

どきどきデイキャンプ

さんか

参加のしおり



横浜市こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 横浜市旭区大池町65-1

TEL : 045-811-8444 FAX : 045-812-5778

URL : <https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/>

指定管理者：公益財団法人横浜市スポーツ協会

日 時： 1回目 令和6年 11月10日
2回目 令和6年 12月8日
3回目 令和7年 1月12日
全3回 日曜日 雨天決行
受付開始9:15 集合9:30 解散15:30

会 場： こども自然公園青少年野外活動センター 及び公園内
*会場集合・解散となります。(野外炊事場)

対 象： 小学校1～3年生 42名(10月21日現在)
*キャンプ中はお子さまだけの活動となります。
保護者の皆様には送迎をお願いいたします。

スタッフ： センター職員とボランティアスタッフが一緒に活動します。

保 険： 万一のケガに備え、傷害保険に加入しています。
■ 保障金額 死亡・後遺症 350万円、入院日額 4,000円、
■ 通院日額 2,000円
保険範囲：開会式から閉会式までの活動内に限ります。
*安全第一に活動していきますが、皆様方におかれましてもご注意
お願い申し上げます。

健康チェックカード：別途の用紙をプリントアウトし、必要事項を記入して当日ご持参ください。(毎回)

その他：天候等により、プログラム・メニューを一部変更させていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。

写 真 撮 影：教室活動中にみなさんの活動の様子を写真に撮ります。撮影した写真は、
ホームページやチラシ等の広報活動を目的として利用する場合がございます。
不都合のある方はスタッフまでお知らせください。



持ち物 ※3回とも同じです。

	ないよう	チェック
きがえ	うごきやすくて、よごれてもよいふくをもってきてください	
ぼうかんぎ	さむいときにはあります	
あまぐ	カップとおりたたみがさ、りょうほうあるといいです	
タオル・ふきん	あせふきようとしょつきふきよう2まい	
うわばき	あめのとき、しょくどうやうてんしゅうかいじょうでつかいます	
ぐんて	やがいしいじのときにつかいます。めん100%がいいです	
すいとう	かつどうちゅうにのみます	
エプロン	やがいしいじのときにつかいます	
はし・スプーン	しょくじのときにつかいます	
おくすり	いつものんでいるおくすりがあればもってきてください	
けんこうチェックカード	ひつようじこうをかいて、とうじつもってきてください 【2・3回目分も忘れずにお持ちください】	
ぎゅうにゅうパック【2回目のみ】	1Lのかみパックをよくあらひ、ひらかずにかわかししたものをもってきてください	

プログラム ※基本時間は3回とも同じです。

じかん	ないよう	どんなことするの？	ばしょ
9 : 15	うけつけかいし なふだづくり	けんこうチェックカードをわたしてください げんきよくごあいさつ	やがいしいじじょう
9 : 30	はじめのかい		やがいしいじじょう
9 : 45	ゲームタイム	たのしいゲームでおともだちとなかよくなろう	やがいしいじじょう
10 : 30	やがいりょうり	みんなできょうりよくしてつくろう メニュー：うらめんをみてね！	やがいしいじじょう
12 : 00	おひるごはん かたづけ	いただきます	やがいしいじじょう
13 : 00	こうえんあそび	しぜんのなかで、からだをいっぱいうごかしてあそぶ 1回目「芝滑り」 2回目「ひみつきちづくり」 3回目「たこづくり・たことばし」	こうえん
15 : 00	おやつ		
15 : 20	おわりのかい	げんきよくごあいさつ	やがいしいじじょう

