

# かなすぽ通信

## 2025年 12月号

発行元:横浜市金沢スポーツセンター  
〒236-0011 金沢区長浜106-8  
TEL:045-785-3000

横浜市金沢スポーツセンター

検索



### ～個人利用予定表～



月～金 9:00～20:50(最終受付20時)  
土 9:00～22:50(最終受付22時)  
日・祝 7:30～20:50(最終受付20時)

#### ■ 利用区分 【利用時間の15分前から受付開始】

※必ず【利用時のお願い】を事前にご確認ください

|    |             |    |             |
|----|-------------|----|-------------|
| 早朝 | 7:30～8:50   | D  | 15:00～16:50 |
| A  | 9:00～10:50  | E  | 17:00～18:50 |
| B  | 11:00～12:50 | F  | 19:00～20:50 |
| C  | 13:00～14:50 | 深夜 | 21:00～22:50 |

#### ■ 利用種目

- ◎→ 卓球・バドミントン・バスケット利用可
- 卓球・バドミントン利用可
- △→ バスケットのみ利用可
- ▲→ バドミントンのみ利用可(第1体育室3面)
- ×→ 利用不可
- 5→ バドミントン5面利用可  
(第1体育室3面/第2体育室2面)

|    |   | 早朝 | A | B  | C | D | E | F | 深夜 |
|----|---|----|---|----|---|---|---|---|----|
| 1  | 月 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 2  | 火 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 3  | 水 | ×  | × | ▲  | × | × | × | ○ | ×  |
| 4  | 木 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○  |
| 5  | 金 | ×  | ○ | ○5 | × | × | △ | ○ | ×  |
| 6  | 土 | ×  | × | ×  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 7  | 日 | ×  | × | ×  | × | × | × | × | ×  |
| 8  | 月 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 9  | 火 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 10 | 水 | ×  | × | ▲  | × | × | × | ○ | ×  |
| 11 | 木 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 12 | 金 | ×  | ○ | ○  | × | × | △ | ○ | ×  |
| 13 | 土 | ×  | × | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 14 | 日 | ○  | ○ | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ×  |
| 15 | 月 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 16 | 火 | ×  | ○ | ○  | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |

|    |   | 早朝     | A | B | C | D | E | F | 深夜 |
|----|---|--------|---|---|---|---|---|---|----|
| 17 | 水 | ×      | × | × | × | × | × | ○ | ×  |
| 18 | 木 | ×      | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○  |
| 19 | 金 | ×      | ○ | ○ | × | × | △ | ○ | ×  |
| 20 | 土 | ×      | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 21 | 日 | ×      | × | × | × | × | × | × | ×  |
| 22 | 月 | 施設点検日  |   |   |   |   |   |   |    |
| 23 | 火 | ×      | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 24 | 水 | ×      | × | × | × | × | × | ○ | ×  |
| 25 | 木 | ×      | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ×  |
| 26 | 金 | ×      | ○ | ○ | × | × | △ | ○ | ×  |
| 27 | 土 | ×      | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 28 | 日 | ○      | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ×  |
| 29 | 月 | ×      | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ×  |
| 30 | 火 | 年末年始休館 |   |   |   |   |   |   |    |
| 31 | 水 |        |   |   |   |   |   |   |    |

■料金 一般(高校生以上)120円 中学生以下30円 ※障害者手帳をお持ちの方はご提示で半額となります。  
※土曜日高校生以下は無料です。(中・高生は学生証の提示がない場合、通常料金をいただきます。)

※来月号は、当月の25日以降に発行します。

### 年末年始の開館について



12/27(土)8:45～23:00 通常開館  
(最終受付22:00)  
12/28(日)7:15～21:00 通常開館  
(最終受付20:00)  
12/29(月)8:45～17:00 短縮開館  
(最終受付16:00)  
12/30(火)～1/3(土) 年末年始休館日  
1/4(水)8:45～21:00 通常開館  
(最終受付20:00)

### 【～利用時のお願い～】

- ※体調不良時は利用自粛をお願いいたします。
- ※運動に適した服装と室内シューズをご持参ください。
- ※個人利用はお電話などでの事前予約はできません。  
利用開始時間の15分前にグループ数の確認を行います。希望者多数の場合は抽選となります。
- ※利用時間前の入室はご遠慮ください。
- ※利用時間には準備や後片付け(清掃)の時間も含まれます。利用後の速やかな退室にご協力ください。
- ※体育室内での飲食(水分補給以外)はご遠慮ください。
- ※19時以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。