおかけいたします。



金沢スポーツセンター
ホームページ
QRコード

