

流しそうめん

こども自然公園青少年野外活動センターでは、本格的な竹製の樋で流しそうめんを楽しむことができます。
(流しそうめん台は、有料レンタルです。1本 1,000円/時間)

1 流しそうめん台の設置

センタースタッフが竹製の流しそうめん台を、野外炊事場に設置いたします。(場所は当日ご案内します。)
セット内容：流しそうめん台、水受け用バケツ、ざる、ボウル、給水ホース

2 そうめんを茹でるには次の3通りの方法があります。

- ① 野外炊事場で茹でる。 ⇨ かまどで、薪を使い麺を茹でる。
- ② 厨房で茹でる。 ⇨ 管理棟厨房のガスレンジで麺を茹でて、野外炊事場に運びます。
- ③ 流水麺等を使う。 ⇨ 茹でずに水を通すだけで手軽に食べられる麺を使う。

3 貸出物品

- ① 野外炊事場で茹でる場合 ⇨ 寸胴鍋または羽釜/立ちかまど、湯切り、薪(有料)
 - ② 厨房で茹でる場合 ⇨ 厨房にある寸胴鍋、湯切り
 - ③ 流水麺
- ※共通貸出物品 ⇨ ざる、ボウル、コップ、お碗

4 参加者が用意していただくもの

食材(そうめん、めんつゆ、他)、はし、食器洗い用洗剤、スポンジ、食品用手袋、布巾、ゴミ袋(センターで処理する場合は、有料です。)
※野外炊事場で茹でる場合はクレンザー、軍手、新聞紙、ライター

5 流しそうめんの楽しみ方

- ① 水を流して、スポンジで竹の樋を洗います。(洗剤は使いません。)
- ② ボウルとざるを水受け用バケツの上にセットします。
- ③ 水を流して、そうめんを食品手袋または箸で流して、流しそうめんスタートです。

6 あとかたづけ

- ① 貸出物品を洗って、水気を拭き取りテーブルに並べる。
- ② 竹の樋に付着しているそうめんを取り除き、スポンジで洗い流します。(洗剤は使いません。)
- ③ 地面に落ちているそうめんは取れる範囲で取り除いてください。そうめん台はそのままOKです。

7 以上終わりましたらセンタースタッフに声をかけてください。

8 お願い

- 水の流し過ぎに注意してください。
そうめんを流さないときはこまめに水を止めましょう。
- 肉や揚げ物等の油を含む食材は、流さないでください。
※おもちゃ等の食材以外も流せません。

流しても良い食材(例)：プチトマト、ぶどう、パック入りのゼリー等

