

# スポーツ種目系教室にご参加の皆様へ

日程は申し込みチラシをご確認ください。

## 【持ち物】

室内シューズと運動のできる服装・タオル・水筒(ペットボトル)などをお持ちください。

※服装につきましてはジーンズなど、伸縮性のない服装は避けてください。

## ■卓球・バドミントン・ピククルボール教室にご参加の方

各自でラケットをご用意下さい。

※ラケットをお持ちでない方はセンター受付でレンタルもごさいます。

ラケット購入等につきましては、教室指導者にご相談ください。

## ■フラ教室にご参加の方

バレエシューズ又は、厚手の靴下をご用意下さい。

## ■大人バレエ教室

バレエシューズと動きやすい服装をお持ちください。

服装に関して専用のもを購入される場合は、教室指導者にご相談ください。

## 【注意事項】

・特別の事情が無い限り、欠席のご連絡は必要ありません。

・荷物は教室開催場所にお持ちいただくか、ロッカーにお入れください。

また、なるべく貴重品はお持ちにならぬようお願い致します。紛失した場合、当センターでは責任を持ってません。(無料の貴重品ボックスをご利用ください。ご利用の際は、受付にお申し出ください。)

・参加者以外の受講はできません。安全管理上、見学者の体育室への入室もご遠慮ください。※お子様連れでの参加はできません。

・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。(参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます)

・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

また、自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。

・ご本人都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則として返金いたしませんのでご了承ください。

・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000

## 健康づくり系教室にご参加の皆様へ

### 【持ち物】

室内シューズと運動のできる服装・タオル・水筒(ペットボトル)などをお持ちください。

※服装につきましてはジーンズなど、伸縮性のない服装は避けてください。

■月曜肩膝腰、リハビリ、水曜らくらく、元気年齢-10歳、ボディコンディショニングご参加の方  
室内シューズ不要です。動きやすい靴でお越しください。

マットを使用する教室にご参加の方は、当センターでの用意はありますが、ご自身のマットやバスタオルを極力ご持参ください。

### ■ヨガ教室にご参加の方

基本、裸足で行いますので、室内履きは必要ありません。

### 【注意事項】

・特別の事情が無い限り、欠席のご連絡は必要ありません。

・荷物は教室開催場所にお持ちいただくか、ロッカーにお入れください。

また、なるべく貴重品はお持ちにならぬようお願い致します。紛失した場合、当センターでは責任を持ってません。(無料の貴重品ボックスをご利用ください。ご利用の際は、受付にお申し出ください。)

・参加者以外の受講はできません。安全管理上、見学者の体育室への入室もご遠慮ください。※お子様連れでの参加はできません。

・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。(参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます)

・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

また、自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。

・ご本人都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則として返金いたしませんのでご了承ください

・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000

# 幼児・子ども向け教室にご参加の皆様へ

日程は申し込みチラシをご確認ください

## 【持ち物】

- ・室内シューズ・運動のできる服装・タオル・水筒(ペットボトル)
- ※服装につきましてはジーンズなど、伸縮性のない服装は避けてください。

【名札について】⇒幼児体操・苦手チャレンジご参加の方  
おさまのウェアには名札を胸の前に付けて下さい。  
なお、安全面を考慮して、安全ピンの使用はご遠慮ください。

## 【参加上のお願ひ】

- ・特別の事情が無い限り、欠席連絡は必要ありません。
- ・教室には時間に余裕を持ってご参加してください。
- ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。



ひらがなフルネーム

## 【各教室のご連絡】

■バドミントン教室・こどもテニス教室・・・【ラケット】をご持参ください。

※初めて参加される方は初回時、指導者に相談後にご用意していただくため、初回はラケットをお持ちいただく必要はありません。室内シューズは滑りにくい靴をお持ちください。(上履き不可)

■こどもアトリエ教室・・・後日メールでお送りするカリキュラムをご確認の上、必要な用具をご用意ください。

■横浜エクセレンス こどもバスケットボール教室・・・バスケットボールを貸し出します。

■幼児体操・・・1人1枚【雑巾】のご用意をお願いいたします。

■苦手チャレンジ・・・【縄跳び】をご用意ください。

## 【見学時のお願い】

- ・体育室内の壁際に座っての見学をお願いします。
- ・体育室内では水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・教室中は用具等に触れないでください。

※夜間の教室参加の際は、  
お子様のお迎え等のご協力  
をお願いします。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000

# マージャン教室にご参加の皆様へ

## 【持ち物】

- ・特にありませんが、季節に合わせ、必要な方は水分補給用の飲み物（水筒やペットボトルなど蓋ができるもの）をお持ちください。

## 【注意事項】

- ・特別の事情が無い限り、欠席連絡は必要ありません。
- ・貴重品の管理は各自で行ってください。万が一紛失された場合、当スポーツセンターでは責任を負いかねますのでご了承ください。（貴重品ロッカーもございます）
- ・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。（参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます）
- ・教室の開始時間に遅れないようにしてください。  
なお、開催時間は準備と片付けも含みます。
- ・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。  
自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- ・参加料は、原則として返金できません。予めご了承ください。
- ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。撮影した写真は、事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用させていただきます。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター  
横浜市金沢区長浜 106-8  
TEL 045-785-3000