

## 【令和6年度(第1期) 4月開催・定期教室申込状況一覧】

申込状況が★印の教室は「空きあり」です！

<<追加申込:3月21日(木)13:15~>>

☎申込方法⇒電話または受付窓口にて先着順

	教室名	申込状況
種目系	バドミントン	★
	水曜日のバドミントンリーグ	★
	水曜日の卓球交流マッチ	★
	金曜日の卓球リーグ	★
	土曜日のバドミントンリーグ	空き残りわずか！
健康系	月曜11時の肩腰膝改善教室	★
	月曜12時の肩腰膝改善教室	★
	ピラティス	★
	代謝アップ	★
	はつらつ体操	★
	火曜日のリハビリ体操(体力維持向上)	★
	火曜の肩膝腰改善	★
	水曜9時のらくらく体力づくり	★
	水曜10時のらくらく体力づくり	空き残りわずか！
	女性健康体操	★
	生活習慣病予防	★
	ボディーコンディショニング	空き残りわずか！
子ども向け	こどもHIPHOP(年中~小学1年生)	★
	こどもHIPHOP(小学生)	★
	こどもHIPHOP(小学4年生~中学生)	★