

かなすぽ通信

2025年 10月号

発行元:横浜市金沢スポーツセンター
〒236-0011 金沢区長浜106-8
TEL:045-785-3000

横浜市金沢スポーツセンター

検索



～個人利用予定表～



月～金 9:00～20:50(最終受付20時)
土 9:00～22:50(最終受付22時)
日・祝 7:30～20:50(最終受付20時)

■ 利用区分【利用時間の15分前から受付開始】

※必ず【利用時のお願い】を事前にご確認ください

早朝 7:30～8:50 D 15:00～16:50
A 9:00～10:50 E 17:00～18:50
B 11:00～12:50 F 19:00～20:50
C 13:00～14:50 深夜 21:00～22:50

■ 利用種目

◎→ 卓球・バドミントン・バスケット利用可
○→ 卓球・バドミントン利用可
△→ バスケットのみ利用可
▲→ バドミントンのみ利用可(第1体育室3面)
×→ 利用不可
○5→バドミントン5面利用可
(第1体育室3面/第2体育室2面)

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
1	水	×	×	▲	×	×	×	○	×
2	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
3	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
4	土	×	×	○	○	○	○	○	○
5	日	○	○	○	○	○	○	○	×
6	月	×	○	○	○	○	○	○	×
7	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
8	水	×	×	▲	×	×	×	○	×
9	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
10	金	×	○	○	×	×	△	○	×
11	土	×	×	○	○	○	○	○	○
12	日	○	○	○	○	○	○	×	×
13	月	×	×	×	×	×	○	○	×
14	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
15	水	×	×	▲	×	×	×	○	×
16	木	×	○	○	○	○	◎	○	×

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
17	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
18	土	×	×	○	○	○	○	○	○
19	日	○	○	○	○	○	○	○	×
20	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
21	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
22	水	×	×	▲	×	×	×	○	×
23	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
24	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
25	土	×	×	○	○	○	○	○	○
26	日	○	○	○	○	○	○	○	×
27	月	施設点検日							
28	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
29	水	×	×	▲	×	×	×	○	×
30	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
31	金	×	○	○5	×	×	△	○	×

■料金 一般(高校生以上)120円 中学生以下30円 ※障害者手帳をお持ちの方はご提示で半額となります。
※土曜日高校生以下は無料です。(中・高生は学生証の提示がない場合、通常料金をいただきます。)

※来月号は、当月の25日頃に発行します。

スポーツレクリエーション フェスティバル2025開催

日時

10月13日(月祝)

9:00～17:00

会場:金沢スポーツセンター

※かけっこ教室、さわやかスポーツ体験、ゴールボール体験
エアロ教室、ボクサ教室、ヨガ教室、ミニゲームコーナーなど
※対象、定員、参加料金、予約方法など種目ごとに異なります
※詳細はホームページをご確認ください

【～利用時のお願い～】

※体調不良時は利用自粛をお願いいたします。
※運動に適した服装と室内シューズをご持参ください。
※個人利用はお電話などでの事前予約はできません。
利用開始時間の15分前にグループ数の確認を行います。希望者多数の場合は抽選となります。
※利用時間前の入室はご遠慮ください。
※利用時間には準備や後片付け(清掃)の時間も含まれます。利用後の速やかな退室にご協力ください。
※体育室内での飲食(水分補給以外)はご遠慮ください。
※19時以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。