



ほのほのファミリーキャンプ・春

参加のしおり



日 時■令和7年5月5日（月祝）～6日（火祝） 1泊2日 ※雨天決行
受付13:00から 開始13:15 終了 翌15:30 予定

会 場■横浜市こども自然公園青少年野外活動センター

対 象■18家族（4月23日現在）

内 容■自然遊びや野外ゲーム、野外炊事、キャンプファイア、クラフトなど

部 屋■宿泊棟のお部屋をお申込み単位の家族ごとにご用意しています。
人数・年齢を考慮した和室・洋室のお部屋を当日ご案内します。

スタッフ■センター職員のほかボランティアスタッフが、みなさまと一緒に活動します。
ご不明な点がありましたら遠慮なくお声掛けください。

食 事■家族ごとに分かれて調理をします。3食とも野外炊事になります。

（※予定）5日 夕食 〔ちらし寿司・とり団子スープ・サラダ・オレンジ・飲み物〕

こどもの日のお祝いはちらし寿司！ 飯ごうでご飯を炊きます。

6日 朝食 〔ホットドッグ（ウインナー・チーズ・キャベツ）・コーンスープ・ゆで卵・バナナ・ヨーグルト・飲み物〕

牛乳パックを燃やして、簡単でおいしいアウトドアクッキング。

昼食 〔焼きそば・春キャベツの浅漬け・フランクフルト・柏餅・飲み物〕

鉄板を使った料理にも挑戦してみよう！

※食材調達により材料等が変更となる場合がございます。

※食物アレルギーなどのご相談は、4/30（水）までにご連絡をお願いします。

その他■

○キャンプ中は旅行傷害保険に加入します。内容は次のとおりです。

死亡、後遺症：350万円 入院日額：4,000円 通院日額：2,000円

○キャンプは安全を第一に進行しますが、小さなお子さまの行動には十分お気をつけください。

○天候等により、プログラム内容を一部変更させていただく場合があります。

○参加を取り消される場合には、以下のキャンセル料金が発生しますのであらかじめご了承ください。

4/25まで：無料 4/26～5/3まで：20% 5/4（前日）：40% 5/5（当日）：60%

○当日は活動写真を撮影します。この写真は事業案内やホームページ等で使用することがあります。

支障のある方は、事前にご連絡ください。

○アルコール類の持ち込みはお断りしています。

交 通■電車＝相模鉄道いずみ野線 南万騎が原駅下車 徒歩約15分

自動車でお越しの場合、センター専用駐車場はありませんので公園第2駐車場（有料）をご利用ください。

※駐車料金：最初の2時間300円 以後20分50円で加算されます。

※駐車場は大変込み合います。入場できない場合もありますのでご注意ください。

※公園駐車場に20時間以上駐車された方は、10時間分の割引券をお渡ししますのでお申し出ください。

【プログラム】

【1日目(5日)】

13:00 受付開始
 13:15 開会式
 13:30 自己紹介と交流ゲーム
 14:00 荷物整理
 14:30 自然遊び(ネイチャーゲーム)
 15:30 野外炊事で夕食作り
 17:30 夕食 片付け
 19:00 キャンプファイア
 (雨天時:キャンドルファイア)
 20:00 入浴(公衆浴場です)
 ~21:45 時間内で自由にお入りください
 しょうぶ湯をお楽しみください!
 21:30 就寝準備
 22:00 就寝
 おやすみなさい。また明日!

【2日目(6日)】

6:00 起床
 7:00 朝の集い
 野外炊事で朝食作り・朝食 片付け
 9:00 野外ゲーム(公園散策)
 11:00 野外炊事で昼食作り
 12:30 昼食 片付け
 13:30 クラフト(焼き板・タペストリーから選択)
 14:30 そうじ・荷物整理
 14:45 閉会式
 15:30 解散



※プログラムは予定です。お天気等により変更する場合がございますのでご了承ください。

【もちもの】

品 名	備 考	✓
着替え	動きやすくても汚れてもよい服。肌寒い時の上着もご用意ください	
寝間着	夜は冷え込むことがあるので長袖をおすすめします。	
上履き	食堂・雨天集会場で使用します。(スリッパ可)	
洗面・入浴用具	歯ブラシ、歯みがき粉、バスタオル、入浴・洗顔用タオル、石鹸・シャンプー類 ※ドライヤーは食堂に2台設置しますが、持参も可能	
食器拭きタオル	道具の片付けの時に使うタオル。2~3枚。	
スプーン・はし	人数分。器類はセンターでご用意します。	
紙パックノ一人1個	牛乳等の1L紙パックを開かずに箱のまま乾かしてください。 ※そろわない場合は、センターでのご提供もあります	
軍手(綿100%)	ゴム付は熱で溶ける可能性があります。	
水筒	水分補給になるもの。ペットボトル可。施設内に自動販売機も有ります。 食事の際の飲み物は、麦茶・コーヒー・紅茶等をご用意しています。	
エプロン	必要な人はお持ちください。	
サブバック	移動の時にがあると便利です。	
雨具	雨天時はカッパと折りたたみ傘をご用意ください。長ぐつがあると便利です。	
薬	現在服用されている薬がある方は忘れずにご持参ください。	
あると楽しいもの	双眼鏡・虫眼鏡・図鑑など(ゲームは家においてきましょう)	

* 貴重品の管理は各自でお願いします。

お問合せ：こども自然公園青少年野外活動センター 電話045(811)8444

〔センター周辺の略図〕

