

# かなすぽ通信

## 2026年 5月号

発行元:横浜市金沢スポーツセンター  
〒236-0011 金沢区長浜106-8  
TEL:045-785-3000

横浜市金沢スポーツセンター

検索



### ～個人利用予定表～



月～金 9:00～20:50(最終受付20時)  
土 9:00～22:50(最終受付22時)  
日・祝 7:30～20:50(最終受付20時)

#### ■ 利用区分 【利用時間の15分前から受付開始】

※必ず【利用時のお願い】を事前にご確認ください

早朝	7:30～8:50	D	15:00～16:50
A	9:00～10:50	E	17:00～18:50
B	11:00～12:50	F	19:00～20:50
C	13:00～14:50	深夜	21:00～22:50

#### ■ 利用種目

- ◎→ 卓球・バドミントン・バスケット利用可
- 卓球・バドミントン利用可
- △→ バスケットのみ利用可
- ▲→ バドミントンのみ利用可(第1体育室3面)
- ×→ 利用不可
- 5→バドミントン5面利用可  
(第1体育室3面/第2体育室2面)

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
1	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
2	土	×	×	○	○	○	○	○	○
3	日	○	○	○	○	○	○	○	×
4	月	○	○	○	○	○	○	○	×
5	火	○	○	○	○	○	○	○	×
6	水	×	×	×	×	×	×	○	×
7	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
8	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
9	土	×	×	○	○	○	○	○	○
10	日	○	○	○	○	○	○	○	×
11	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
12	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
13	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
14	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
15	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
16	土	×	×	○	○	○	○	○	○

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
17	日	○	○	○	○	○	○	○	×
18	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
19	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
20	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
21	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
22	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
23	土	×	×	○	○	○	○	○	○
24	日	○	○	○	○	○	○	○	×
25	月	施設点検日							
26	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
27	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
28	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
29	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
30	土	×	×	○	○	○	○	○	○
31	日	○	○	○	○	○	○	○	×

■料金 一般(高校生以上)120円 中学生以下30円 ※障害者手帳をお持ちの方はご提示で半額となります。  
※土曜日高校生以下は無料です。(中・高生は学生証の提示がない場合、通常料金をいただきます。)

※来月号は、当月の25日以降に発行します。

夏の定期教室 申込が始まります

5月25日(月)～6月8日(月)

※申込方法:インターネットかハガキ(往復ハガキ)にて  
※結果の通知:6月11日(木)以降

親子体操教室開催

親子体操教室ANDトランポリン

6月13日(土) 11:15～12:30

※申込:5月23日(土)13時15分～お電話か来館にて  
※対象:3～5歳児とその保護者

### 【～利用時のお願い～】

- ※体調不良時は利用自粛をお願いいたします。
- ※運動に適した服装と室内シューズをご持参ください。
- ※個人利用はお電話などでの事前予約はできません。  
利用開始時間の15分前にグループ数の確認を行います。希望者多数の場合は抽選となります。
- ※利用時間前の入室はご遠慮ください。
- ※利用時間には準備や後片付け(清掃)の時間も含まれます。利用後の速やかな退室にご協力ください。
- ※体育室内での飲食(水分補給以外)はご遠慮ください。
- ※19時以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。