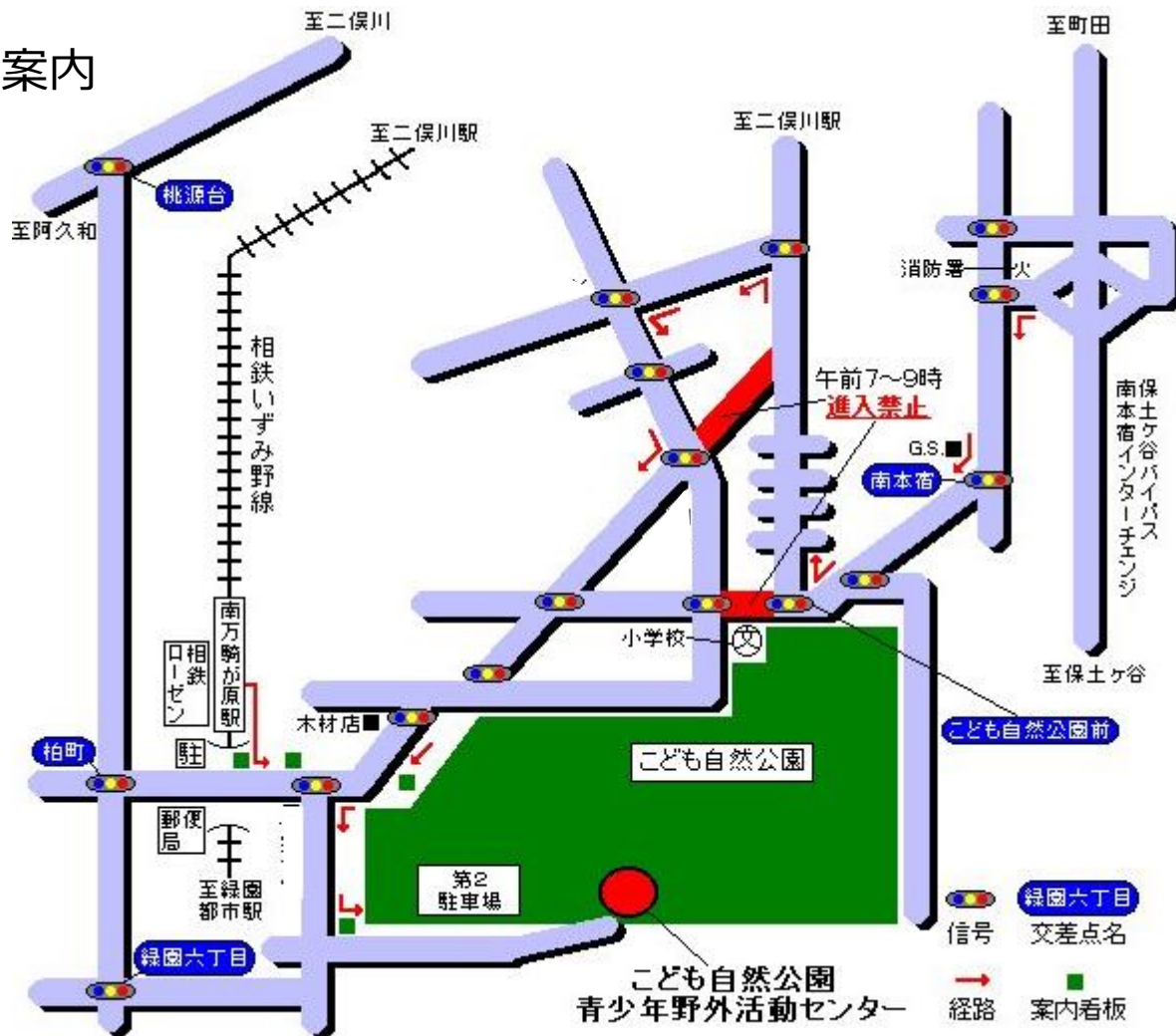
※15:20までにお迎えをお願いします。

野外炊事

	メニュー	内容
1回目	カレー・焼き芋(おやつ)	薪を割り、具材を切ってカレーを作ります。
2回目	カートンドッグ・蒸かし芋 コーンスープ・バナナ	牛乳パックを燃やしてホットドックを作り、ジャガイモを蒸かします。
3回目	お餅・豚汁・みかん	臼と杵でお餅をついて、具材を切って豚汁を作ります。

- ・メニューは変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・アレルギー：食べ物のアレルギーがある方は、事前にセンターへご連絡ください。

交通案内



〈電車の場合〉 相鉄いずみ野線「南万騎が原駅」下車 徒歩約15分

〈駐車場について〉 公園第二駐車場（有料）をご利用ください。
2時間300円、以後20分50円で加算されます。