かなすぽ通信
2026年　11月号

発行元:横浜市金沢スポーツセンター
〒236-0011　金沢区長浜106−8
TEL:045-785-3000
横浜市金沢スポーツセンター　検索



～個人利用予定表～



月～金　9:00～20:50(最終受付20時)
土　9:00～22:50(最終受付22時)
日・祝　7:30～20:50(最終受付20時)

■　利用区分　【利用時間の15分前から受付開始】
※必ず【利用時のお願い】を事前にご確認ください

早朝	7:30～ 8:50	D	15:00～16:50
A	9:00～10:50	E	17:00～18:50
B	11:00～12:50	F	19:00～20:50
C	13:00～14:50	深夜	21:00～22:50

■　利用種目
◎→　卓球・バドミントン・バスケット利用可
○→　卓球・バドミントン利用可
△→　バスケットのみ利用可
▲→　バドミントンのみ利用可(第1体育室3面)
×→　利用不可
○5→バドミントン5面利用可
(第1体育室3面／第2体育室2面)

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
1	日	×	×	×	×	×	○	○	×
2	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
3	火	×	×	×	×	×	×	○	×
4	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
5	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
6	金	×	○	○5	×	×	△	○	×
7	土	×	×	○	○	○	○	○	○
8	日	○	○	○	○	○	○	○	×
9	月	×	○	○	○	○	◎	○	×
10	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
11	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
12	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
13	金	×	○	○	×	×	△	×	×
14	土	×	×	○	○	○	○	○	○
15	日	○	○	○	○	○	○	○	×
16	月	×	○	○	○	○	◎	○	×

		早朝	A	B	C	D	E	F	深夜
17	火	×	○	○	○	○	◎	○	×
18	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
19	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
20	金	×	○	○5	×	×	△	×	×
21	土	×	×	○	○	○	○	○	○
22	日	×	×	×	×	○	○	○	×
23	月	○	○	○	○	○	○	○	×
24	火	施設点検日							
25	水	×	×	▲	×	×	×	×	×
26	木	×	○	○	○	○	◎	○	×
27	金	×	○	○5	×	×	△	×	×
28	土	×	×	○	○	○	○	○	○
29	日	○	○	○	○	○	○	○	×
30	月	×	○	○	○	○	◎	○	×

■**料金**　一般(高校生以上)**120円**　中学生以下**30円**　※障害者手帳をお持ちの方はご提示で半額となります。
※土曜日高校生以下は無料です。(中・高生は学生証の提示がない場合、通常料金をいただきます。)

※来月号は、当月の25日以降に発行します。

冬の定期教室　申込期間
11月23日(月祝)～12月7日(月)
※申込方法:インターネットかハガキ(往復ハガキ)にて
※結果通知:12月10日(木)以降

親子対象イベント開催
親子体操教室＆トランポリン
12月12日(土)11:15～12:30
※申込:11月14日(土)15時15分～お電話か来館にて
※対象:3～5歳児とその保護者(6ヶ月～2歳児の託児あり)

小学生対象イベント開催
冬の体操教室(走・投・跳)
12月19日(土)11:00～12:30
※申込:11月20日(金)13時15分～お電話か来館にて
※対象:小学生　先着30名

【～利用時のお願い～】

※体調不良時は利用自粛をお願いいたします。
※運動に適した服装と室内シューズをご持参ください。
※個人利用はお電話などでの事前予約はできません。利用開始時間の15分前にグループ数の確認を行います。希望者多数の場合は抽選となります。
※利用時間前の入室はご遠慮ください。
※利用時間には準備や後片付け(清掃)の時間も含みます。利用後の速やかな退室にご協力ください。
※体育室内での飲食(水分補給以外)はご遠慮ください。
※19時以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要です。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。