

かなすぽ通信

2026年 3月号

発行元:横浜市金沢スポーツセンター
〒236-0011 金沢区長浜106-8
TEL:045-785-3000



横浜市金沢スポーツセンター

検索



～個人利用予定表～



月～金 9:00～20:50(最終受付20時)
土 9:00～22:50(最終受付22時)
日・祝 7:30～20:50(最終受付20時)

■ 利用区分 【利用時間の15分前から受付開始】

※必ず【利用時のお願い】を事前にご確認ください

早朝	7:30～8:50	D	15:00～16:50
A	9:00～10:50	E	17:00～18:50
B	11:00～12:50	F	19:00～20:50
C	13:00～14:50	深夜	21:00～22:50

■ 利用種目

- ◎→ 卓球・バドミントン・バスケット利用可
- 卓球・バドミントン利用可
- △→ バスケットのみ利用可
- ▲→ バドミントンのみ利用可(第1体育室3面)
- ×→ 利用不可
- 5→バドミントン5面利用可
(第1体育室3面/第2体育室2面)

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
1	日	○	○	○	○	○	○	○	×
2	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
3	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
4	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
5	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
6	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
7	土	×	×	×	○	○	○	○	○
8	日	×	×	×	×	×	×	○	×
9	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
10	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
11	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
12	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
13	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
14	土	×	×	×	×	○	○	○	○
15	日	○	○	○	○	○	○	○	×
16	月	×	○	○	○	○	◎	○	×

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
17	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
18	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
19	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
20	金	○	○	○	○	○	○	○	×
21	土	×	×	○	○	○	○	○	○
22	日	×	×	×	×	×	×	○	×
23	月	施設点検日							
24	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
25	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
26	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
27	金	×	○	○	×	×	△	○	×
28	土	×	○	○	○	○	○	○	○
29	日	○	○	○	○	○	○	○	×
30	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
31	火	×	○	○	○	○	◎	○	×

■料金 一般(高校生以上)120円 中学生以下30円 ※障害者手帳をお持ちの方はご提示で半額となります。
※土曜日高校生以下は無料です。(中・高生は学生証の提示がない場合、通常料金をいただきます。)

※来月号は、当月の25日以降に発行します。

春の定期教室受付開始

2/23(月祝)～3/9日(月)必着

- ※ 申込方法:インターネットか往復ハガキにて
- ※ 詳細はホームページをご確認ください

親子体操教室ANDトランポリン

3/7(土) 11:15～12:30

- ※ 3～5歳児とその保護者 16組程度
- ※ 2月20日(金)13:15～先着順
- ※ お電話か来館にてお申し込み
- ※ 詳細はホームページをご確認ください



HPIはこちら

【～利用時のお願い～】

- ※体調不良時は利用自粛をお願いいたします。
- ※運動に適した服装と室内シューズをご持参ください。
- ※個人利用はお電話などでの事前予約はできません。
- ※利用開始時間の15分前にグループ数の確認を行います。希望者多数の場合は抽選となります。
- ※利用時間前の入室はご遠慮ください。
- ※利用時間には準備や後片付け(清掃)の時間も含まれます。利用後の速やかな退室にご協力ください。
- ※体育室内での飲食(水分補給以外)はご遠慮ください。
- ※19時以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。