

かなすぽ通信

2026年 10月号

発行元:横浜市金沢スポーツセンター
〒236-0011 金沢区長浜106-8
TEL:045-785-3000

横浜市金沢スポーツセンター

検索



～個人利用予定表～



月～金 9:00～20:50(最終受付20時)
土 9:00～22:50(最終受付22時)
日・祝 7:30～20:50(最終受付20時)

■ 利用区分 【利用時間の15分前から受付開始】

※必ず【利用時のお願い】を事前にご確認ください

早朝	7:30～ 8:50	D	15:00～16:50
A	9:00～10:50	E	17:00～18:50
B	11:00～12:50	F	19:00～20:50
C	13:00～14:50	深夜	21:00～22:50

■ 利用種目

- ◎→ 卓球・バドミントン・バスケット利用可
- 卓球・バドミントン利用可
- △→ バスケットのみ利用可
- ▲→ バドミントンのみ利用可(第1体育室3面)
- ×→ 利用不可
- 5→バドミントン5面利用可
(第1体育室3面/第2体育室2面)

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
1	木	×	×	×	×	×	△	×	×
2	金	×	×	▲	×	×	△	×	×
3	土	×	×	×	×	×	×	×	×
4	日	×	×	×	×	×	×	×	×
5	月	×	×	×	×	×	△	×	×
6	火	×	×	×	×	×	△	×	×
7	水	×	×	×	×	×	×	×	×
8	木	×	×	×	×	×	△	×	×
9	金	×	×	×	×	×	△	×	×
10	土	×	×	×	×	×	×	×	×
11	日	×	×	×	×	×	×	×	×
12	月	×	×	×	×	×	×	×	×
13	火	×	×	×	×	×	△	×	×
14	水	×	×	×	×	×	×	×	×
15	木	×	×	×	×	×	△	×	×
16	金	×	×	▲	×	×	△	×	×

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
17	土	×	×	×	×	×	×	×	×
18	日	×	×	×	×	×	×	×	×
19	月	×	×	×	×	×	◎	○	×
20	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
21	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
22	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
23	金	×	○	○5	×	×	△	×	×
24	土	×	×	○	○	○	○	○	○
25	日	×	×	×	×	×	×	○	×
26	月	施設点検日							
27	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
28	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
29	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
30	金	×	○	○5	×	×	△	×	×
31	土	×	×	○	○	○	○	○	×

■料金 一般(高校生以上)120円 中学生以下30円 ※障害者手帳をお持ちの方はご提示で半額となります。

※土曜日高校生以下は無料です。(中・高生は学生証の提示がない場合、通常料金をいただきます。)

★第2体育室は横浜市長選挙期日前投票所となるため、10/1(木)9時～10/19(月)17時まで使用できません。

※来月号は、当月の25日以降に発行します。

スポーツレクリエーション フェスティバル2026開催 日時

11月1日(日)

9:00～17:00

会場:金沢スポーツセンター

※体操教室、ピククルボール体験、さわやかスポーツ体験

おとなの体力測定、小物づくり、ミニゲームコーナーなど

※対象、定員、参加料金、予約方法など種目ごとに異なります

【～利用時のお願い～】

※体調不良時は利用自粛をお願いいたします。

※運動に適した服装と室内シューズをご持参ください。

※個人利用はお電話などでの事前予約はできません。

利用開始時間の15分前にグループ数の確認を行います。希望者多数の場合は抽選となります。

※利用時間前の入室はご遠慮ください。

※利用時間には準備や後片付け(清掃)の時間も含まれます。利用後の速やかな退室にご協力ください。

※体育室内での飲食(水分補給以外)はご遠慮ください。

※19時以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。